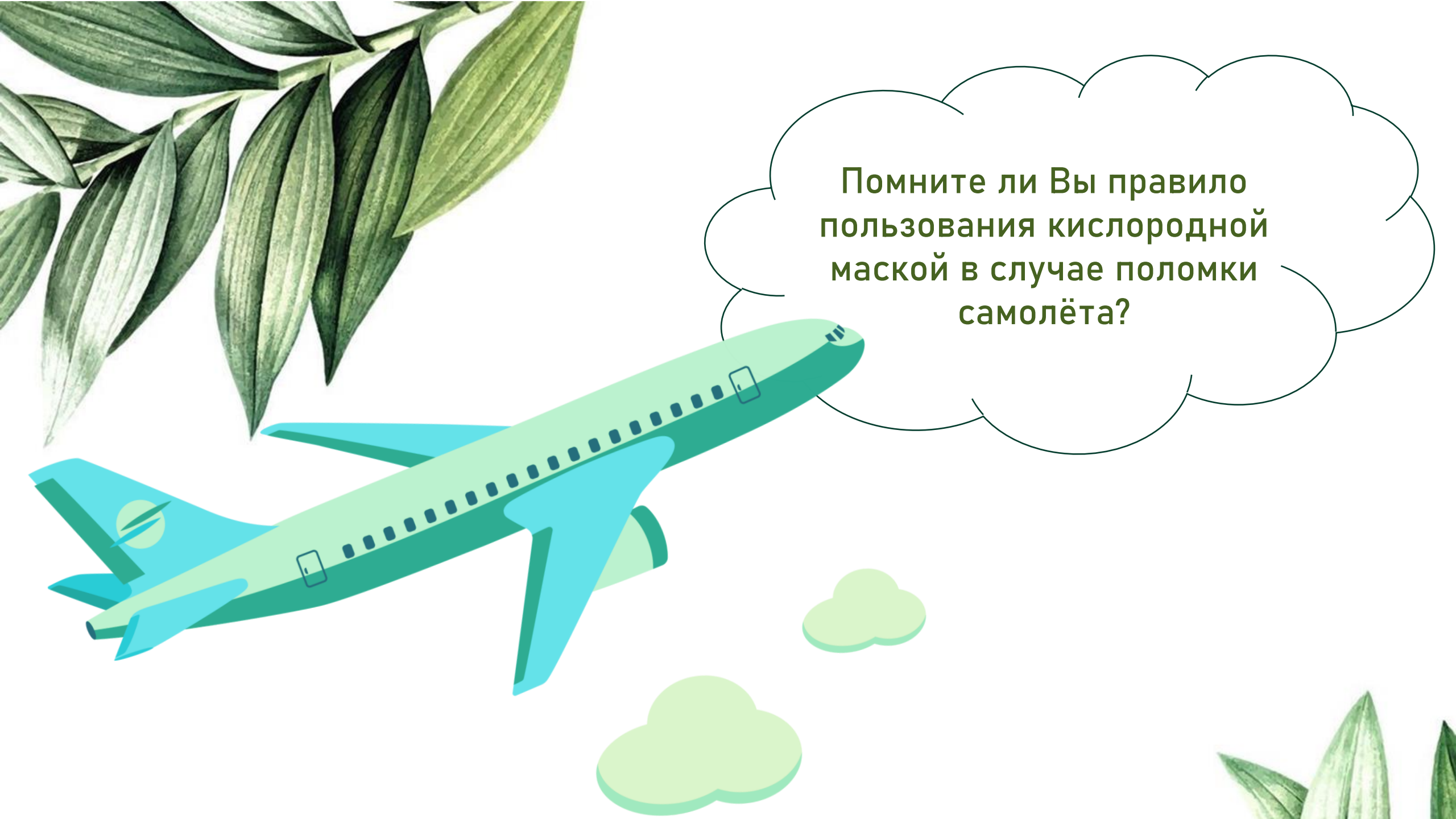




Тренинг по профилактике эмоционального выгорания **«Как стать счастливым»**

Подготовила: Пожиленкова Анастасия Александровна
Педагог-психолог I категории
ГБОУ «СОШ №57 с реализацией дополнительных программ
в области искусств имени дважды Героя Советского Союза
маршала авиации Савицкого Е. Я.»





