

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ  
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ»



УТВЕРЖДАЮ  
директор ГАОУ ПО ИРО  
Е.И. Миргород

**МАСТЕРСКАЯ МЕНТОРА**

**ПРОГРАММА семинара- практикума**

**Тема:** «Стресс- менеджмент: этика и психология управления»

**Дата и время проведения:** 15 апреля 2026 г., 14.00 – 16.00

**Место проведения:** Государственное бюджетное образовательное учреждения города Севастополя «Средняя общеобразовательная школа № 13 имени трижды Героя Советского Союза Александра Ивановича Покрышкина» (адрес: поселок Кача ул. Первомайская, 1).

**Цель:** развитие психолого-педагогических и коммуникативных компетенций руководителей школ, имеющих опыт работы до 5-ти лет.

**Участники:** руководители школ, имеющие опыт работы до 5-ти лет.

**Модератор:** Филимонова Елена Леонидовна, начальник Центра непрерывного повышения профессионального мастерства ГАОУ ПО ИРО (ЦНППМ).

**Ответственные за проведение:** Филимонова Елена Леонидовна, начальник ЦНППМ

**План проведения**

Время	Тема выступления	Спикеры
	<i>Вступительная часть</i>	
14.00 – 14.05	Приветственное слово к участникам. Актуальность темы на современном этапе.	<b>Мацешин Н.Р.</b> , директор ГБОУ СОШ № 13 <b>Филимонова Елена Леонидовна</b> , руководитель ЦНППМ ПР ГАОУ ПО ИРО
14.05– 15.35	<i>Основная часть</i>	
14.05– 14.25	<i>Теоретическая</i>	
14.05 – 14.20	Этика и психология управления	<b>Печерская М.М.</b> , исполняющий обязанности директора, ГБОУ «Гимназия № 5»
14.20 – 14.35	Стрессогенные факторы и пути их преодоления в работе руководителя школы	<b>Шишкова Т.В.</b> , педагог-психолог, ГБОУ СОШ № 13

14.35 –	<i>Практическая</i>	
14.35– 14.50	Ароматерапия как метод борьбы со стрессом	<b>Станкевич И.Л.</b> , заместитель директора ГБОУ СОШ № 13
14.50 – 15.10	Рекомендации по стресс-менеджменту	<b>Бектурганова Е.А.</b> , заместитель директора ГБОУ СОШ № 13
15.10 – 15. 25	Арт-терапия как метод предупреждения стресса	<b>Куприна Е.А.</b> , методист ГБОУ СОШ № 13
15.25 – 15.45	Экскурсия «Школа с заботой: как создаётся психологический комфорт	<b>Мацишин Н.Р.</b> , директор ГБОУ СОШ № 13
15.45 – 16.00	<b><i>Заключительная часть</i></b>	
	Подведение итогов. Открытый микрофон.	<b>Филимонова Елена Леонидовна</b> , руководитель ЦНППМ ПР ГАОУ ПО ИРО