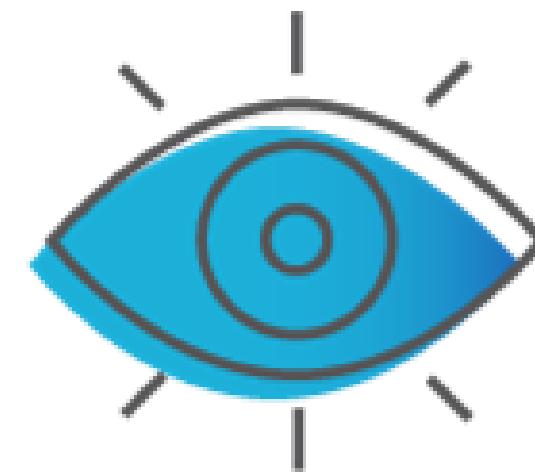




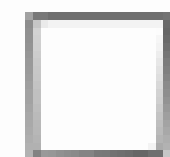
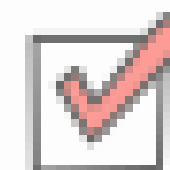
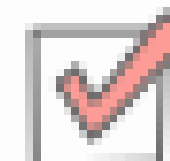
ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ



Мастер-класс «О себе за 180 секунд»



*на основе реальных
событий*





**Истинное красноречие — это умение сказать
все, что нужно, и не больше, чем нужно.**

Ф. Ларошфуко



ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ



Дорохов Михаил Ильич
Черноморское высшее
военно-морское училище
имени П.С. Нахимова

Проект
«Я – летописец Родины»





ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ



“

Публичное выступление —
это путешествие с определенной целью,
и маршрут должен быть нанесен на карту.
Тот, кто не знает, куда он идет, обычно приходит
неизвестно куда.

— Дейл Карнеги

психолог, писатель, автор серии книг по саморазвитию, навыкам
построения успешных коммуникаций, ораторскому искусству



ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

РИТОРИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ

- **Содержание речи** (соответствие содержания теме и цели выступления, оригинальность раскрытия темы);
- **Композиция речи** (логичность, аргументированность, завершенность выступления);
- **Правильность и чистота речи** (соблюдение норм русского литературного языка, отсутствие слов-паразитов);
- **Выразительность речи** (богатство словаря, использование изобразительных средств);
- **Мастерство и артистизм** (техника речи, убедительность, использование приемов привлечения внимания, контакт с аудиторией).





ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

**Какие критерии могут
быть использованы для
оценки самопрезентации
в формате конкурсного
испытания/отбора?**





ФАКТОРЫ

УСПЕШНОЙ САМОПРЕЗЕНТАЦИИ



Слушатели очень ценят свое время. Если не зацепить их внимание в первые 20 секунд, потом это сделать будет очень сложно.

- Креативность и нестандартный подход
- Взаимодействие с аудиторией
- Умение ориентироваться во времени выступления
- Опора на реальную историю/факт/достижение
- Создание эмоционального крючка

