

МОТИВАЦИЯ КАК ДРАЙВЕР САМОРАЗВИТИЯ ПЕДАГОГА

«Единственная возможность заставить человека сделать что-либо – это сделать так, чтобы он сам захотел сделать это».
Дейл Карнеги

Педагог – психолог высшей категории
ГБОУ СОШ №37 г. Севастополя
Гнусарёва Т.В.

Мотивация

Мотивация – побуждение к действию; психофизиологический процесс, управляющий поведением человека, задающий его направленность, организацию, активность и устойчивость; способность человека деятельно удовлетворять свои потребности.

Мотивация может быть внешняя и внутренняя.

1. Внешняя мотивация характеризуется определёнными привилегиями – получением материального вознаграждения, признанием заслуг;
 2. Внутренняя мотивация – это выполнение определенной работы из-за интереса к ней, личного ощущения ее ценности.
- 

Упражнения

Упражнение «Давайте познакомимся»

Инструкция: Представьтесь. В каком образе (предмет, животное и т.д.) Вы бы нарисовали себя, который бы лучше всего охарактеризовал Вас как методиста ?

Упражнение «Слова-мотиваторы»

Инструкция: Запишите, пожалуйста, те слова, которые Вы себе говорите для повышения внутренней мотивации.



Проективная методика «Деревья»

Инструкция: Изобразите на листе бумаги (наброском) 6 одинаковых деревьев.

Представьте, что вы заходите в красивый сад, в котором растут 6 деревьев и каждое из них особенное:

- ☐ на 1-м дереве висит большое красивое наливное яблоко;
 - ☐ на 2-м дереве размещен черный ящик, внутри которого находится нечто, как в известной телевизионной передаче «Что? Где? Когда?»;
 - ☐ 3-е дерево – самое красивое из всех деревьев, идеально красивое;
 - ☐ под 4-м деревом сидит человек, который озабочен или озадачен;
 - ☐ на 5-м дереве табличка с надписью «Подойдешь ко мне – станешь самым совершенным во всех отношениях»;
 - ☐ на 6-м дереве табличка с надписью «Подойдешь ко мне – станешь ближе к Богу».
- 

Все мы разные!

В психологии известны множество категорий градации человеческой личности.

1. ☐ Экстраверты – Интроверты, Логики – Этики, Сенсорики – Интуитивы
 2. ☐ Холерики – Флегматики – Меланхолики – Сангвиники
 3. ☐ Принадлежность к поколению:
 - ☐ Поколение «Бэби-бумеров» (1944 – 1967)
 - ☐ Поколение X – «Иксы» (1967 – 1984)
 - ☐ Поколение Y – «Миллениалы» (1984 – 2000)
 - ☐ Поколение Y – «Зиллениалы» (~1993 – 2000)
 - ☐ Поколение Z – «Зумеры» (2000 – 2011)
- 

Упражнения

Упражнение «Предложите мне конкурс»

Инструкция: В группах обсудите предложенный Вам кейс. Предложите наиболее подходящий конкурс, учитывая личностные качества педагога.

Рефлексия «Телеграмма»

Инструкция: Заполните бланк телеграммы, ответив на вопросы: «Что вы думаете о прошедшем занятии? Что было для вас важным? Чему вы научились? Что вам понравилось? Что осталось неясным?

Напишите мне, пожалуйста, об этом короткое послание — телеграмму из 11 слов.



Благодарю за внимание!

