

Утверждено:

Директор МБОУ «Межводненская
средняя школа им. Гайдукова А.Н.»

Е.А. Черкашина

12.01.2026г

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
В МБОУ "МЕЖВОДНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМ. ГАЙДУКОВА А.Н."
для возрастной категории детей 12-18 лет
льготная категория (Завтраки и обеды)

2026 г

Пояснительная записка

При составлении примерного перспективного 10-дневного меню для детей 12-18 лет (завтраки, обеды) учитывались нормативы и требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32), Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях».

При составлении меню учтены нормы физиологической потребности обучающихся в образовательных учреждениях в энергии и пищевых веществах для детей 12-18 лет, которые составляют:

Энергетическая ценность составляет в среднем 1581,04 ккал при норме 1360,00-1632,00 ккал.

Белки в среднем составляют 54,24 при норме 45,00-54,00.

Жиры в среднем составляют 52,06 при норме 46,00-55,2.

Углеводы в среднем составляют 214,64 при норме 191,50-229,8.

Витамин С в среднем составляет 35,00 при норме 35,00.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи обучающихся в образовательных учреждениях – 50-60%.

На каждое блюдо имеется технологическая карта, с указанием рецептуры и технологии приготовления пищи. Наименование блюд кулинарных изделий, указанных в примерном меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах.

При составлении меню использовался «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М.ДеЛи плюс, 2017

Составил : технолог по организации рационального питания в ДОУ, школах, интернатах Кривич Е.В.

