МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 42 им. ЭШРЕФА ШЕМЬИ-ЗАДЕ» МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ

РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО

на заседании ШМО

Протокол № _______

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по

YBP

Э.Д. Керимова

31 » afyra 2016 г. « 01 » Сентево 2016 г.

PREPRIANO Dopenio pinco de

В.Э. Джемалитаннов

312 » 37 ов 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

предмета «Физическая культура» для 3 класса

на 2016/2017 учебный год

Срок реализации: 1 год

Учитель:

Мустафаев Арсен Исмаилович

No	Дата		Тема урока, тип урока	Примечание
п/п	план	факт		
Разд	цел 1. Легкая а	тлетика (6 ча	асов).	
1.	01.09		Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры. Физическая культура как система укрепления здоровья человека. Ходьба и равномерный бег. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №1
2.	02.09		Т.Б. Ходьба и равномерный бег. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №1
3.	07.09		Т.Б. Бег с ускорением 30м. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
4.	08.09		Т.Б. Беге ускорением 30м. Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс №1
5.	09.09		Т.Б. «Челночный бег 3*10». Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
6.	14.09		Т.Б. «Челночный бег 3*10». Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс №1
Pas	дел 2. Подвижі	ные игры с эл	нементами спортивных игр (всего 24 часа). Ф ут	бол (6 часов).
7.	15.09		Инструктаж по технике безопасности. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок изучения и первичного закрепления	Комплекс №3
3.	16.09		новых знаний. Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
9.	21.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
10.	22.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
11.	23.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
12.	28.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
Разд	дел 3. Кроссова	ая подготовка	а (9 часов).	
13. 14.	29.09		Инструктаж по технике безопасности. Т.Б. «Прыжок в длину с места». Урок закрепления знаний. Т.Б. «Кроссовая подготовка». Урок	Комплекс №1 Комплекс №1
15.	05.10		закрепления знаний. Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок контроля, оценки и коррекции знаний	Комплекс №1
16.	06.10		учащихся. Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс №1
17.	07.10		Т.Б. Метание малого мяча в горизонтальную цель. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №1
18.	12.10		Т.Б. Метание малого мяча в горизонтальную цель. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
19.	13.10		Т.Б. Метание малого мяча в вертикальную цель. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1

20.	14.10	Т.Б. Прыжки через скакалку. Урок	Комплекс №1
		изучения и первичного закрепления новых	
		знаний.	
21.	19.10	Т.Б. Прыжки через скакалку. Урок изучения и	Комплекс №1
	4 77	первичного закрепления новых знаний.	
	цел 4. Подвижнь		TC 10.0
22.	20.10	Инструктаж по технике безопасности. Т.Б.	Комплекс №3
		«Подвижные игры на материале легкой	
		атлетики» Урок изучения и первичного	
12	21.10	закрепления новых знаний	TC NC2
23.	21.10	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	
24.	26.10	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
24.	20.10	атлетики». Урок изучения и первичного	ROMINIERC 1123
		закрепления новых знаний.	
Dazı	LEI 5 Knoccopag	подготовка (4 часа).	
25.	27.10	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок	Комплекс №1
. .	27.10	комбинированный.	ROMINICKE NET
26.	28.10	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления	Комплекс №1
20.	20.10	знаний.	Rominere Nei
27.	09.11	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления	Комплекс №1
_,.	05.11	знаний.	Trommstence 5 (21
28.	10.11	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления	Комплекс №1
-0.		знаний.	
Pasz	цел 6. Гимнасти	ка с элементами акробатики (9 часов).	
29.	11.11	Инструктаж по технике безопасности. Т.Б.	Комплекс №2
		«Прыжок в длину с места».	
		Урок контроля, оценки и коррекции знаний	
		учащихся.	
30.	16.11	Т.Б. «Прыжки с поворотом 180».	Комплекс №2
		Урок изучения и первичного закрепления	
		новых знаний.	
31.	17.11	Т.Б. «Прыжки с поворотом 180». Урок	Комплекс №2
		закрепления знаний.	
32.	18.11	Т.Б. «Строевые упражнения». Урок	Комплекс №2
		закрепления знаний.	
33.	23.11	Т.Б. «Строевые упражнения». Урок изучения	Комплекс №2
		и первичного закрепления новых знаний.	
34.	24.11	Т.Б. Акробатические упражнения. Урок	Комплекс №2
		изучения и первичного закрепления новых	
		знаний.	
35.	25.11	Т.Б. Акробатические упражнения. Урок	Комплекс №2
		закрепления знаний.	
36.	30.11	Т.Б. Висы.	Комплекс №2
		Урок изучения и первичного закрепления	
<u> </u>	01.12	новых знаний.	Ya 34.0
37.	01.12	Т.Б. Висы.	Комплекс №2
<u> </u>		Урок закрепления знаний.	
		пе игры (11 часов).	Variation No.2
38.	02.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и первичного	
20	07.12	закрепления новых знаний.	Volumers Mr.2
39.	07.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок закрепления новых знаний.	