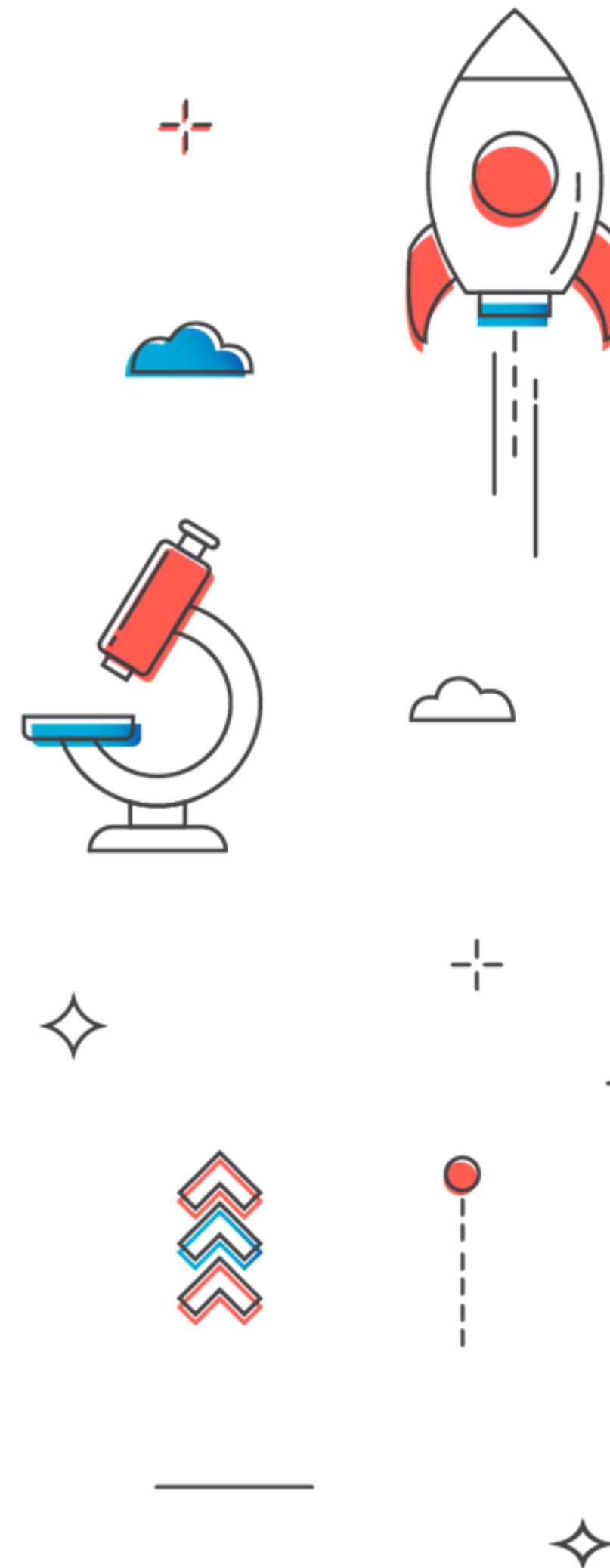




ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

- Текст должен занимать не более 25% слайда
- Не допускается текст на пустом фоне
- Кол-во слайдов не более 40 на 1 час выступления, не более 10 на 3 минуты
- Слайды в едином стиле
- Шрифт крупный, читабельный
- Заголовки заглавными буквами, без точки в конце





ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Обязательно перепроверить презентацию. Иметь файл в редактируемом формате (чтобы суметь внести правки) и не редактируемом формате (чтобы избежать искажений)

