

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 1,5-3 ЛЕТ НА ПЕРИОД ДВЕ НЕДЕЛИ (десять дней)
СОГЛАСНО: СанПиН 2.3/2.423590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации
общественного питания населения» Постановление от 27 октября 2020 г. № 32 пп. 8.1.2 и 8.1.7 и Приложения №8

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1	1 день						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	3,61	3,82	12,63	99,55	101
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,8	2,4	14,3	90	414
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,8	6,63	15,75	129,75	СРБ
Итого за завтрак:		325	8,21	12,85	42,68	319,3	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	80	0,32	0,32	7,84	35,2	386
Итого за 2-й завтрак:		80	0,32	0,32	7,84	35,2	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40	0,59	2,11	3,73	36,42	21
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,61	1,7	10,28	62,82	88
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	100	5,73	4,07	25,79	162,22	330
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	55	5,88	6,57	7,7	113,72	303
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	150	0,75	0	15,15	57,14	418
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	0,41	16,69	81,37	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за обед:		545	18,39	0,61	89,1	562,09	
Полдник	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	100	1,91	2,88	15,35	94,99	336
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,27	1,41	1,77	20,9	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,017	8,33	33,33	411
Итого за полдник:		305	4,53	4,507	40,55	220,22	
Итого за день:		1255	31,77	18,287	180,17	1136,81	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепта
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1	2 день						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	4,35	4,11	13,96	110,38	101
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Итого за завтрак:		325	6,75	4,327	37,56	215,55	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	87	0,35	0,35	8,53	38,28	386
Итого за 2-й завтрак:		87	0,35	0,35	8,53	38,28	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,04	4,18	46,95	34
	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	150	2,13	3,07	8,74	71,13	69
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	15,91	5,53	25,5	215,13	321
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	17,93	73,27	390
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	0,41	16,69	81,37	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за обед:		550	22,7	0,61	82,8	536,25	
Полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	70	10,3	6,95	13,24	156,64	250
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,017	8,33	33,33	411
Итого за полдник:		220	10,35	6,967	21,57	189,97	
Итого за день:		1182	40,5	12,254	150,46	980,05	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1	4 день						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ХЛОПЬЯМИ ОВСЯНЫМИ «ГЕРКУЛЕС»	150	4,45	4,46	13,47	111,88	101
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,8	6,63	15,75	129,75	СРБ
Итого за завтрак:		325	6,35	11,107	37,72	275,8	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	90	0,36	0,36	8,82	39,6	386
Итого за 2-й завтрак:		90	0,36	0,36	8,82	39,6	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,04	4,18	46,95	34
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	150	1,05	2,94	5,11	50,98	73
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	4,54	3,49	21,8	136,8	219
	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	55	4,07	4,52	5,18	77,5	304
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,33	0,015	20,82	84,71	394
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	0,41	16,69	81,37	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Итого за обед:		580	15,21	14,615	88,88	549,31	
Полдник	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	102	5,73	4,07	25,79	162,22	330
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,48	4,35	0,08	41,39	6
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	1,86	2,36	0	28,8	7
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,06	2,66	13,18	89,17	416
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за полдник:		286	12,75	13,64	48,81	369,98	
Итого за день:		1281	34,67	39,722	184,23	1234,69	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1	3 день						
Завтрак	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	100	2,31	3,31	20,87	122,12	334
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	9,47	2,12	8,99	88,64	322
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за завтрак:		320	13,5	5,647	48,12	293,33	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	62	0,25	0,25	6,08	27,28	386
Итого за 2-й завтрак:		62	0,25	0,25	6,08	27,28	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40	0,59	2,11	3,73	36,42	21
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ	150	1,31	1,71	8,59	55	86
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,8	20,43	137	339
	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	80	6,17	4,96	1,58	75,6	293
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,066	0	16,86	67	401
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,11	0,21	8,35	40,67	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Итого за обед:		610	14,606	13,99	74,64	482,69	
Полдник	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	4,12	3,8	12,11	99,1	99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,11	0,21	8,35	40,67	442
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,017	8,33	33,33	411
Итого за полдник:		315	5,28	4,027	28,79	173,1	
Итого за день:		1307	33,636	23,914	157,63	976,4	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1	5 день						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	4,49	4,12	12,84	106,92	101
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,22	0,15	7,32	36,3	СРБ
Итого за завтрак:		315	5,81	4,287	28,66	177,39	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	74	0,3	0,3	7,25	32,56	386