40.	08.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок закрепления новых знаний.	
41.	09.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
42.	14.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и первичного	
		закрепления новых знаний.	
43.	15.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
15.	13.12	атлетики». Урок изучения и закрепления	ROMINICKE 5125
		новых знаний.	
44.	16.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
44.	10.12	атлетики». Урок изучения и закрепления	ROMINICAC NES
		новых знаний.	
45.	21.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
43.	21.12		KOMIIJIEKE Nº3
		атлетики». Урок изучения и первичного	
10	22.12	закрепления новых знаний.	Manager Mr. 2
46.	22.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и закрепления	
47	22.12	навьет знаний.	10 300
47.	23.12	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и закрепления	
		новых знаний.	
48.	11.01	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок закрепления новых знаний	
		тика с элементами акробатики (9 часов).	T
49.	12.01	Т.Б. Висы.	Комплекс №2
		Урок закрепления знаний.	
50.	13.01	Т.Б. Лазание по наклонной скамейке. Урок	Комплекс №2
		изучения и первичного закрепления новых	
		знаний.	
51.	18.01	Т.Б. Лазание по наклонной скамейке.	Комплекс №2
		Урок закрепления знаний.	
52.	19.01	Т.Б. Элементы опорного прыжка. Урок	Комплекс №2
		изучения и первичного закрепления новых	
		знаний.	
53.	20.01	Т.Б. Элементы опорного прыжка. Урок	Комплекс №2
		закрепления знаний.	
54.	25.01	Т.Б. Элементы опорного прыжка.	Комплекс №2
<i>-</i>	20.01	Урок закрепления знаний	
55.	26.01	Т.Б. Упражнения на равновесие. Урок	Комплекс №2
55.	20.01	изучения и первичного закрепления новых	ROMINIONO NEZ
		знаний.	
56.	27.01	Т.Б. Упражнения на равновесие. Урок	Комплекс №2
50.	27.01	закрепления знаний	NOMILITERE IN 2
57	01.02	1	Volumers No
57.	01.02	Т.Б. Упражнения на равновесие. Урок	Комплекс №2
D	0 17	закрепления знаний.	
		атлетика (5 часов).	10 301
58.	02.02	Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега с 3-4	Комплекс №1
		шагов. Урок изучения и первичного	
		закрепления новых знаний.	
59.	03.02	Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега с 3-4	Комплекс №1
		шагов. Урок изучения и закрепления новых	
		знаний	
60.	08.02	Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега с 3-4	Комплекс №1
		шагов. Урок закрепления знаний.	
	ı	1 1 1	1