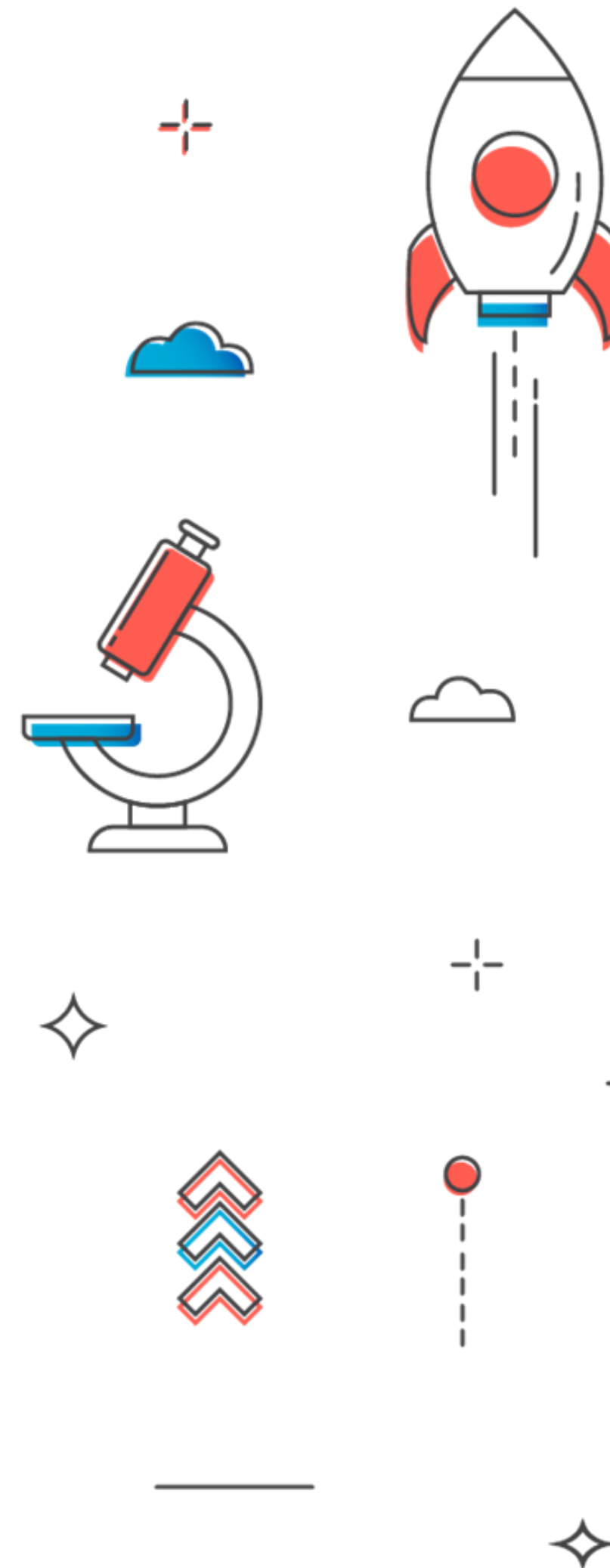




ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

Аккуратно использовать видео,
если отсутствуют **авторские
права** на картинку и
музыкальное сопровождение

