

Утверждаю

 Директор МБДОУ №27
 И.В.Подоплелова



МЕНЮ НА 02.09.2025г.

9- й день					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		ясли	сад	ясли	сад
ЗАВТРАК	Суп молочный с гречкой	150	150	106.7	106.7
	Бутерброд с маслом и сыром	45	45	141.7	141.7
	Кофейный напиток с молоком	180	180	82.13	82.13
2- й ЗА ВТ РА К	Фрукты свежие	100	100	47	47
ОБЕД	Овощи свежие	40	40	5.04	5.04
	Суп гороховый со сметаной	180	180	106.6	106.6
	Гренки из пшеничного хлеба	10	15	36.82	55.23
	Рыба припущенная	60	70	48.41	56.48
	Пюре картофельное	120	130	109.8	119
	Кисель из сока натурального	180	180	96.1	96.1
	Хлеб ржаной	30	37	49.5	61.05
ПОЛДНИК	Запеканка из творога	100	100	218.8	218.8
	Соус молочный (сладкий)	30	30	30.45	30.45
	Чай с лимоном	180	180	30.51	30.51
	Соль на день	2	2	0	0