

Принято на общем собрании
работников муниципального
общеобразовательного учреждения
«Изумрудновская школа»
Джанкойского района Республики
Крым

Протокол № 3 от 24.04.2024

Утверждена:
Приказом директора
муниципального
общеобразовательного
учреждения
«Изумрудновская школа»
Джанкойского района
Республики Крым
24.04.2024 г.
Д.И. Дипеха



**Корпоративная программа
по укреплению здоровья сотрудников
муниципального общеобразовательного
учреждения «Изумрудновская школа»
Джанкойского района Республики Крым
на рабочем месте**

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников муниципального общеобразовательного учреждения «Изумрудновская школа» Джанкойского района Республики Крым на рабочем месте
Разработчик программы	Муниципальное общеобразовательное учреждение «Изумрудновская школа» Джанкойского района Республики Крым
Нормативно правовая база	Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». План мероприятий паспорта федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» национального проекта «Демография», утвержденного протоколом заседания проектного комитета по национальному проекту «Демография» от 14.12.2018 №3 Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников департамента труда и социальной защиты населения администрации Джанкойского района Республики Крым на рабочем месте, утвержденная приказом департамента труда и социальной защиты населения

	администрации Джанкойского района Республики Крым № 4 от 17.04.2024г.
Обоснование разработки программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников учреждения на рабочем месте разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта «Укрепление общественного здоровья».
Цель программы	Продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья персонала на рабочем месте, профилактики заболеваний и потери трудоспособности.
Задачи программы	Создание социально-психологических условий в учреждении, способствующих формированию здорового морально психологического климата в коллективе, эмоциональной гармонии. Формирование системы выявления уровня здоровья сотрудников учреждения и его целенаправленного отслеживания в течение каждого года. Усиление контроля за медицинским обслуживанием сотрудников. Организация оздоровительной работы в рабочее время, в часы досуга.
Участники программы	Сотрудники учреждения
Сроки реализации программы	Без ограничений.
Ожидаемые результаты	Для сотрудников:

	• Изменение отношения к состоянию своего здоровья. • Укрепление здоровья и улучшение самочувствия. • Приверженность к ЗОЖ. • Улучшение качества жизни. Для работодателей: • Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов. • Повышение производительности труда. • Сокращение трудопотерь по болезни. • Снижение текучести кадров. • Повышение имиджа организации. • Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников; изменение отношения сотрудников к состоянию своего здоровья. • Снижение заболеваемости и инвалидизации сотрудников. • Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.
--	---

Большую часть жизни человек проводит на работе. То, как он чувствует себя на рабочем месте — один из факторов, определяющих общее благополучие. Комфортные условия труда и благоприятная психологическая атмосфера в коллективе способствуют охране психического здоровья людей

и повышают их производительность труда. От этого выигрывают все: и работники, и работодатели, и общество в целом.

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников учреждения на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность учреждения в рамках здоровьесформирующей программы, посредством создания территорий здорового образа жизни.

1. Цель программы

Корпоративная программа по укреплению здоровья на рабочем месте для работников организации разработана с целью продвижения здорового образа жизни в коллективе организации, сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте, профилактики заболеваний и потери трудоспособности. Формирование у сотрудников департамента понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни.

2. Задачи программы

Основными задачами корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации являются:

- Формирование системы мотивации работников организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Повышение ответственности за индивидуальное здоровье и приверженности к здоровому образу жизни сотрудников и членов их семей.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Содействие прохождению сотрудниками профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для сотрудников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах.
- Формирование установки на отказ от вредных привычек.
- Формирование мотивации на повышение двигательной активности.
- Формирование стрессоустойчивости.
- Сохранение психологического здоровья и благополучия.

3. Контроль реализации программы

Реализация корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте направлена на формирование культуры отношения к своему здоровью, что включает в себя:

- контроль за организацией рабочего процесса;
- мониторинг состояния здоровья сотрудников и психологического климата в коллективе;
- контроль за медицинским обслуживанием сотрудников;
- контроль за выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;

4. Ожидаемые результаты эффективности программы

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников предполагаются следующие результаты:

Для сотрудников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников;

изменение отношения сотрудников к состоянию своего здоровья.

- Снижение заболеваемости и инвалидизации сотрудников.
- Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.

5. Индикаторы эффективности программы (ежегодно)

Показатель	Как оценивать	
	в период выбора программы	в период реализации программы
Доля сотрудников, у которых присутствует в повседневной жизни 30 и более минут физическая активность (ходьба на работу, с работы пешие прогулки, зарядка)		
Доля сотрудников, занимающихся физической культурой (тренажерный зал, бег		

и т.д.)		
Доля сотрудников, которые познакомились с информационными материалами о сохранении психологического здоровья и благополучия.		
Доля сотрудников прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр		
Доля сотрудников привитых от гриппа		
Сокращение пребывания на листе нетрудоспособности		

**6. План мероприятий корпоративной программы
по укреплению здоровья сотрудников муниципального
общеобразовательного учреждения «Изумрудновская школа»
Джанкойского района Республики Крым на рабочем месте**

№ п/п	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1	Организация проведения периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	раннее выявление болезней и их профилактика	Анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год Постоянно
	Наблюдение за состоянием сотрудников во время неблагоприятной эпидемиологической обстановки	обеспечение мониторинга за состоянием здоровья	Измерение температуры тела	Постоянно
	Профилактика вредных привычек	формирование негативного отношения к вредным привычкам	Информирование работников о правилах здорового образа жизни.	Постоянно

2	Смотр кабинетов, их соответствие гигиеническим требованиям: проветривание; освещение; уборка	формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Соблюдение норм СанПин	ежедневно
3	Культурный досуг сотрудников	налаживания отношений между сотрудниками	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (Новый год, День учителя и другие)	Согласно датам праздника
4	Информационно - мотивационное просвещение	формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в полугодие
5	Участие в различных спортивных мероприятиях: сдача нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне»; участие в районных соревнованиях среди ОУ.	пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и в других мероприятиях	По мере проведения мероприятий
6	Организация производственной гимнастики	повышения работоспособности, укрепления здоровья и предупреждения утомления сотрудников	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
7	Инструктаж персонала	предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	1 раз в полугодие