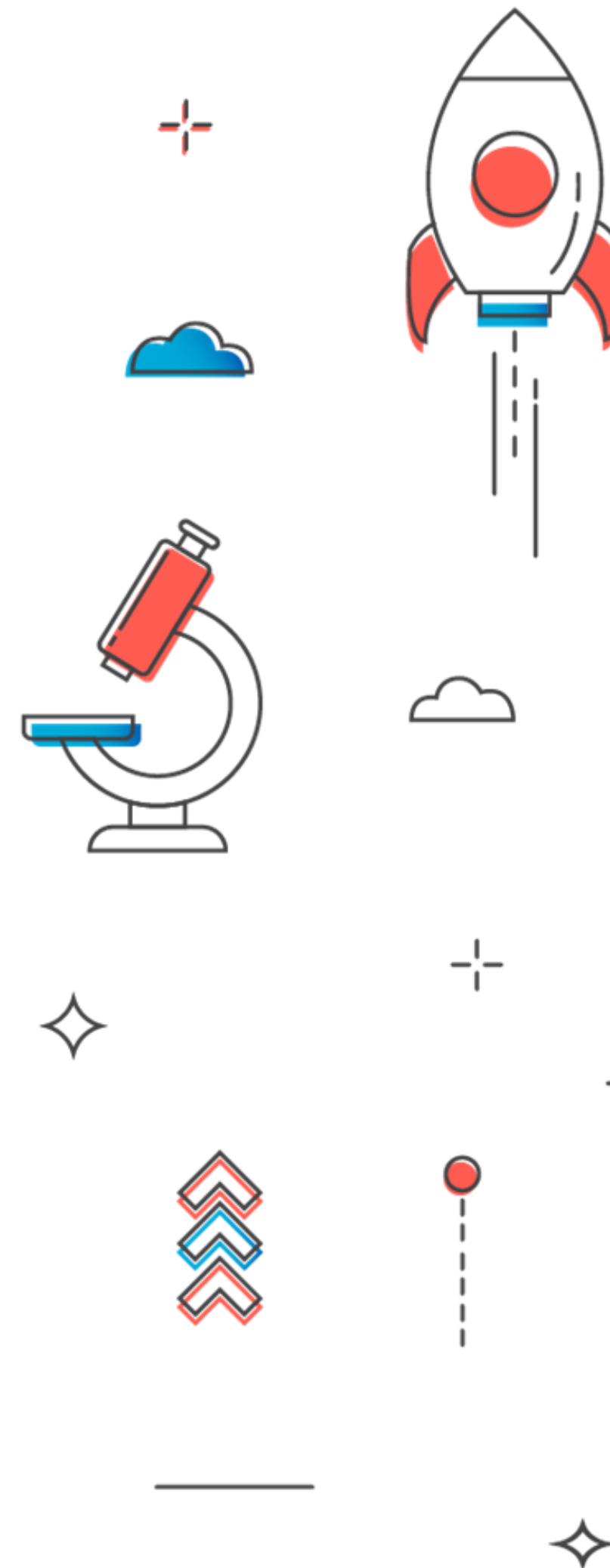




ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

РЕЧЬ

- Не говорить о запрещенных на территории России соцсетях, организациях и людях, признанных иноагентами
- Говорить доступным языком, избегая жаргонов, ненормативной лексики, сленга
- Англицизмы заменять русскими аналогами, если они существуют

