

К ООП НОО, утвержденной приказом по школе от 29.08.2025 г. № 299

ПРИНЯТ педагогическим советом школы (протокол от 28.08.25) № 9

УТВЕРЖДЕН Директор МБОУ «Почтовская СОШ» И.Н.Семенова приказ от 29.08.25 № 299

ПРИНЯТ управляющим советом школы (протокол от )

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## Вариант 1

для обучающихся 1-4 классов

Муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Почтовская средняя  
общеобразовательная школа»  
Бахчисарайского района  
Республики Крым

на 2025/2026 учебный год

## 1. Пояснительная записка

Учебный план составлен для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями) в соответствии:

- с пунктом 6 части 3 статьи 28, статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 г. N 1599 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 3 февраля 2015 г., регистрационный N 35850);
- ФАООП УО (утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022г. №1026) образовательные организации самостоятельно разрабатывают и утверждают адаптированную основную общеобразовательную программу.
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 1 февраля 2024 г. № 67 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных адаптированных образовательных программ".

Учебный план фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план предусматривает пятилетний нормативный срок освоения адаптированной образовательной программы.

Продолжительность учебного года при получении начального общего образования для обучающихся 1-х классов – 33 недели, 2-4-х классов – 34 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели.

## 2. Сетка часов Недельная сетка часов (пятидневная неделя)

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
		I ДОП.	I	II	III	IV	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	2	3	3	3	3	14
	Чтение	2	3	4	4	4	17
	Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	Математика	3	3	4	4	4	18
Естествознание	Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Искусство	Музыка	2	2	1	1	1	7
	Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Технология	Труд (технология)	2	2	1	1	1	7
Итого		21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:		10	10	10	10	10	50
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:		6	6	6	6	6	30
логопедические занятия		3	3	3	3	3	15
ритмика		1	1	1	1	1	5
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	4	4	20
Всего часов		31	31	33	33	33	161

### 3. Формы промежуточной аттестации

В 1-м классе промежуточная аттестация не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная со 2-го класса в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету.

Форма проведения промежуточной аттестации во 2-4 классах: годовой учет образовательных результатов по учебным предметам учебного плана.

Русский язык	Годовой учет образовательных результатов
Чтение	Годовой учет образовательных результатов
Речевая практика	Годовой учет образовательных результатов
Математика	Годовой учет образовательных результатов
Мир природы и человека	Годовой учет образовательных результатов
Музыка	Годовой учет образовательных результатов
Рисование (изобразительное искусство)	Годовой учет образовательных результатов
Адаптивная физическая культура	Годовой учет образовательных результатов
Труд (технология)	Годовой учет образовательных результатов