Помните ли Вы правило
пользования кислородной
маской в случае поломки
самолёта?

Древняя притча «Счастье»

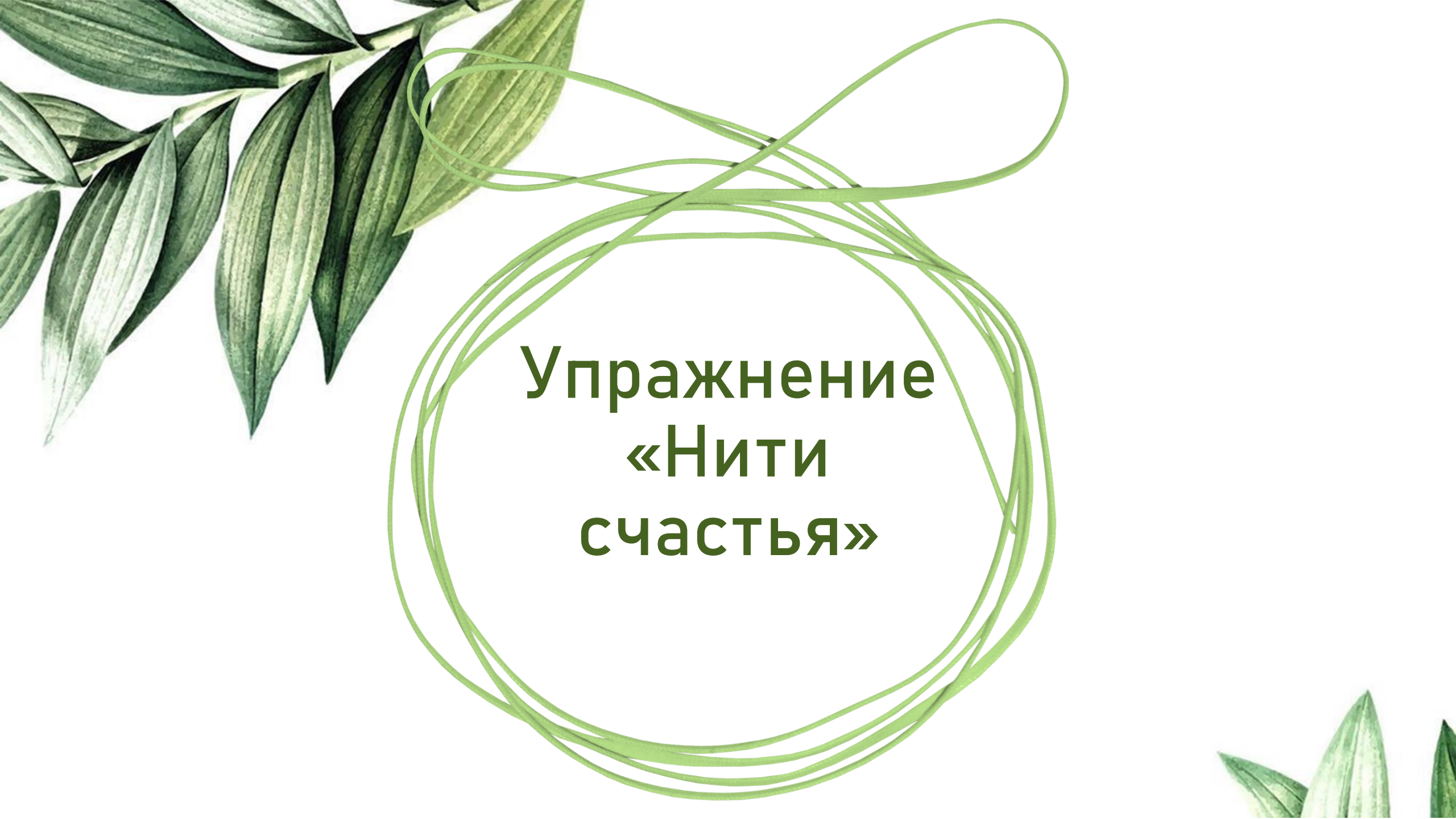
Бог слепил человека из глины
остался у него неиспользованный
кусочек.