Итого за 2-й завтрак:		74	0,3	0,3	7,25	32,56	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,27	1,41	1,77	20,9	СРБ
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	1,18	1,64	8,77	54,59	86
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	120	3,3	3,5	20,3	126	331
	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	6,5	2,09	4,56	63,25	271
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	150	0,75	0	15,15	57,14	418
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	0,41	16,69	81,37	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,22	0,15	7,32	36,3	СРБ
Итого за обед:		545	15,43	9,2	74,56	439,55	
Полдник	ОМЛЕТ С СЫРОМ	65	6,95	12,06	1,07	140	230
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,8	2,4	14,3	90	414
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,22	0,15	7,32	36,3	СРБ
Итого за полдник:		230	10,97	14,61	22,69	266,3	
Итого за день:		1164	32,51	28,397	133,16	915,8	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2	6 день						
Завтрак	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	3,78	2,91	18,17	114	219
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,78	3,54	0	43,2	7
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за завтрак:		282	8,28	6,667	36,43	239,77	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	81	0,32	0,32	7,94	35,64	386
Итого за 2-й завтрак:		81	0,32	0,32	7,94	35,64	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40	0,59	2,11	3,73	36,42	21
	БУЛЬОН С ГРЕНКАМИ	155	2,35	0,25	12,35	61,05	117
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	20,7	5,62	16,5	199	292
	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО	150	0,43	0,04	22,8	93,63	400
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	0,41	16,69	81,37	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за обед:		545	27,9	8,63	81,83	519,87	
	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ	150	4,12	3,8	12,11	99,1	99
	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,64	0,99	26,11	132	466
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,017	8,33	33,33	411
Итого за полдник:		350	8,81	4,807	46,55	264,43	
Итого за день:		1258	45,31	20,424	172,75	1059,71	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2	7 день						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ	150	3,61	3,82	12,63	99,55	101
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	МАСЛО	6	0,48	4,35	0,08	41,39	6
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Итого за завтрак:		331	6,49	8,387	36,31	246,11	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	63	0,25	0,25	6,17	27,72	386
Итого за 2-й завтрак:		63	0,25	0,25	6,17	27,72	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,04	4,18	46,95	34
	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,1	2,97	7,72	62,12	63
	ТЕФТЕЛИ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	90	3,84	4,18	6,53	79	301
	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	100	2,75	2,92	16,92	105	331
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0,33	0,015	20,82	84,71	394
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	0,41	16,69	81,37	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за обед:		590	12,56	13,735	82,62	507,55	
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (с манной крупой)	65	12,27	8,43	11,99	177	251
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,017	8,33	33,33	411
Итого за полдник:		215	12,32	8,447	20,32	210,33	
Итого за день:		1199	31,62	30,819	145,42	991,71	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептурь
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2	8 день						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНОМ	150	4,35	4,11	13,96	110,38	101
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,017	8,33	33,33	411
	ПЕЧЕНЬЕ	25	1,8	6,63	15,75	129,75	СРБ
Итого за завтрак:		325	6,2	10,757	38,04	273,46	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	84	0,34	0,34	8,23	36,96	386
Итого за 2-й завтрак:		84	0,34	0,34	8,23	36,96	
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40	0,59	2,11	3,73	36,42	21
	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,26	3,08	9,98	72,64	80
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,06	4,8	20,43	137	339
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60	5,96	3,42	1,65	60,9	261
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	17,93	73,27	390
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	0,41	16,69	81,37	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за обед:		600	14,82	14,14	80,17	510	
Полдник	ОМЛЕТ С СЫРОМ	65	6,95	12,06	1,07	140	230
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Итого за полдник:		240	9,35	12,277	24,67	245,17	
Итого за день:		1249	30,71	37,514	151,11	1065,59	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2	9 день						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,32	3,92	14,16	109,17	100
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Итого за завтрак:		325	6,72	4,137	37,76	214,34	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	84	0,34	0,34	8,23	36,96	386
Итого за 2-й завтрак:		84	0,34	0,34	8,23	36,96	
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,27	1,41	1,77	20,9	СРБ
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	150	3,3	3,17	9,83	81,05	87
	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	100	1,98	3,71	9,49	79	143
	КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ И СОУСОМ	60	12,03	11,13	4,17	170,87	329/373
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,066	0	16,86	67	401
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,21	0,41	16,69	81,37	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за обед:		540	21,476	20,03	68,57	548,59	
	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ)	80	10,37	7,59	10,71	152,45	244
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,05	0,017	8,33	33,33	411
Итого за полдник:		230	10,42	7,607	19,04	185,78	
Итого за день:		1179	38,956	32,114	133,6	985,67	