61.	09.02	Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега с 3-4	Комплекс №1
62.	10.02	шагов. Урок закрепления знаний Т.Б. Прыжок в высоту. Урок закрепления	Комплекс №1
D	10 П	знаний.	
		ые игры с элементами спортивных игр (8 часов).	TC NC 2
63.	15.02	Элементы игры в волейбол: стойка, броски и	Комплекс №3
		ловля мяча через сетку. Урок изучения и	
	16.00	первичного закрепления новых знаний.	10 102
64.	16.02	Элементы игры в волейбол: стойка, броски и	Комплекс №3
		ловля мяча через сетку. Урок изучения и	
65	17.02	закрепления новых знаний.	Marsana Ma2
65.	17.02	Т.Б. Элементы игры в волейбол: броски и	Комплекс №3
		ловля мяча через сетку. Урок закрепления	
	22.02	знаний.	TC NC 2
66.	22.02	Т.Б. Прием и передача мяча через сетку. Урок	Комплекс №3
<u> </u>	24.02	закрепления знаний.	TC NC 2
67.	24.02	Т.Б. Прием и передача мяча через сетку. Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
68.	01.03	Т.Б. Подвижные игры на материале	Комплекс №3
		волейбола. Урок закрепления знаний.	
69.	02.03	Т.Б. Подвижные игры на материале	Комплекс №3
		волейбола. Урок закрепления знаний.	
70.	03.03	Т.Б. Подвижные игры на материале	Комплекс №3
		волейбола. Урок закрепления знаний.	
Разд	ел 11. Подвижн	ые игры (4 часа).	
71.	09.03	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и закрепления	
		новых знаний.	
72.	10.03	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и закрепления	
		новых знаний.	
73.	15.03	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и закрепления	
		новых знаний.	
74.	16.03	Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой	Комплекс №3
		атлетики». Урок изучения и закрепления	
		новых знаний.	
Разд	ел 12. Подвижн	ые игры с элементами спортивных игр. Футбол (10 часов).	
75.	17.03	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
		футбола. Урок закрепления новых знаний.	
76.	22.03	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
		футбола. Урок закрепления новых знаний.	
77.	23.03	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
		футбола. Урок закрепления новых знаний.	
78.	24.03	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
		футбола. Урок закрепления новых знаний.	
79.	05.04	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
		футбола. Урок закрепления новых знаний.	
80.	06.04	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
		футбола. Урок закрепления новых знаний.	
81.	07.04	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
	3	футбола. Урок закрепления новых знаний.	
82.	12.04	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
02.	-2.0 /	футбола. Урок закрепления новых знаний.	
	13.04	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3

		футбола. Урок закрепления новых знаний.	
84.	14.04	Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3
		футбола. Урок закрепления новых знаний.	
Разд	цел 13. Кроссова	я подготовка (4 часа).	
85.	19.04	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления	Комплекс №1
		знаний	
86.	20.04	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления	Комплекс №1
		знаний	
87.	21.04	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления	Комплекс №1
		знаний	
88.	26.04	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления	Комплекс №1
		знаний	
Разд	ел 14. Легкая	атлетика (10 часов).	
89.	27.04	Т.Б. Прыжок в длину с места. Урок	Комплекс № 1'
		закрепления знаний.	
90.	28.04	Т.Б. Прыжок в длину с места. Урок контроля,	Комплекс № 1
		оценки и коррекции знаний учащихся.	
91.	03.05	Т.Б. Метание мяча в горизонтальную и	Комплекс № 1
		вертикальную цель. Урок закрепления	
		знаний.	
92.	04.05	Т.Б. Метание мяча в горизонтальную и	Комплекс № 1
		вертикальную цель. Урок закрепления	
		знаний.	
93.	05.05	Т.Б. Метание мяча в горизонтальную и	Комплекс № 1
		вертикальную цель. Урок закрепления	
		знаний.	
94.	10.05	Т.Б. «Бег и ходьба». Урок изучения и	Комплекс № 1
		первичного закрепления новых знаний.	
95.	11.05	Т.Б. «Бег и ходьба». Урок закрепления	Комплекс № 1
		знаний.	
96.	12.05	Т.Б. «Бег и ходьба». Урок закрепления	Комплекс № 1
		знаний.	
97.	17.05	Т.Б. Челночный бег 3*1	Комплекс № 1
		Урок контроля, оценки и коррекции знаний	
		учащихся.	
98.	18.05	Т.Б. Бег 30 м. Урок контроля, оценки и	Комплекс № 1
		коррекции знаний учащихся.	
Разд	цел 15. Кроссова	я подготовка (4 часа).	
99.	19.05	Т.Б. Кроссовая подготовка Урок	Комплекс № 1'
		комбинированный.	
100.	24.05	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок	Комплекс № 1
		закрепления знаний.	
101.	25.05	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок	Комплекс № 1
		закрепления знаний.	
102.	26.05	Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок контроля,	Комплекс № 1
		оценки и коррекции знаний учащихся.	