- Что ещё слепить тебе? - спросил
Бог.

- Слепи мне счастье, - попросил
человек.

Ничего не ответил Бог, и только
положил человеку в ладонь
оставшийся кусочек глины.



The image features a white background with decorative green elements. In the top-left corner, there is a cluster of realistic green leaves. A large, hand-drawn green circle with multiple overlapping lines is centered on the page. In the bottom-right corner, there are a few more green leaves. The title text is centered within the green circle.

Упражнение «Нити счастья»

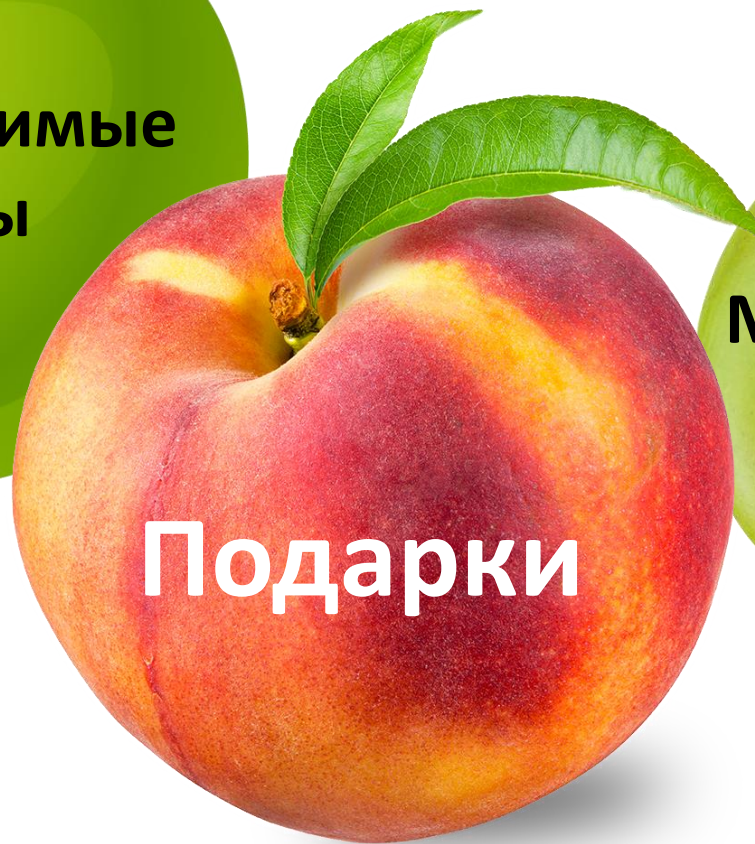


Упражнение «Расцветали яблони и груши»

