

Директор МОУ «Изумрудновская школа»
Л.И. Липеха



УТВЕРЖДАЮ:

План
мероприятий по профилактике здорового образа жизни
в МОУ «Изумрудновская школа»
на 2022-2023 учебный год

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Классы</i>	<i>Сроки</i>
1.	Всероссийский открытый урок «Здоровые дети - в здоровой семье»	1-3	сентябрь
2.	Викторина «Азбука здоровья»	4-5	сентябрь
3.	Уроки здоровья «Хотим, чтобы стало модным – здоровым быть и свободным!».	1-11	сентябрь
4.	День здоровья «Путешествие в мир природы».	1-11	сентябрь
5.	Интерактивная игра «Учится быть здоровым телом и душой»	6-7	октябрь
6.	Выпуск листовок о мерах личной профилактики ОРВИ и гриппа.	8-11	октябрь
7.	Беседы с родителями о необходимости вакцинации против гриппа, мерах личной и общественной профилактики, необходимости своевременного обращения за медицинской помощью и вреде самолечения их детей.		октябрь

8.	Спортивно-оздоровительный конкурс «Папа, мама, я – спортивная семья»	1-11	октябрь
9.	Тематический период «Мы за здоровый образ жизни»	1-11	ноябрь
10.	Всероссийская акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам»		ноябрь
11.	Уроки здоровья и безопасности. «Если Вам угрожает опасность!».	1-11	ноябрь
12.	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме»		в течение года
13	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».		декабрь
14.	Соревнования по волейболу и пионерболу на приз Деда Мороза.	6-11	декабрь
15.	Уроки права, здоровья и безопасности «Здоровым быть - Родине служить!».	1-11	апрель
16.	Родительское собрание «Роль родителей в профилактике правонарушений и формировании здорового образа жизни у детей».		апрель
17.	Походы и экскурсии «Лето на пять с плюсом».	1-10	май-июнь