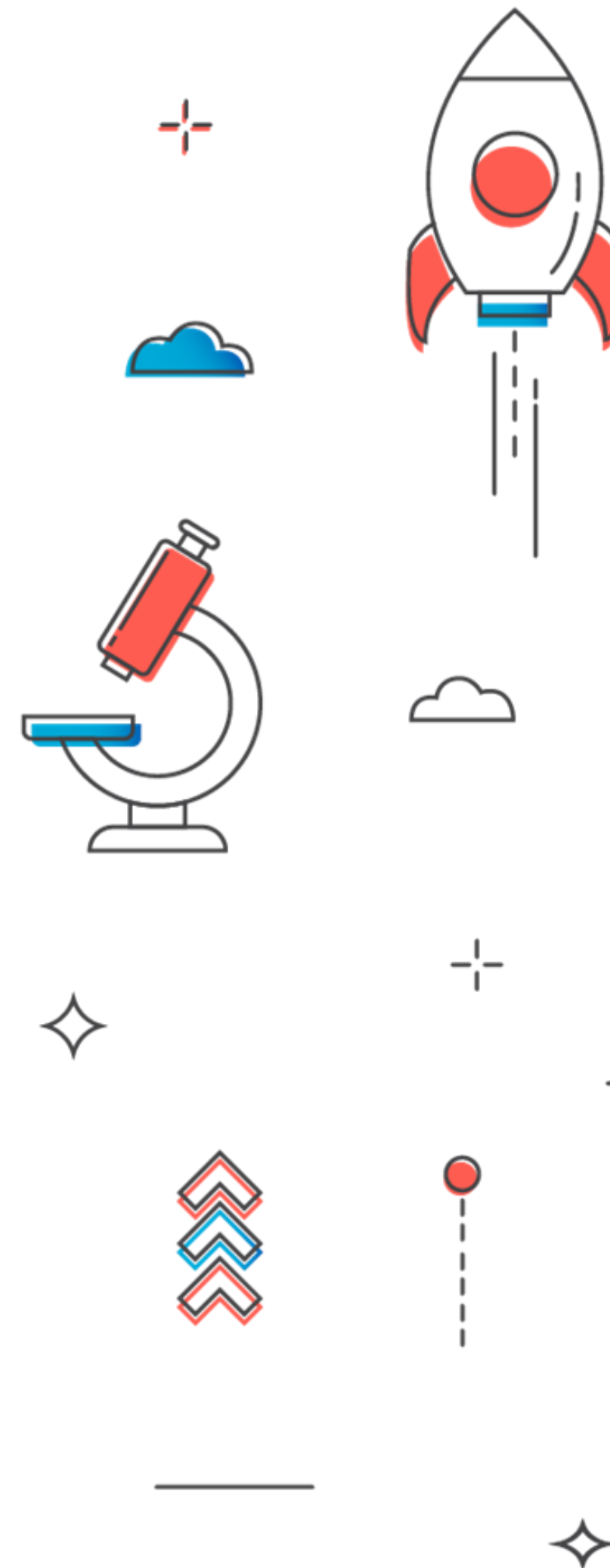




ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

ОБРАЗ

- Не использовать «опасные цветовые сочетания», но при этом выделяться;
- Не надевать все черное;
- Придерживаться стиля smart casual или business casual (если не оговорено другое)



