

Утверждаю

Генеральный директор МБДОУ №27
Подоплелова

Меню на 03.09.2025г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	Ясли	сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с рисом	150	150	97	97
	Бутерброд с маслом	35	35	105	105
	Какао с молоком	180	180	91.89	91.89
2-й ЗАВТРАК	Кисломолочные продукты	100	100	53	53
ОБЕД	Овощи свежие	40	50	5.04	6.3
	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	180	81.97	81.97
	Гуляш из отварного мяса	60	80	116.31	155.08
	Каша рассыпчатая (гречневая)	120	130	192	208
	Хлеб пшеничный	15	30	35.25	70.5
	Компот из сушеных фруктов	180	180	37.3	37.3
	Хлеб пшеничный	15	30	35.25	70.5
	Хлеб ржаной	30	30	49.5	49.5
ПОЛДНИК	Булочка ванильная	100	100	357.3	357.3
	Соки фруктовые, овощные, ягодные	180	180	76	76
	Соль на весь день	2	2	0	0