К АОП ООО
утвержденной приказом по школе
от 01.08.2023 №155/01-10 (АОП ООО)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Средняя школа-детский сад №7 им. М. Октябрьской»
приказом от 26.08.2026 года №201/01-10

РАССМОТРЕНО
педагогическим советом школы
протокол от 26.05.2026 №8

СОГЛАСОВАНО
Управляющим советом школы
протокол от 26.05.2026 №3

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
УСИЛЕННОЙ КВАЛИФИЦИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: B386BE2D0AEAF66259F0BB99AADA332DF5C81211
Владелец: Добренькая Лилия Сергеевна
Действителен: с 17.05.2025 по 11.12.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ

МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА - ДЕТСКИЙ САД № 7 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА МАРИИ ОКТЯБРЬСКОЙ» ГОРОДА ДЖАНКОЯ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ОСНОВНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

5-9 КЛАСС

2026/2027 учебный год

Джанкой городской округ, Республика Крым 2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ

ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА –ДЕТСКИЙ САД № 7 ИМ. М. ОКТЯБРЬСКОЙ» НА 2026/2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Учебный план индивидуального обучения на дому муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа-детский сад №7 имени Героя Советского Союза Марии Октябрьской» города Джанкоя Республики Крым – документ, фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья; определяет часть, формируемую участниками образовательных отношений; распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам.

При формировании учебного плана МОУ «Средняя школа-детский сад №7 им. М. Октябрьской», с целью создания условий для усвоения образовательного стандарта учащимися с ОВЗ, обеспечения их социальной адаптации, формирования коммуникативных навыков, сохранения и укрепления здоровья, руководствовалась требованиями нормативных и правовых документов:

- Конституция Российской Федерации (ст.43)
- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012г.№273-ФЗ;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1026 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Приказ Министерства образования Российской Федерации от 10.04.2002 №29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся воспитанников с отклонениями в развитии»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.01.2012 № 69 «О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 № 1089»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными

постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28;

- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 03.03.2016 № 281«Об утверждении Положения об организации обучения на дому или в медицинской организации обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов по программам начального общего, основного общего и среднего общего образования в Республике Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 03.08.2020№ 1116/1841 «Об утверждении положения о порядке оформления отношений государственной или муниципальной образовательной организации с обучающимися и (или) их родителями (законными представителями в части организации обучения по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования на дому или в медицинских организациях;
- Устав муниципального общеобразовательного учреждения ««Средняя школа-детский сад №7 имени Героя Советского Союза Марии Октябрьской» г. Джанкоя Республики Крым;
- Положение об организации обучения на дому или в медицинской организации обучающихся, нуждающихся в длительном лечении и детей – инвалидов по программам начального общего, основного общего и среднего образования.

Учебный план предусматривает реализацию образовательных программ:

- Срок освоения АОП ООО ОВЗ - 5 лет
- Срок освоения АОП обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - 9 - 13 лет.

В соответствии с п.2.11 Устава МОУ «Средняя школа-детский сад №7 им. М. Октябрьской» языком обучения является русский язык.

На 1 сентября 2025/2026 учебного года в ОУ организовано обучение на дому детей с ОВЗ по следующим адаптированным программам ООО в соответствии с рекомендациями ПМПК и медицинскими заключениями ВК:

1. 7-А класс – АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1;
2. 10-А класс – АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 2;

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИЕГОСЯ 7-А КЛАССА

Учебный план разработан для обучающегося 7-А класса с умственной отсталостью.

Обязательная часть индивидуального учебного плана обучения на дому ФГОС ООО ОВЗ на 2026/2027 учебный год состоит из предметных областей:

- русский язык;
- чтение (литературное чтение);
- математика;
- информатика;
- биология;
- география;
- основы социальной жизни;
- музыка;
- рисование (изобразительное искусство);
- физическая культура (адаптивная физическая культура);
- профильный труд.

Обязательная часть учебного плана включает в себя часы аудиторной работы - 12,5 часов. Кроме того, учебный план включает часы самостоятельной работы обучающегося на дому: в 7 классе – 15,5 часов. Часы самостоятельной работы включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося на дому. Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому указывается в рабочей программе учителя по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

С учётом рекомендацийпсихолого-медико-педагогической комиссии и нормативных документов в часть, формируемую участниками образовательных отношений, введены **коррекционные курсы** в количестве - 2 час.

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающегося на дому в 7 классе – 33 часов в неделю.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ 10-А КЛАССА

Учебный план разработан для обучающегося 10-А класса с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) умеренной степени (вариант 2).

