

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 42 им. ЭШРЕФА ШЕМЬИ-ЗАДЕ»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ

РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО
на заседании ШМО
Протокол № 1

Ш.Ф. Мамедов
« 31 » Август 2016 г.

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора по
УВР

Э.Д. Керимова

Э.Д. Керимова
« 01 » Сентябрь 2016 г.



В.Э. Джемалитдинов

В.Э. Джемалитдинов
« 31 » Август 2016 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

предмета «Физическая культура» для 3 класса

на 2016/2017 учебный год

Срок реализации: 1 год

Учитель:

Мустафаев Арсен Исмаилович

Симферополь, 2016г.

№ п/п	Дата		Тема урока, тип урока	Примечание
	план	факт		
Раздел 1. Легкая атлетика (6 часов).				
1.	01.09		Инструктаж по технике безопасности на уроках физической культуры. Физическая культура как система укрепления здоровья человека. Ходьба и равномерный бег. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №1
2.	02.09		Т.Б. Ходьба и равномерный бег. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №1
3.	07.09		Т.Б. Бег с ускорением 30м. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
4.	08.09		Т.Б. Беге ускорением 30м. Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс №1
5.	09.09		Т.Б. «Челночный бег 3*10». Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
6.	14.09		Т.Б. «Челночный бег 3*10». Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс №1
Раздел 2. Подвижные игры с элементами спортивных игр (всего 24 часа). Футбол (6 часов).				
7.	15.09		Инструктаж по технике безопасности. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
8.	16.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
9.	21.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
10.	22.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
11.	23.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
12.	28.09		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
Раздел 3. Кроссовая подготовка (9 часов).				
13.	29.09		Инструктаж по технике безопасности. Т.Б. «Прыжок в длину с места». Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
14.	30.09		Т.Б. «Кроссовая подготовка». Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
15.	05.10		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс №1
16.	06.10		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс №1
17.	07.10		Т.Б. Метание малого мяча в горизонтальную цель. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №1
18.	12.10		Т.Б. Метание малого мяча в горизонтальную цель. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
19.	13.10		Т.Б. Метание малого мяча в вертикальную цель. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1

20.	14.10		Т.Б. Прыжки через скакалку. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №1
21.	19.10		Т.Б. Прыжки через скакалку. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №1
Раздел 4. Подвижные игры (3 часа).				
22.	20.10		Инструктаж по технике безопасности. Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики» Урок изучения и первичного закрепления новых знаний	Комплекс №3
23.	21.10		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
24.	26.10		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
Раздел 5. Кроссовая подготовка (4 часа).				
25.	27.10		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок комбинированный.	Комплекс №1
26.	28.10		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
27.	09.11		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
28.	10.11		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
Раздел 6. Гимнастика с элементами акробатики (9 часов).				
29.	11.11		Инструктаж по технике безопасности. Т.Б. «Прыжок в длину с места». Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс №2
30.	16.11		Т.Б. «Прыжки с поворотом 180». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №2
31.	17.11		Т.Б. «Прыжки с поворотом 180». Урок закрепления знаний.	Комплекс №2
32.	18.11		Т.Б. «Строевые упражнения». Урок закрепления знаний.	Комплекс №2
33.	23.11		Т.Б. «Строевые упражнения». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №2
34.	24.11		Т.Б. Акробатические упражнения. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №2
35.	25.11		Т.Б. Акробатические упражнения. Урок закрепления знаний.	Комплекс №2
36.	30.11		Т.Б. Висы. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №2
37.	01.12		Т.Б. Висы. Урок закрепления знаний.	Комплекс №2
Раздел 7. Подвижные игры (11 часов).				
38.	02.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
39.	07.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3

40.	08.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
41.	09.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
42.	14.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
43.	15.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и закрепления новых знаний.	Комплекс №3
44.	16.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и закрепления новых знаний.	Комплекс №3
45.	21.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
46.	22.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и закрепления навьет знаний.	Комплекс №3
47.	23.12		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и закрепления новых знаний.	Комплекс №3
48.	11.01		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок закрепления новых знаний	Комплекс №3
Раздел 8. Гимнастика с элементами акробатики (9 часов).				
49.	12.01		Т.Б. Висы. Урок закрепления знаний.	Комплекс №2
50.	13.01		Т.Б. Лазание по наклонной скамейке. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №2
51.	18.01		Т.Б. Лазание по наклонной скамейке. Урок закрепления знаний.	Комплекс №2
52.	19.01		Т.Б. Элементы опорного прыжка. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №2
53.	20.01		Т.Б. Элементы опорного прыжка. Урок закрепления знаний.	Комплекс №2
54.	25.01		Т.Б. Элементы опорного прыжка. Урок закрепления знаний	Комплекс №2
55.	26.01		Т.Б. Упражнения на равновесие. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №2
56.	27.01		Т.Б. Упражнения на равновесие. Урок закрепления знаний	Комплекс №2
57.	01.02		Т.Б. Упражнения на равновесие. Урок закрепления знаний.	Комплекс №2
Раздел 9. Легкая атлетика (5 часов).				
58.	02.02		Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега с 3-4 шагов. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №1
59.	03.02		Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега с 3-4 шагов. Урок изучения и закрепления новых знаний	Комплекс №1
60.	08.02		Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега с 3-4 шагов. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1

