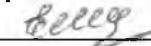


Утверждено:

Директор МБОУ «Межводненская
средняя школа им. Гайдукова А.Н.»

 Е.А.Черкашина

12 января 2026г

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
В МБОУ "МЕЖВОДНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМ. ГАЙДУКОВА А.Н."
для возрастной категории детей 3-7 лет (10 часов пребывания)
дошкольное отделение "Ягодка"

2026 г

Пояснительная записка

При составлении примерного перспективного 10-дневного меню для детей 3-7 лет учитывались нормативы и требования к организации питания в соответствии с : СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32),Методическими рекомендациями Роспотребнадзора МР 2.4.0179-20 «Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях».

При составлении меню учтены нормы физиологической потребности обучающихся в образовательных учреждениях в энергии и пищевых веществах для детей 3-7 лет, которые составляют:

Энергетическая ценность составляет в среднем 1492,52ккал при норме 1350 ккал.

Белки в среднем составляют 51,25 при норме 40,5.

Жиры в среднем составляют 47,39 при норме 45,0.

Углеводы в среднем составляют 173,63 при норме 195,75.

Витамин С в среднем составляет 36,8 при норме 37,5.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи обучающихся в образовательных учреждениях – завтрак -20%, 2-й завтрак - 5%, обед - 35 %, полдник - 15%.

На каждое блюдо имеется технологическая карта, с указанием рецептуры и технологии приготовления пищи. Наименование блюд кулинарных изделий, указанных в примерном меню,соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах.

При составлении меню использовался "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях" под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М.ДеЛиплюс, 2011

Составил: технолог по организации рационального питания в ДОУ, школах, интернатах Кривич Е.В.

договор №60 от 01.12.2026г.