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепту
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 2	10 день						
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ	150	4,49	4,12	12,84	106,92	101
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,56	5,08	0,09	48,29	6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1	0,017	8,5	34,17	412
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,3	0,2	15,1	71	СРБ
Итого за завтрак:		332	7,45	9,417	36,53	260,38	
2-й завтрак	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (фрукты)	84	0,34	0,34	8,23	36,96	386
Итого за 2-й завтрак:		84	0,34	0,34	8,23	36,96	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	3,04	4,18	46,95	34
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3,37	1,83	9,43	67,62	90/132
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,92	4,3	29,35	167,83	332
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	50	9,47	2,12	8,99	88,64	322
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	17,93	73,27	390
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,11	0,21	8,35	40,67	СРБ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,62	0,2	9,76	48,4	СРБ
Итого за обед:		555	19,32	11,82	87,99	533,38	
	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	1,22	7,28	7,51	100	148
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,06	2,66	13,18	89,17	416
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,11	0,21	8,35	40,67	СРБ
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,32	2,95	0	36	7
Итого за полдник:		250	4,28	9,94	20,69	189,17	
Итого за день:		1221	31,39	31,517	153,44	1019,89	

Примечание: Меню составлено с учетом сезонности.

Может производиться замена овощей по сезону и разрешенному ассортименту по дням циклического меню.

Может производиться замена фруктов по сезону и разрешенному ассортименту по дням циклического меню.

Может производиться замена крупы в блюдах для расширения ассортимента по дням циклического меню.

Молочно - кислые продукты в ассортименте по дням циклического меню.

Меню составлено на основании рекомендованных среднесуточных наборов пищевых продуктов, в том числе используемые для приготовления блюд и напитков, для обучающихся общеобразовательных учреждений

Основание: СанПиН 2.3/2.423590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Постановление от 27 октября 2020 г. № 32

При составлении меню использована литература:

1. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2011.-544с.
2. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2014.-544с.
3. Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛи принт, 2016.-640с.
6. Химический состав пищевых продуктов: Справочные таблицы содержание основных пищевых веществ и энергетической ценности пищевых продуктов. Кн. I: / Под ред. И. М. Скурихина и М. Н. Волгарева. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Агропромиздат, 1987. - 224 с.
7. Химический состав пищевых продуктов: Справочные таблицы содержания аминокислот, жирных кислот, витаминов, микро- и макроэлементов, органических кислот и углеводов. Кн. II: / Под ред. И. М. Скурихина и М. Н. Волгарева. - 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Агропромиздат, 1987. - 360 с.

В документе пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью

№ (ссыл) министр
Директор МБОУ «Лобановская школа – детский сад»
А. И. Бушманова