ОБРАЗ



Business - Formal



Business



Business Casual



Smart Casual



Casual



Business - Formal



Business



Business Casual



Smart Casual



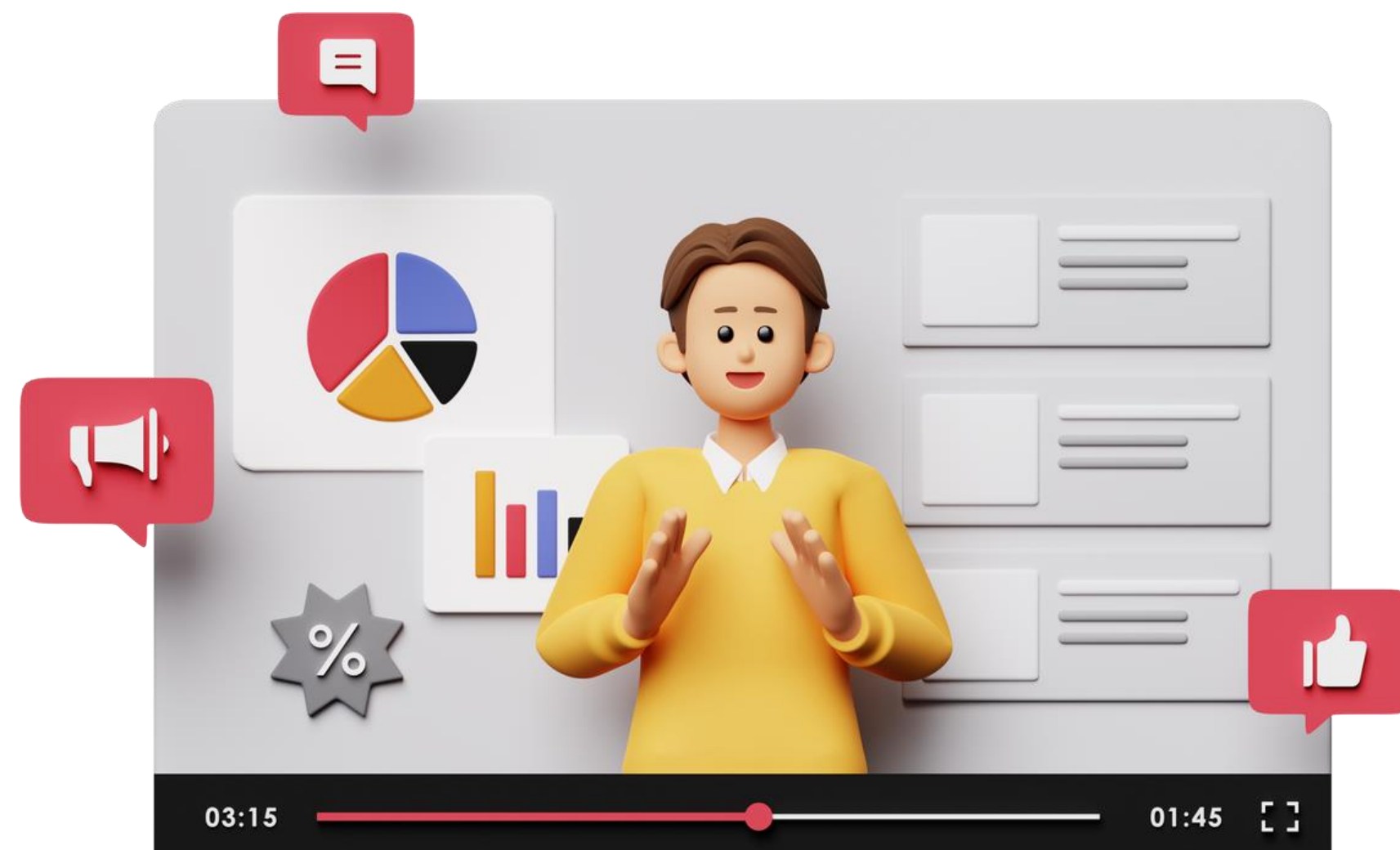
Casual





ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

Хорошая ВИДЕОВИЗИТКА *Просто!*



«Флагманы образования» АНО «Россия – страна возможностей»



ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОЗДАНИЮ
ВИДЕОВИЗИТКИ

ДЕРЖИТЕ ВАШЕ УСТРОЙСТВО ГОРИЗОНТАЛЬНО



