



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛОБАНОВСКАЯ ШКОЛА – ДЕТСКИЙ САД»
ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО :

на заседании педагогического совета
Муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Лобановская школа – детский сад»
Джанкойского района Республики Крым
Протокол №8 от «13» марта 2024г

УТВЕРЖДЕНО:

Директор муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Лобановская школа – детский сад»
Джанкойского района Республики Крым
_____ А.Н. Бушманова
Приказ №70 от «13» марта 2024г.

«13» марта 2024г.

с. Лобаново

№58

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с
- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 N 273-ФЗ,
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи""
 - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания",
 - Федеральными государственными образовательными стандартами.
- 1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Лобановская школа – детский сад» (далее Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы .
- 1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

2. Требования к календарному графику

- 2.1. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.
- 2.2. Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.
- 2.3. Продолжительность учебного года устанавливается основными образовательными программами, фиксируется в годовом календарном графике : при получении начального общего образования составляет во 2-4 классе - 34 недели, в 1 классе – 33 недели; при

получении основного общего в 5-9 классах – 34 недели, среднего общего образования – 34 недели.

2.4. Обучающиеся 1-11 классов обучаются по пятидневной учебной неделе.

2.5. Обучение 1-11 классов ведется в первую смену.

2.6. Продолжительность уроков во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.7. Продолжительность уроков в 1 классе в соответствии с Сан-Син 2.4.3648-20 применяется «ступенчатый» режим обучения: продолжительность урока в 1 классе не должна превышать 40 минут. Рекомендовано обучение детей в 1 классе в сентябре и октябре - 3 урока в день по 35 минут, в ноябре - декабре - 4 урока в день по 35 минут каждый, с января по май - 4 урока ежедневно по 40 минут. Между уроками обязательно должны быть перемены не менее 10 минут, а также большая перемена продолжительностью 20- 30 минут. В середине учебного дня должна проводиться динамическая пауза (активный отдых учащихся на свежем воздухе) и длиться не менее 40 минут.

2.8. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 30 минут.

2.9. Учебный год составляет учебные периоды – четверти. Количество четвертей в течение учебного года – 4. После каждого учебного периода следуют каникулы. Обучение в 10-11 классах по четвертям, а оценивание по полугодиям.

2.10. Продолжительность каникул определяется в соответствии с федеральным календарным графиком и составляет не менее 7 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3 четверти.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

3.2. Не допускается предметы с максимальным баллом трудности ставить в расписание последними уроками. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. Не допускается проведение сдвоенных уроков в 1-4 классах.

3.4 Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.4. Перерыв между последним уроком и началом внеурочной деятельности и (или) дополнительных занятий составляет не менее 30 минут. При этом такие занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

3.5. При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и

трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

3.6. Расписание уроков:

Начало уроков не ранее 8.30.

Нулевые уроки не допускаются.

Продолжительность уроков - 45 минут. При включении в состав класса ребенка с ОВЗ продолжительность учебного занятия может быть сокращена до 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность большой перемены 15 - 20 минут.

Питание осуществляется по отдельному графику.

Окончание занятий не позднее 17.00. При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций не позднее 18.00 для обучающихся 7-10 лет, не позднее 19.00 для обучающихся 10-18 лет.

Расписание звонков:

	Понедельник, вторник, четверг		Среда, пятница	
	Начало/ окончание урока	Перемена	Начало/ окончание урока	Перемена
Кл. час.	08.30-09.00	15 мин	-	-
1	09.15-09.55	15 мин	08.30-09.15	15 мин
2	10.10-10.50	15 мин	09.30-10.15	15 мин
3	11.05-11.45	20 мин	10.30-11.15	20 мин
4	12.05-12.45	20 мин	11.35-12.20	20 мин
5	13.05-13.45	10 мин	12.40-13.25	20 мин
6	13.55-14.35	10 мин	13.45-14.30	10 мин
7	14.45-15.25		14.40-15.25	

3.7.Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности максимально допустимой недельной нагрузки.

3.8.Максимально допустимая учебная нагрузка в академических часах:

Учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе, не более	1 класс	21 ч
	2-4 класс	23 ч
	5 класс	29 ч
	6 класс	30 ч
	7 класс	32 ч
	8-9 класс	33 ч
	10-11 ласс	34

3.9. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10.Продолжительность выполнения домашних заданий составляет не более 1,5 ч. во 2-3 классах, 2 ч. в 4-5 классах, 2,5 ч. в 6-8 классах, 3,5 ч. в 9-11 классах.

3.11.С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физминутки и гимнастика для глаз.

3.12.Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

3.13.Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

3.14.Учащиеся допускаются к занятиям в Школе после перенесённого заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

4. Педагогическим работникам школы запрещается:

4.1.изменять по своему усмотрению расписание уроков или внеурочную деятельность, заменять друг друга без ведома администрации;

4.2. отменять учебные занятия, удлинять или сокращать продолжительность уроков и перемен;

4.3. удалять обучающихся с уроков и не допускать на урок опоздавших;

4.4. отпускать с уроков физической культуры обучающихся, освобождённых от занятий по состоянию здоровья;

4.5. оставлять детей одних на переменах в кабинетах, кабинеты должны быть закрыты на проветривание;

4.6. освобождать обучающихся от учебных занятий для выполнения общественных поручений, участия в спортивных и других мероприятиях, не предусмотренных планом работы, без разрешения администрации;

4.7. отвлекать педагогических работников в учебное время от их непосредственной работы для проведения разного рода мероприятий, не связанных с педагогической деятельностью.

5.Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором Школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

5.4. Занятия внеурочной деятельности, занятия дополнительного образования, кружки, секции начинаются не ранее чем через 20-30 минут после окончания уроков

5.3. При проведении внеурочных занятий, кружков, секций и др. продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.Изменение режима занятий обучающихся

6.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы утверждаются приказом директора школы в соответствии с действующими требованиями в случаях : объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха, сложных погодных условий, возникновения ЧС и аварийных ситуаций, с изменением графика подвоза.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом школы, принимается на Педагогическом совете и утверждаются (вводится в действие) приказом директора организации, осуществляющей образовательную деятельность.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.