61.	09.02		Т.Б. Прыжок в высоту с прямого разбега с 3-4 шагов. Урок закрепления знаний	Комплекс №1
62.	10.02		Т.Б. Прыжок в высоту. Урок закрепления знаний.	Комплекс №1
Раздел 10. Подвижные игры с элементами спортивных игр (8 часов).				
63.	15.02		Элементы игры в волейбол: стойка, броски и ловля мяча через сетку. Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс №3
64.	16.02		Элементы игры в волейбол: стойка, броски и ловля мяча через сетку. Урок изучения и закрепления новых знаний.	Комплекс №3
65.	17.02		Т.Б. Элементы игры в волейбол: броски и ловля мяча через сетку. Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
66.	22.02		Т.Б. Прием и передача мяча через сетку. Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
67.	24.02		Т.Б. Прием и передача мяча через сетку. Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
68.	01.03		Т.Б. Подвижные игры на материале волейбола. Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
69.	02.03		Т.Б. Подвижные игры на материале волейбола. Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
70.	03.03		Т.Б. Подвижные игры на материале волейбола. Урок закрепления знаний.	Комплекс №3
Раздел 11. Подвижные игры (4 часа).				
71.	09.03		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и закрепления новых знаний.	Комплекс №3
72.	10.03		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и закрепления новых знаний.	Комплекс №3
73.	15.03		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и закрепления новых знаний.	Комплекс №3
74.	16.03		Т.Б. «Подвижные игры на материале легкой атлетики». Урок изучения и закрепления новых знаний.	Комплекс №3
Раздел 12. Подвижные игры с элементами спортивных игр. Футбол (10 часов).				
75.	17.03		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
76.	22.03		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
77.	23.03		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
78.	24.03		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
79.	05.04		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
80.	06.04		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
81.	07.04		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
82.	12.04		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
83.	13.04		Т.Б. Подвижные игры на основе мини -	Комплекс №3

			футбола. Урок закрепления новых знаний.	
84.	14.04		Т.Б. Подвижные игры на основе мини - футбола. Урок закрепления новых знаний.	Комплекс №3
Раздел 13. Кроссовая подготовка (4 часа).				
85.	19.04		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний	Комплекс №1
86.	20.04		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний	Комплекс №1
87.	21.04		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний	Комплекс №1
88.	26.04		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний	Комплекс №1
Раздел 14. Легкая атлетика (10 часов).				
89.	27.04		Т.Б. Прыжок в длину с места. Урок закрепления знаний.	Комплекс № 1'
90.	28.04		Т.Б. Прыжок в длину с места. Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс № 1
91.	03.05		Т.Б. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Урок закрепления знаний.	Комплекс № 1
92.	04.05		Т.Б. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Урок закрепления знаний.	Комплекс № 1
93.	05.05		Т.Б. Метание мяча в горизонтальную и вертикальную цель. Урок закрепления знаний.	Комплекс № 1'
94.	10.05		Т.Б. «Бег и ходьба». Урок изучения и первичного закрепления новых знаний.	Комплекс № 1
95.	11.05		Т.Б. «Бег и ходьба». Урок закрепления знаний.	Комплекс № 1
96.	12.05		Т.Б. «Бег и ходьба». Урок закрепления знаний.	Комплекс № 1
97.	17.05		Т.Б. Челночный бег 3*1 Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс № 1'
98.	18.05		Т.Б. Бег 30 м. Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс № 1
Раздел 15. Кроссовая подготовка (4 часа).				
99.	19.05		Т.Б. Кроссовая подготовка Урок комбинированный.	Комплекс № 1'
100.	24.05		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний.	Комплекс № 1
101.	25.05		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок закрепления знаний.	Комплекс № 1
102.	26.05		Т.Б. Кроссовая подготовка. Урок контроля, оценки и коррекции знаний учащихся.	Комплекс № 1