

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗАВЕТ-ЛЕНИНСКАЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД»
ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

РАССМОТРЕНО

на заседании методического
объединения учителей
начальных классов
Протокол № 1 от 29.08.2024г.
Руководитель ШМО

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора
по ВР

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ
«Завет-Ленинская школа-
детский сад»
Н. А. Забавка
Приказ № 179 от 30.08.2024г.

02 - 05

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ
«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»
ДЛЯ 3 – А КЛАССА**

Уровень образования - начальное общее образование

Уровень изучения - базовый

Количество часов – 0,5 часа в неделю (17 часов в год)

Учитель начальных классов – Богданова Оксана Николаевна, специалист
высшей категории

Срок реализации – 1 год

с. Завет-Ленинский, 2024 г.

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
СПОРТИВНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ
«ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»
ДЛЯ 3 – А КЛАССА**

№ п/п	Тема занятия	Кол - во часов	Дата	
			По плану	По факту
Игры с бегом (общеразвивающие игры). 4 часа				
1.	Правила техники безопасности. Значение бега в жизни человека и животных. Лучшие легкоатлеты страны, области, школы.	1	10.09	
2.	Комплекс ОРУ для укрепления мышц ног. Игра «Змейка». Игра «Челнок».	1	24.09	
3	Комплекс ОРУ на месте. Игра «Пустое место». Игра «Филин и пташки»	1	08.10	
4	Комплекс ОУР в движении. Игра «Пятнашки с домом». Игра «Прерванные пятнашки». Игра «Круговые пятнашки»	1	22.10	
Игры с мячом. 3 часа				
5	Правила техники безопасности при игре с мячом. Разучивание считалок.	1	12.11	
6	Комплекс ОРУ с большими мячами. Игра «Перебрасывание мяча». Игра «Зевака». Игра «Летучий мяч».	1	26.11	
7	Комплекс ОРУ с мячами. Игра «Гонка мячей». Игра «Попади в цель». Игра «Русская лапта»	1	10.12	
Игра с прыжками (скакалки). 4 часа				
8	Правила техники безопасности при игре с прыжками. Для чего человеку важно уметь прыгать. Виды прыжков. Разучивание считалок.	1	24.12	
9	Комплекс ОРУ. Игра «Переселение лягушек». Игра «Лошадки».	1	21.01	
10	Комплекс ОРУ. Игра «Петушиный бой». Игра «Борьба за прыжки».	1	04.02	
11	Комплекс ОРУ. Игра «Салка на одной ноге». Игра «Кто первый?».	1	18.02	

Игры малой подвижности (игры на развитие внимания; для подготовки к строю; с лазанием и перелазанием; правильной осанки). 3 часа				
12	Правила техники безопасности. Знакомство с играми на внимательность.	1	04.03	
13	Игры на внимательность. Игра «Летит - не летит». Игра «Запрещенное движение». Игра «Перемена мест».	1	08.04	
14	Комплекс ОРУ. Игра «Краски». Игра «Перемена мест»	1	22.04	
Эстафеты. 3 часа				
15	Значение слова эстафета. Разбивание разными способами команд на группы.	1	06.05	
16	Эстафеты «Передал – садись», «Мяч среднему», «Парашютисты», «Скалка под ногами», «Тачка».	1	20.05	
17	Эстафета «Вызов номеров», «Дорожки», «Шарик в ложке».	1		