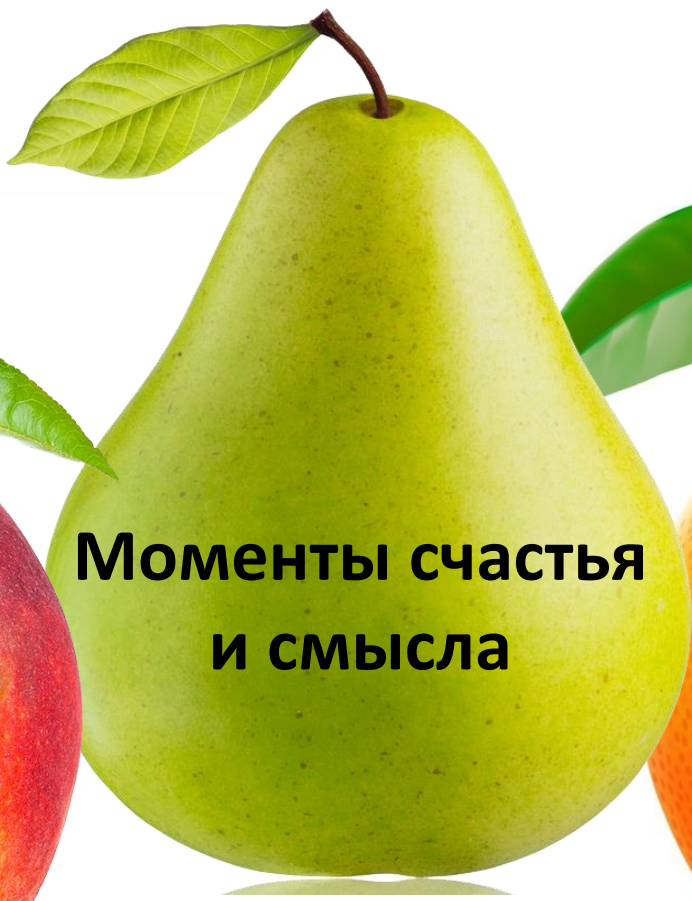
рефлексия положительных моментов уходящего года.



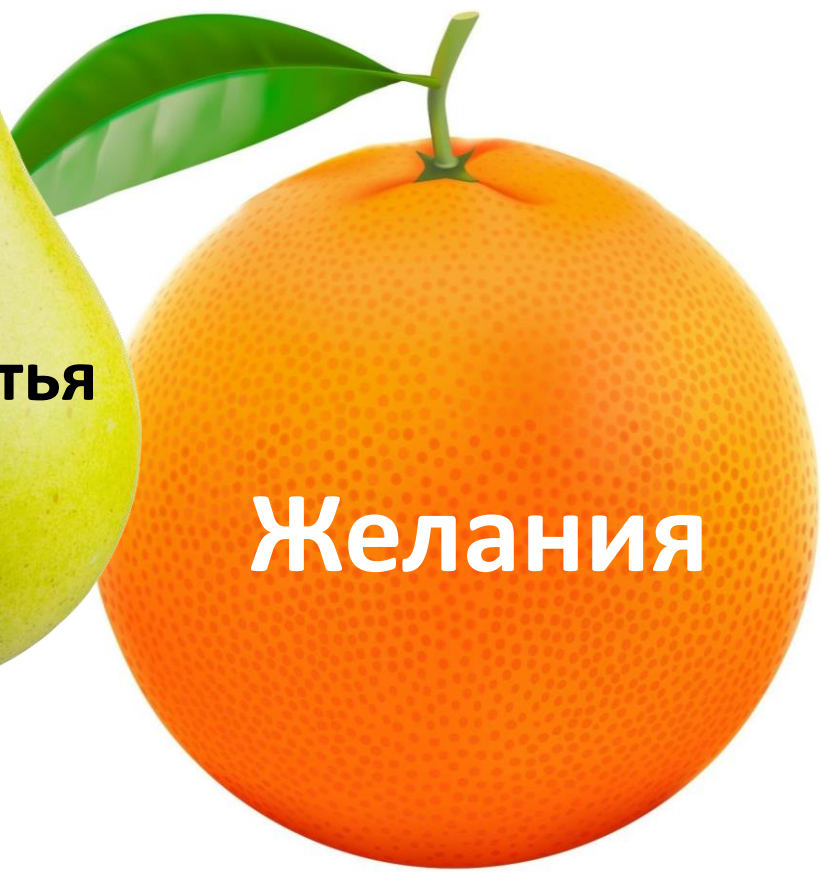
Дела и значимые
проекты



Подарки



Моменты счастья
и смысла



Желания