Многие ошибочно снимают все,
держа смартфон
в **естественном его положении** (вертикальном),
но забывают о том, что экраны
телевизоров, компьютеров у нас
в горизонтальном положении





ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОЗДАНИЮ
ВИДЕОВИЗИТКИ

ИЩИТЕ ТИХОЕ МЕСТО ДЛЯ СЪЕМКИ



При этом не забудьте закрыть
форточки
и выключить устройства,
которые могут шуметь





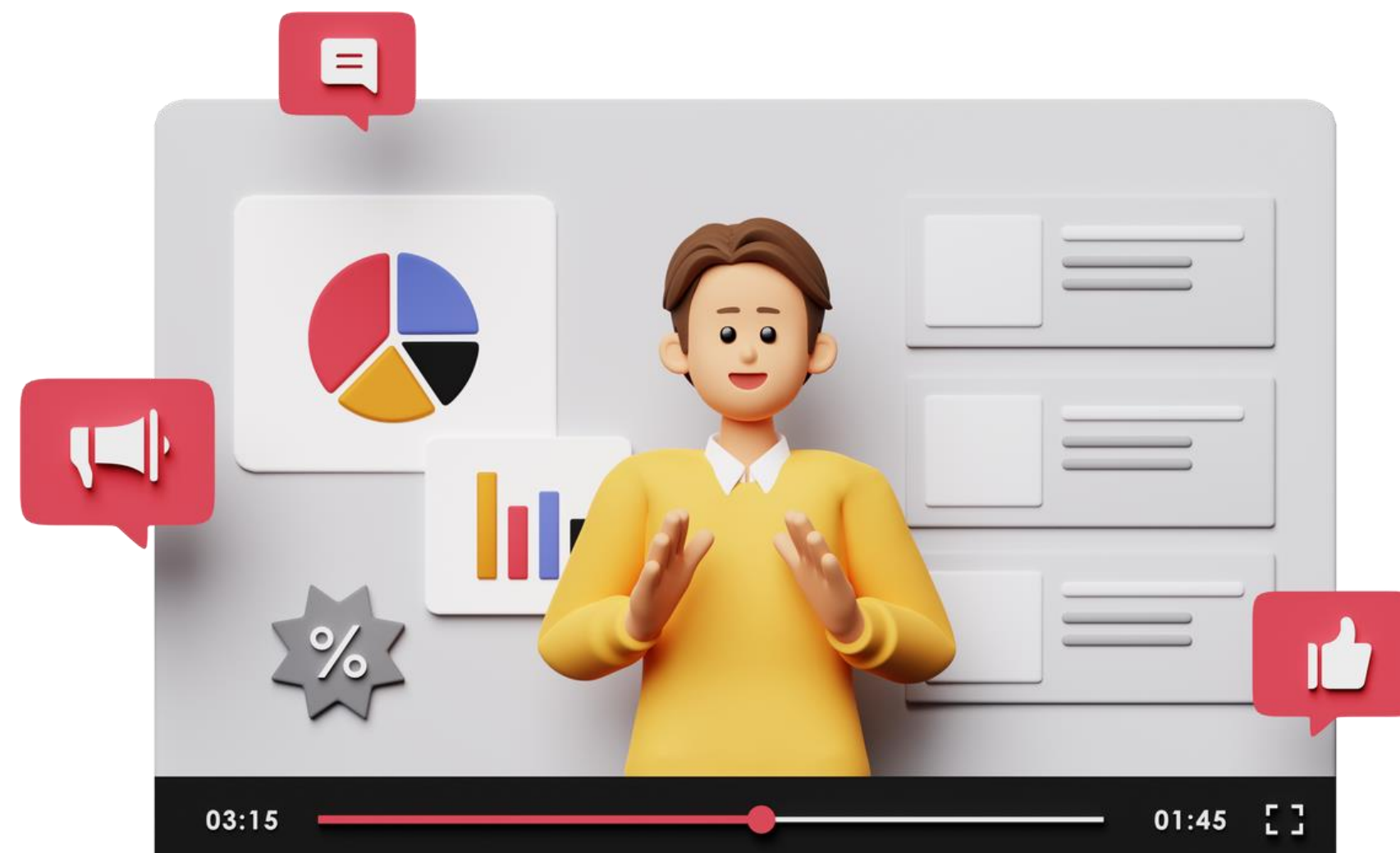
ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОЗДАНИЮ
ВИДЕОВИЗИТКИ