Договор № 60 от 01.12.2026г

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: Ст.школьники (12+) (завтраки + обеды)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом)	250	10,33	14,75	51,33	380,68	183
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,84	0,00	109,2	15
	Какао с молоком	200	3,48	3,56	12,70	96,42	462
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,82	0,16	26,20	110	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		749	26,39	31,08	117,66	851,8	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	5,55	19,28	150,87	102
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	30	3,73	0,47	22,82	110,46	115
	Сердце в соусе	100	18,00	5,50	5,70	145	361
	Пюре картофельное	180	3,94	5,17	26,46	168,62	312
	Салат из свеклы отварной	100	1,42	5,08	8,37	84,85	52
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		996	36,34	22,7	124,55	853,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1745	62,73	53,78	242,21	1705,24	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	160	12,96	15,60	18,37	266,9	395
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		589	21,62	22,39	71,48	570,6	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшенной)	250	6,32	5,50	14,15	132,15	98
	Омлет с сыром	180	23,15	26,98	3,04	349,54	211
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	1,80	6,20	8,90	99	71
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	7,78	30,56	457
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	30	1,25	1,94	42,32	124,5	582
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ОБЕД		1056	45,56	46,65	125,19	1027,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1645	67,18	69,04	196,67	1598,15	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,69	9,28	16,74	189,21	299
	Картофель отварной	130	2,48	3,74	19,94	123,37	310
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/ капуста тушенная (с 01.03)	60	0,78	1,94	3,76	35,76	45/380
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Компот из свежемороженных ягод	200	0,20	0,08	18,53	69,44	123
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		549	17,16	18,71	81,57	551,92	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2,28	5,38	16,92	125,97	96
	Гуляш из отварной говядины	100	12,20	9,81	3,95	153,32	246
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,79	4,93	41,44	237,08	203
	Овощи отварные	100	1,40	3,80	3,70	55,55	427
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		926	29,79	24,95	132,21	863,52	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	46,95	43,66	213,78	1415,44	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	200	20,88	12,26	26,32	451,42	222
	Салат из моркови с яблоками (до 01.03)/ морковь, тушенная с яблоками (с 01.03)	60	0,48	2,10	4,99	40	49/345
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		629	32,36	23,53	76,54	794,92	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	2,68	13,15	84,8	82
	Плов из говядины	200	12,72	14,52	34,84	344,88	244
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	45	2,16	1,26	34,96	151,11	608
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	8,00	33	459
ИТОГО ЗА ОБЕД		851	24,6	19,55	133,09	811,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1480	56,96	43,08	209,63	1606,71	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Котлеты рубленые из птицы	100	7,12	7,90	18,83	241,35	294
	Каша вязкая	160	4,87	5,34	21,88	155,2	303
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	150
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Какао с молоком	200	3,48	3,56	12,70	96,42	462
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		774	20,23	25,76	103,41	788,03	
ОБЕД	Суп из овощей	250	3,35	2,85	14,60	96,9	99
	Рыба в яйце жареная	100	20,37	14,44	6,91	239,51	518
	Пюре картофельное	180	3,94	5,17	26,46	168,62	312
	Салат из свеклы отварной	100	1,42	5,08	8,37	84,85	52
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	
	Пицца "Детская"	100	13,90	10,60	26,40	260	465
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		1011	48,92	39,02	141,69	1109,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1785	69,15	64,78	245,1	1897,47	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом)	250	7,41	11,50	38,98	288,75	181
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,84	0,00	109,2	15
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	8,00	33	459
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,82	0,16	26,20	110	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		749	20,17	24,27	100,61	696,45	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	5,98	5,38	17,95	144,7	101
	Котлеты, биточки, шницели	100	11,53	10,54	9,02	173,85	268
	Капуста тушеная	180	3,60	6,12	13,68	124,2	380
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,26	0,04	29,00	114,86	358
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	45	2,16	1,26	34,96	151,11	608
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ОБЕД		1056	35,27	29,22	146,36	968,48	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1805	55,44	53,49	246,97	1664,93	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Котлеты, биточки, шницели	100	11,53	10,54	9,02	173,85	268
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	4,12	34,53	197,57	203
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Чай с молоком	200	1,56	1,60	10,14	60,56	460
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		579	24,21	20,15	83,4	600,68	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	2,68	13,15	84,8	82
	Рыба жареная	100	16,62	2,88	3,50	106,24	5\7
	Винегрет овощной	180	2,20	9,29	12,91	145,75	67
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	70	8,97	4,73	30,02	197,68	410
	Компот из свежемороженных ягод	200	0,20	0,08	18,53	69,44	123
ИТОГО ЗА ОБЕД		896	37,11	20,69	119,11	794,71	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	61,32	40,84	202,51	1395,39	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Рыба припущенная	100	23,50	7,00	0,50	158,75	371
	Пюре картофельное	130	2,85	3,73	19,11	121,78	312
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	8,00	33	459
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		559	31,75	14,56	56,18	476,23	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречневой)	250	6,95	5,62	21,25	163,88	101
	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	200	22,52	23,58	24,96	438,2	223
	Салат из моркови с яблоками (до 01.03)/ морковь, тушенная с яблоками (с 01.03)	100	0,80	3,50	8,32	66,67	49/345
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	
	Чай с молоком	200	1,56	1,60	10,14	60,56	460
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ОБЕД		1036	43,96	40,23	108,84	999,75	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1595	75,71	54,79	165,02	1475,98	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	14,33	16,32	2,63	215	210
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	150
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,84	0,00	109,2	15
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	8,00	33	459
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		609	27,81	34,67	52,48	630,5	
ОБЕД	Борщ с картофелем (свекольник)	250	2,22	2,78	17,10	102,3	83
	Плов из курицы	200	18,60	22,10	39,30	433	492
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/ капуста тушеная (с 01.03)	100	1,57	3,10	4,53	53,17	45/139
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
ИТОГО ЗА ОБЕД		831	28,93	28,96	114,78	831,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1440	56,74	63,63	167,26	1461,73	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Жаркое из сердца	250	19,25	3,25	18,13	180	362
	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,05	5,02	50,91	52
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	50	3,75	4,90	37,20	207,5	582
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,82	0,16	26,20	110	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		829	30,07	15,23	134,08	787,91	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	152
	Котлеты рубленые из птицы	100	7,12	7,90	18,83	241,35	294
	Рагу из овощей	180	3,58	6,10	18,16	143,75	143
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,82	0,16	26,20	110	389
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		906	20,16	18,24	123,16	801,43	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1735	50,23	33,47	257,24	1589,34	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		16180	602,41	520,56	2146,39	15810,38	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1618	60,241	52,056	214,639	1581,038	

