

# Чего ждет от родителей подросток?

1. Ощущение понимания трудностей, которые существуют у взрослеющего ребенка
2. Получение практической информации для ответов на возникающие вопросы. Разговоры на волнующие ребенка темы. (В том числе о взаимоотношениях юношей и девушек).
3. Помощь в становлении в качестве независимой личности собственного ребенка.
4. Ощущение внутренней готовности к становлению личности ребенка, к его взрослению.

Понимание
Подросток должен иметь возможность безбоязненно выражать свои чувства, а родителям необходимо понять, попытаться принять его право на возражение. Родитель тоже имеет свои чувства. Также взрослому необходимо иногда выражать свои чувства. Можно выразить свой гнев, а в последствии искренне раскаяться.

Подросток понимает и принимает ситуацию, когда узнает, что у родителя тоже могут быть свои чувства и проблемы. Понимание подростком, что родитель не всегда идеален – ОСНОВА и НАЧАЛО построения взаимопонимания, помогает научиться уважать чувства родителей.

Практическая информация
Подростку необходимо ощущение уверенности, чувство основы, родительской опоры в любой ситуации. Родитель может и должен объяснять взрослеющему ребенку основы мира, основы человеческих взаимоотношений, критерии самостоятельной личности, основы выбора.

Помощь в становлении независимой, взрослой, самостоятельной, ответственной личности заключается в готовности родителем принять взрослеющего ребенка (который очень сильно отличается от предыдущего, маленького, хорошенького и послушного); в установлении партнерских (взрослых) взаимоотношений с ребенком. Помнить, что именно родитель, а затем «улица» и сверстники, является образцом мыслей, чувств и действий.