СЛЕДИТЕ ЗА ОСВЕЩЕНИЕМ И НЕ СНИМАЙТЕ ПРОТИВ СВЕТА



Старайтесь
снимать в хорошо освещённых местах,
чтобы избежать шумов
и ненужных теней,
которые испортят картинку





РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОЗДАНИЮ
ВИДЕОВИЗИТКИ

СЛЕДИТЕ ЗА КАДРОМ

- ТЕМ, ЧТО НА ЗАДНЕМ ПЛАНЕ
- КАК ВЫ ВЫГЛЯДИТЕ



Не забывайте о внешнем
виде во время записи видео





ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОЗДАНИЮ
ВИДЕОВИЗИТКИ

ХРОНОМЕТРАЖ ВИДЕО



Запись видео
производите таймингу ТЗ

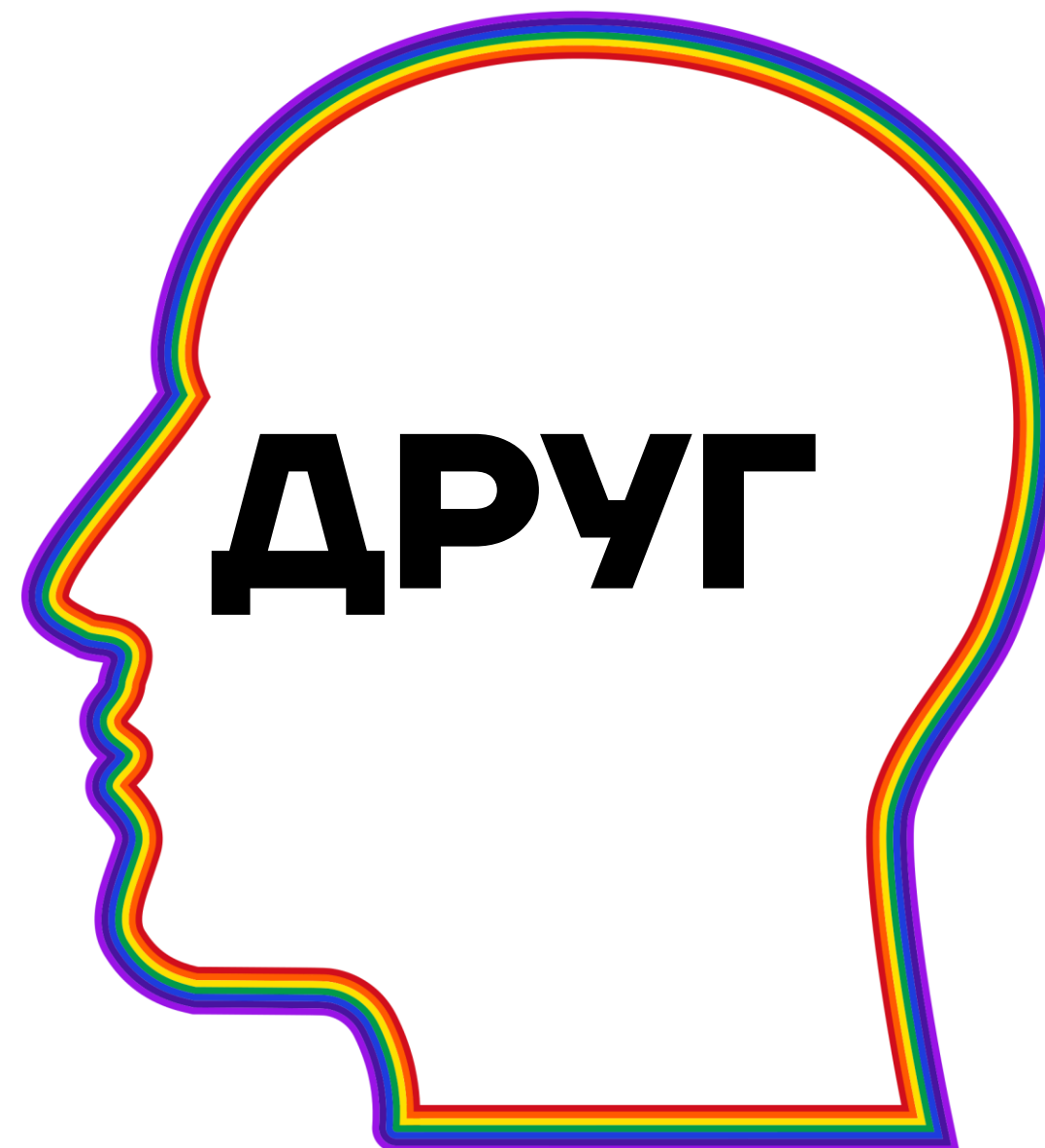




ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОЗДАНИЮ
ВИДЕОВИЗИТКИ

РАБОТА С КАМЕРОЙ



Представьте, что по ту сторону
объектива ваш близкий друг и вы
рассказываете ему всё то,
что говорите на видео





ФЛАГМАНЫ
ОБРАЗОВАНИЯ

секрет успеха - готовность постоянно учиться чему-то новому

“

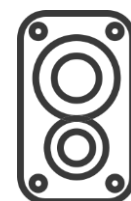
Правило пяти НОВИНОК

Правило **пяти часов** было придумано Майклом Симмонсом, основателем компании Empact

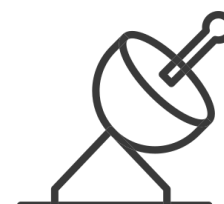
Концепция удивительно проста: независимо от того, насколько заняты успешные люди, они всегда тратят по крайней мере час в день — или пять часов в рабочую неделю — на обучение или практику. И они делают это на протяжении всей своей карьеры.



Одну книгу



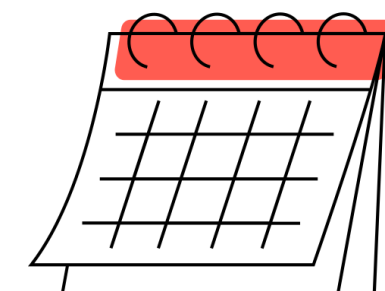
Один фильм



Один подкаст



Новый вкус/блюдо



за месяц



Экспериментируйте