ЗАВТРАКИ+ОБЕДЫ (12-18) (50-60%) Накопительная ведомость натуральных норм

Группа: 12-18 - Нетто															
№	Название	норма/день	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Норма	Фактически	Процент
1	Дрожжи хлебопекарные Дрожжи сухие. Хлебопекарные, в/с .	0.15					0,3		0,22				1,50	0,52	34.67%
							0,3		0,22					0,52	
2	Какао-порошок Какао-порошок .	0.6					2,50 2,50						6,00	2,50 2,50	41.67%
3	Картофель Картофель свежий .	112.2	210,00 210,00	50,00 50,00	147,00 147,00	20,00 20,00	170,00 170,00	60,00 60,00	60,00 60,00	170,00 170,00	20,00 20,00	201,00 201,00	1122,0	1 108,00 1 108,00	99.75%
4	Кисломолочные продукты Йогурт питьевой . Простокваша 2.5% .	90.0		200,00 200,00		200,00				200,00 200,00	200,00 200,00		900,00	800,00 600,00 200,00	100.89%
5	Кондитерские изделия Пряник . Печенье гр	7.5				45,00 45,00						30,00	75,00	75,00 45,00 30,00	100.00%
6	Кофейный напиток Кофейный напиток (сухой) .	1.0		2,50						2,50			10,00	5,00	50.00%
7	Крупы (злаки), бобовые Горох сушеный крупа . Пшено крупа . Рис крупа . Гречка крупа .	25.0	52,00 20,00	22,00	5,00	55,00	67,00	5,00		5,00	39,00		250,00	250,00 20,00 10,00 116,00 104,00	100.00%
8	Макаронные изделия Макаронные изделия .	10.0			59,00 59,00				40,00 40,00				100,00	99,00 99,00	99.00%
9	Масло растительное Масло подсолнечное рафинированное .	9.0	9,00	9,00	18,00	9,00	8,00		14,00		7,00	15,00	90,00	89,00	98.89%
10	Масло сливочное Масло сливочное 72,5% жирности .	17.5	20,00	15,00	16,00	8,00	26,00	25,00	16,00	18,00	13,00	19,00	175,00	176,00	100.57%
11	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%) Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%, коровье . Молоко пастеризованное 2,5 %, коровье .	175.0	180,00	169,00	20,00		176,00	172,00	81,00	166,00	43,00	56,00	1 750,00	1 063,00	60.74%
12	Мука пшеничная Мука пшеничная высший сорт .	10.0		12,00	7,00			1,00	32,00	4,00	5,00	39,00	100,00	100,00	100.00%
13	Мясо говядина(бескостное)	41.34		74,00	81,00	78,00		75,00	103,00				413,40	411.0	99.62%

