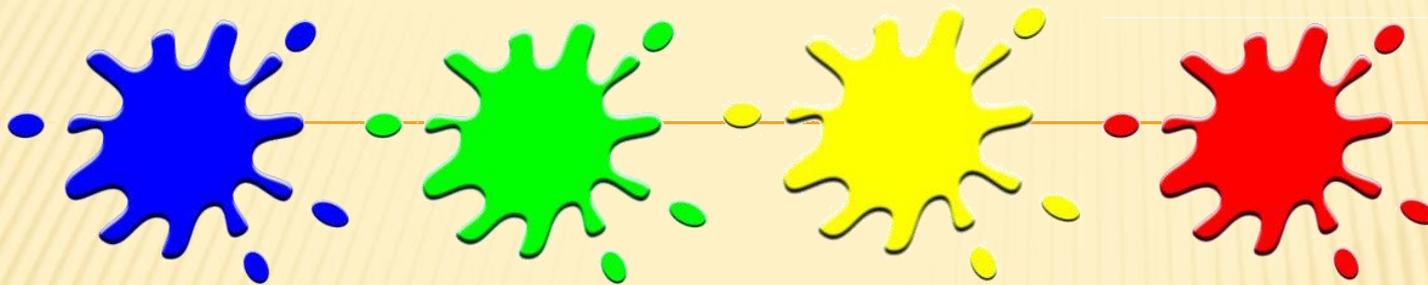


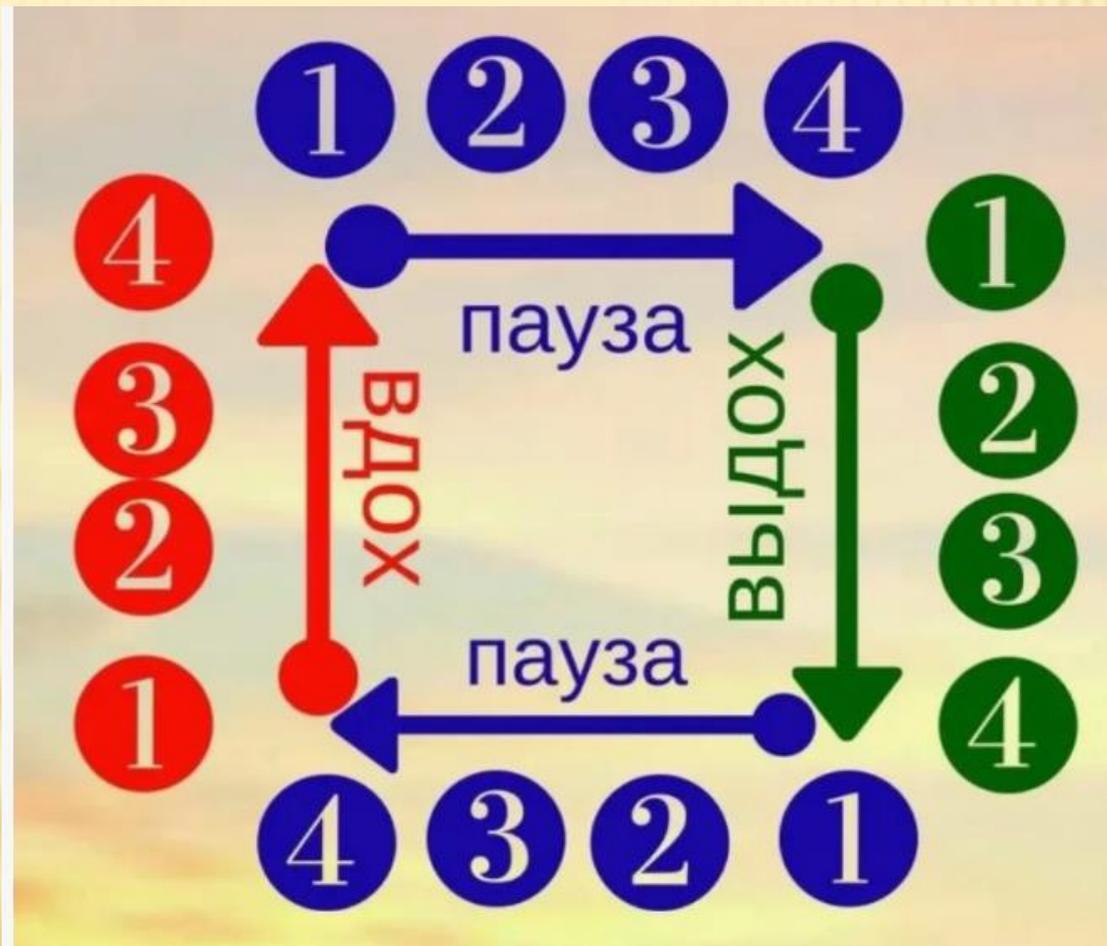
# **ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ РЕСУРСНЫЕ ПРАКТИКИ**

Подготовила  
Кривобок М.Н., педагог-психолог ГБДОУ «Детский сад № 69»



- ✘ **Синий цвет** – спокойствие, удовлетворённость, умение сопереживать, доверие, преданность.
- ✘ **Фиолетовый** – тревожность, страх, огорчения.
- ✘ **Зелёный** – уверенность, настойчивость, упрямство, потребность в самоутверждении.
- ✘ **Красный** – агрессивность, возбуждение, стремление к успеху, желание властвовать и действовать, добиваясь успеха.
- ✘ **Коричневый** – цвет покоя и стабильности, необходимость в домашнем уюте.
- ✘ **Жёлтый** – активность, весёлость, стремление к общению, ожидание счастья.
- ✘ **Серый** – тревожность и негативное состояние.
- ✘ **Чёрный** – защищённость, скрытость, желание «уйти в свой внутренний мир».





# ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ЗАРЯДКА

Зарядка  
ПОЗИТИВОМ



# МОИ РЕСУРСЫ



# МОЯ ЗВЕЗДА

---



# БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

*Если загрустите — не сидите дома!  
На прогулке сразу станет веселей!  
Подойдет с улыбкой знакомый,  
Или рассмешит вас в луже воробей!*

*Шопинг настроенье вам поднимет тоже,  
О диете строгой следует забыть!  
Кофе с тортом сладким, точно вам поможет —  
Захотите сразу жить, творить, любить!*

♥ <https://smsta.ru/poems/positive>