Обязательная частьиндивидуального учебного плана обучения на дому состоит из предметных областей:

- речь и альтернативная коммуникация;
- математические представления и конструирование;
- окружающий природный мир;
- человек;
- домоводство;
- окружающий социальный мир;
- музыка и движение;
- адаптивная физкультура;
- профильный труд.

Обязательная часть учебногоплана включает в себя часы аудиторной работы - 8 часов.

Кроме того, учебный план включает часы самостоятельной работы обучающегося на дому: в 10 классе – 12 часов. Часы самостоятельной работы включаются в максимальную недельную нагрузкуобучающегося на дому. Самостоятельная работа (домашнее задание) выполняется учащимися по заданию педагогического работника (возможно использование дистанционных технологий).

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому указывается в рабочей программе учителя по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Максимально допустимая недельная нагрузка обучающегося на дому в 10 классе – 28 часа в неделю.

ТАБЛИЦЫ С РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ КОЛИЧЕСТВА ЧАСОВ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ МОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД № 7 ИМ. М.ОКТЯБРЬСКОЙ» НА 2026/2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1 **7-А класс – АООП ООО ОВЗ, для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1**

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю**		
		Аудиторно	**Самостоятельно**	**Всего**
1.Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4
	Чтение (литературное чтение)	2	2	4
Математика и информатика	Математика	1	2	3
	Информатика	0,5	0,5	1
Естествознание	Биология	0,5	1,5	2
Человек и общество	География	1	1	2
	Основы социальной жизни	1	1	2
	История Отечества	1	1	2

Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	1	1	2
Технология	Профильный труд	1	6	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**11**	18	29
2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Коррекционные курсы				
Психокоррекция (Коррекционно — развивающие занятия с педагогом-психологом)		1	1	2
Развитие речи (Коррекционно — развивающие занятия с логопедом)		1	1	2
Итого коррекционные курсы		2	2	4
Всего		**13**	20	33

2.3 **11 год обучения – АООП ООО для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 2**

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю**		
		Аудиторно	**Самостоятельно**	**Всего**
1.Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	1	3
Математика	Математические представления и конструирование	1	0	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	0,5	0,5	1
	Домоводство	1	4	5
	Окружающий социальный мир	0,5	0,5	1
Искусство	Музыка и движение	0,5	1,5	2
Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5	2,5	3
Технология	Профильный труд	2	2	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**8**	**12**	**20**
2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Коррекционные курсы				
Сенсорное развитие		1	0	1
Предметно — практические действия (Коррекционно — развивающие занятия с педагогом-психологом)		1	0	1
Альтернативная коммуникация (Коррекционно — развивающие занятия с логопедом)		1	0	1

Двигательное развитие	1	0	1
Итого коррекционные курсы	4	0	4
Всего	**12**	16	28

3. ТАБЛИЦЫ С ГОДОВЫМ РАСПРЕДЕЛЕНИЕМ ЧАСОВ УЧЕБНОГО ПЛАНА ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ

7-А класс – АООП ООО ОВЗ, для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 1

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в неделю**		
		Аудиторно	**Самостоятельно**	**Всего**
1.Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	68	68	136
	Чтение (литературное чтение)	68	68	136
Математика и информатика	Математика	68	68	136
Естествознание	Природоведение	17	51	68
	География	34	34	68
Человек и общество	Основы социальной жизни	17	51	68
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	34	34	68
Технология	Профильный труд	68	136	204
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		**374**	510	884
2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Коррекционные курсы				
Психокоррекция (Коррекционно — развивающие занятия с педагогом-психологом)		34	34	2
Развитие речи (Коррекционно — развивающие занятия с логопедом)		34	34	2
Итого коррекционные курсы		68	68	136
Всего		**442**	578	1020

11 год обучения – АООП ООО для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант 2

Предметные области	**Учебные предметы**	**Количество часов в год**

		Аудиторно	Самостоятельно	Всего
1.Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	68	34	102
Математика	Математические представления и конструирование	34	0	34
Окружающий мир	Окружающий природный мир	17	17	34
	Домоводство	34	136	170
	Окружающий социальный мир	17	51	68
Искусство	Музыка и движение	17	51	68
Физическая культура	Адаптивная физкультура	17	85	102
Технология	Профильный труд	68	68	136
Итого		**289**	**493**	**782**
2.Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Коррекционные курсы				
Сенсорное развитие		34	0	34
Предметно — практические действия (Коррекционно — развивающие занятия с педагогом-психологом)		34	0	34
Альтернативная коммуникация (Коррекционно — развивающие занятия с логопедом)		34	0	34
Двигательное развитие		34	0	34
Итого коррекционные курсы		136	0	136
Всего		**425**	629	1054