	Мясо говядина 1 кат. охлажд. (бескостная) сорт высший .		74,00	81,00	78,00		75,00	103,00						411,00	
14	Овощи, зелень	179.20	78,00	145,00	162,00	205,00	184,00	237,00	238,00	127,00	188,00	209,00	1 792,00	1 773,00	99.94%
	Лук репчатый .		10,00	47,00	22,00	18,00	26,00	17,00	70,00	18,00	16,00	23,00		267,00	
	Огурец					60,00				60,00				120,00	
	Кабачковая икра консервированная .						70,00				70,00			140,00	
	Свекла свежая .		58,00		57,00	40,00	58,00		30,00		40,00	68,00		351,00	
	Капуста белокочанная свежая .			28,00	54,00	20,00	20,00	206,00	50,00		46,00	61,00		485,00	
	Помидоры														
	Помидоры			60,00					60,00					120,00	
	Морковь свежая .		10,00	10,00	29,00	67,00	10,00	14,00	28,00	49,00	16,00	57,00		290,00	
	Зелень свежая (укр, петр, лук и т.п.) .														
15	Птица (куры 1 кат. потр.)	26.5		18,00			88,00	18,00		18,00		70,00	265,00	212,00	100.00%
	Куры четверть (цыплята бройлеры) охлажденные .			18,00			18,00	18,00		18,00				72,00	
	Куриные грудки, филе охлажденные .						70,00					70,00		140,00	
16	Рыба (филе)	38.5			62,00		72,00		94,00	95,00	62,00		385,00	385,00	100.00%
	Рыба				62,00		72,00		94,00	95,00	62,00			385,00	
17	Сахар	17.5	18,00	14,00	8,00	17,00	8,00	25,00	20,00	23,00	16,00	8,00	175,00	157,00	99.71%
	Сахар песок .		18,00	14,00	8,00	17,00	8,00	25,00	20,00	23,00	16,00	8,00		157,00	
18	Сметана	5.3			8,00	4,00	5,00			15,00	8,00	13,00	53,00	53,00	100.00%
	Сметана, 20% .				8,00	4,00	5,00			15,00	8,00	13,00		53,00	
19	Соки фруктовые (овощные)	100.0	200,00		180,00		180,00	254,00				180,00	1 000,00	994,00	99.40%
	Сок фруктовый осветленный .		200,00		180,00		180,00	254,00				180,00		994,00	
20	Соль пищевая поваренная	2.5	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	25,00	25,00	100.00%
	Соль поваренная .		2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50		25,00	
21	Субпродукты	20.0	90,00									80,00	200,00	170,00	85.00%
	Субпродукты		90,00									80,00		170,00	
22	Сыр твердый	7.5	15,00	30,00				15,00			15,00		75,00	75,00	100.00%
	Сыр Российский .		15,00	30,00				15,00			15,00			75,00	
23	Творог	30.0				133,00			22,00	126,00			300,00	281,00	99.07%
	Творог 9 % жирности .					133,00			22,00	126,00				281,00	
24	Фрукты свежие	92.5	107,00	100,00	40,00	126,00	100,00	107,00	136,00	20,00	107,00	100,00	925,00	943,00	101.05%
	Лимон свежий .		7,00			6,00		7,00			7,00			27,00	
	Яблоки свежие .		100,00	100,00	40,00	120,00	100,00	100,00	136,00	20,00	100,00	100,00		916,00	
25	Фрукты сухие	10.0	18,00			16,00					18,00	20,00	100,00	72,00	72.00%
	Сухофрукты .		18,00								18,00	20,00		56,00	
	Изюм .					16,00								16,00	

26	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	100.0	111,00	100,00	104,00	100,00	102,00	102,00	100,00	90,00	99,00	96,00	1 000,00	1 004,00	100.40%
	Хлеб пшеничный, мука в/с .		111,00	100,00	104,00	100,00	102,00	102,00	100,00	90,00	99,00	96,00		1 004,00	
27	Хлеб ржаной	60.0	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	600,00	600,00	100.00%
	Хлеб ржаной гр		60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00		600,00	
28	Чай	1.0	0,60	0,50		0,50		0,60	0,60	0,50	0,60		10,00	3,90	39.00%
	Чай черный байховый .		0,60	0,50		0,50		0,60	0,60	0,50	0,60			3,90	
29	Яйцо куриное столовое	22.8		120,00		7,00	5,00		13,00	4,00	62,00	20,00	228,00	231,00	101.32%
	Яйцо куриное столовое вес			120,00		7,00	5,00		13,00	4,00	62,00	20,00		231,00	