

Утверждаю
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Завет-Ленинская школа-детский сад»
Директор _____ Н.А. Забавка
«01» сентября 2023 г.

ПРИМЕРНОЕ
ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ЛЬГОТНОЙ КАТЕГОРИИ и УЧАЩИХСЯ, ПИТАЮЩИХСЯ
ЗА СЧЕТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ПЛАТЫ
1-4 КЛАССОВ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЗАВЕТ-ЛЕНИНСКАЯ ШКОЛА-ДЕТСКИЙ САД»
ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

МЕНЮ
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ : 1-4 классы ОБЕД

1 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1	Обед							
Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.7	0.1	2.3	14.4	70/71	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.6	4.0	10.4	84.5	82	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	11.7	12.7	11.1	204.2	268	2011
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	40	0.7	2.0	3.2	37.0	333	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	6.6	5.5	37.6	227.0	302	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.1	0.1	9.5	40.7	342	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ.	25	1.4	0.3	12.4	58.0	СРБ	2020
	СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	1	0.0	0.0	0.0	0.0	К/К	2022
	Итого за прием пищи:	766	25.9	24.9	106.6	760.5		
Всего за день:			25.9	24.9	106.6	760.5		

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2	Обед							
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0.9	3.7	4.9	56.1	52	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	1.7	2.1	13.7	81.1	101	2011
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	13.4	16.7	3.7	224.7	290	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С М/СЛ	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	309	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.4	0.0	16.4	68.4	349	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.4	0.3	22.6	106.6	СРБ	2020
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ.	27	1.5	0.3	13.3	62.6	СРБ	2020
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0.3	0.3	7.4	35.3	338	2011
	СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	1	0.0	0.0	0.0	0.0	К/К	2022
	Итого за прием пищи:	943	27.2	31.3	117.0	865.6		
Всего за день:			27.2	31.3	117.0	865.6		