

УТВЕРЖДАЮ



Заместитель МБДОУ №27

Л.В.Подоплелова

МЕНЮ НА СЕПТЯБРЬ

МЕНЮ НА 04.09.2025г.

1-й день					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	Ясли	сад
ЗАВТРАК	Суп молочный манный	150	150	99.78	99.78
	Батон нарезной	30	78.6	78.6	70.5
	Повидло	10	20	25.2	50.4
	Кофейный напиток с молоком	180	180	82.13	82.13
2 завтрак	Сок	100	100	31.11	31.11
Плов из птицы	Суп из овощей	180	180	135.67	135.67
	Котлеты мясные рубленые	60	80	148.96	198.61
	Каша вязкая (Артек)	120	150	94.16	117.7
	Салат из отварной свеклы	40	50	37.66	46.95
	Компот из сушеных фруктов	180	180	37.3	37.3
	Хлеб ржаной	30	37	49.5	61.05
ПОЛДНИК	Омлет натуральный	100	100	184.71	184.71
	Чай с сахаром	180	180	28.37	28.37
	Хлеб пшеничный	15	15	35.25	35.25
Соль на весь день		2	2	0	0