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: Детский сад (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша жидккая молочная из гречневой крупы (с маслом)	180	7,43	10,62	36,95	274,09	183
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Сыр (порциями)	12	2,78	3,54	0,00	43,2	15
	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6	462
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		402	15,2	20,64	49,95	493,34	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,74	0,14	33,5	99	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	3,96	3,80	11,90	106,74	102
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,49	0,32	15,21	73,64	115
	Сердце в соусе	70	12,60	3,85	3,99	101,5	361
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,95	312
	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,01	4,13	46,4	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	24,62	15,56	71,76	591,8	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с соусом сметанным	150	7,93	6,38	40,70	248,73	218
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,3	385
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	13,15	10,88	49,34	345,03	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1572	53,71	47,22	204,55	1529,17	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	140	8,30	11,45	15,96	209,4	395
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,55	0,10	1,90	11	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79,2	465
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	14,51	17,892	31,16	437,03	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,8	5	8	101	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшеничной)	180	1,06	3,55	4,39	54,9	98
	Омлет с сыром	150	17,92	19,48	2,55	307,5	211
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	1,05	3,71	5,54	59,7	42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
ИТОГО ЗА ОБЕД		610	22,91	27,25	21,75	549,04	
ПОЛДНИК	Рыба жареная	70	11,64	2,01	2,45	74,37	5\7
	Икра свекольная	50	1,18	0,05	11,44	92,65	75
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45	
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	30	1,25	1,94	42,32	124,5	582
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		355	16,19	4,39	81,82	453,11	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1585	59,41	54,532	142,73	1540,18	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Рыба, тушенная в томате с овощами	70	6,78	6,49	11,72	132,45	299
	Картофель отварной	130	2,48	3,74	19,94	123,37	310
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/ капуста тушеная (с 01.03)	50	0,65	1,62	3,13	29,8	45/380
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Компот из свежезамороженных ягод	180	0,18	0,07	15,68	62,5	123
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		480	13,23	16,01	51,53	485,55	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180	6,66	5,56	12,67	127,94	96
	Гуляш из отварной говядины	70	5,85	5,48	2,29	114,8	246
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,73	5,02	26,39	169,62	203
	Овощи отварные	50	0,70	1,90	1,85	27,78	427
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	21,38	18,52	77,6	631,88	
ПОЛДНИК	Каша жидккая молочная из пшеничной крупы (с маслом)	180	3,74	4,64	40,75	154,28	182
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	0,31	35,07	
	Яйца вареные	49	6,22	5,64	0,34	77,18	209
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		424	11,33	10,52	49,77	300,73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1654	46,34	45,45	188,7	1465,16	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	140	14,12	9,18	26,42	385,99	222
	Салат из моркови с яблоками (до 01.03)/морковь, тушенная с яблоками (с 01.03)	50	0,41	1,75	4,16	33,33	49/345
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79,2	465
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	20,19	17,27	43,88	635,95	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	1,30	3,55	7,87	74,7	82
	Плов из говядины	150	9,30	10,33	30,38	297	244
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,35	0,05	0,95	6	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ОБЕД		610	14,71	14,54	48,86	529,82	
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	3,94	3,42	30,92	108	120
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	45	0,66	1,10	43,75	164,7	608
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	180	5,22	4,50	7,20	90,9	470
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	9,82	9,02	81,87	363,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1535	45,12	41,23	184,41	1576,37	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Котлеты рубленые из птицы	70	4,97	5,42	16,49	182	294
	Каша вязкая	130	3,96	4,34	17,78	126,1	303
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6	462
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	15,59	20,86	51,5	577,44	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Суп из овощей	180	1,15	3,60	6,59	68,58	99
	Рыба в яйце жареная	70	14,26	10,11	4,84	167,66	518
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,95	312
	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,01	4,13	46,4	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	22,2	21,44	67,68	593,33	
ПОЛДНИК	Пицца "Детская"	100	13,90	10,60	26,40	260	465
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		280	15,34	11,77	36,75	317,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1505	53,53	54,47	165,73	1535,37	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидккая молочная из манной крупы (с маслом)	180	5,24	9,18	27,76	215,14	181
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Сыр (порциями) (Российский)	12	2,78	3,54	0,00	43,2	15
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		402	10,31	16,68	36,89	385,79	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,8	5	8	101	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	180	1,42	1,94	8,71	61,74	101
	Котлеты, биточки, шницели	70	7,88	6,65	7,37	131,41	268
	Капуста тушеная	130	2,60	4,42	9,88	89,7	380
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,29	0,00	35,46	144	358
ИТОГО ЗА ОБЕД		610	15,45	13,54	62,56	542,58	
ПОЛДНИК	Сердце в соусе	70	12,60	3,85	3,99	101,5	361
	Каша вязкая	130	3,96	3,34	27,78	126,1	303
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	45	0,66	1,10	43,75	164,7	608
	Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79,2	465
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	19,74	10,54	87,76	471,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1637	51,3	45,76	195,21	1500,87	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Котлеты, биточки, шницели	70	7,88	6,65	7,37	131,41	268
	Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,64	3,86	20,30	130,48	203
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,55	0,10	1,90	11	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		445	16,25	15,82	40,88	456,23	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	1,30	3,55	7,87	74,7	82
	Рыба жареная	70	11,64	2,01	2,45	74,37	5\7
	Винегрет овощной	130	1,81	13,03	8,52	158,6	67
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Компот из свежезамороженных ягод	180	0,18	0,07	15,68	62,5	123
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	17,63	19,08	35,42	462,91	
ПОЛДНИК	Ватрушки (из дрожжевого теста)	70	8,97	4,73	30,02	197,68	410
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,3	385
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	14,19	9,23	38,66	293,98	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1395	48,47	44,53	124,76	1260,12	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Рыба припущеная	70	16,45	4,90	0,35	111,13	371
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,95	312
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,55	0,10	1,90	11	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	22,66	13,29	29,48	402,82	
ЗАВТРАК 2	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	5,8	5	8	101	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречневой)	180	1,13	1,56	6,97	49,39	101
	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	160	15,38	17,70	24,80	432	223
	Салат из моркови с яблоками (до 01.03)/ морковь, тушенная с яблоками (с 01.03)	50	0,41	1,75	4,16	33,33	49/345
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460
	ИТОГО ЗА ОБЕД	610	21,06	22,6	47,18	665,06	
ПОЛДНИК	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	180	5,68	7,50	35,63	250,5	298
	Икра свекольная	50	1,18	0,05	11,44	92,65	75
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	0,31	35,07	
	Кисель из сухофруктов	180	0,90	0,09	25,74	103,5	9/10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	8,95	7,79	73,12	481,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1710	58,47	48,68	157,78	1650,6	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	12,08	11,51	2,29	151,3	210
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,95	4,45	3,85	59	150
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		410	16,44	20,14	15,75	383,73	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Борщ с картофелем (свекольник)	200	1,62	4,02	10,76	93,6	83
	Плов из курицы	180	16,74	19,89	35,37	389,7	492
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/ капуста тушеная (с 01.03)	50	0,65	1,62	3,13	29,8	45/380
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	0,63	70,14	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	23,04	26,14	68,46	704,82	
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	3,10	4,76	40,74	182,6	424
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,3	385
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		450	14,12	14,26	57,38	379,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1620	54	60,94	151,39	1515,45	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Жаркое из сердца	200	15,40	2,60	14,50	144	362
	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,01	4,13	46,4	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	19,38	9,74	37,68	391,74	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	1,94	2,05	13,55	80,1	152
	Котлеты рубленые из птицы	70	4,97	5,42	16,49	182	294
	Ragu из овощей	130	2,20	3,61	12,65	105,81	143
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	12,55	11,64	77,09	559,65	
ПОЛДНИК	Каша жидккая молочная из крупы "Геркулес" (с маслом)	180	5,60	4,73	41,74	144,38	182
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	30	1,25	1,94	42,32	124,5	582
	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6	462
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		390	9,82	9,28	96,48	353,48	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	42,15	31,06	221,05	1351,87	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		15778	512,5	473,872	1736,31	14925,16	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1577,8	51,25	47,3872	173,631	1492,516	

САД (3-7) 75% Накопительная ведомость натуральных норм

Группа: 3-7 - Нетто													
№	Название	Норма/день	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Норма фактически Прогноз
1	Дрожжи хлебопекарные	0,38					0,3		0,22		0,35	3,80	0,87 30,58%
	Дрожжи сухие. Хлебопе- карные, в/с.						0,3		0,22		0,35		0,87
2	Кафе-порошок	0,45					2,00				2,50	4,50	4,50 100,00%
	Кафе-порошок .						2,00				2,50		4,50
3	Картофель	105,0	150,00	50,00	187,00	16,00	126,00	60,00	53,00	170,00	40,00	206,00 1 050,00	1 058,00 100,76%
	Картофель свежий .	150,00	50,00	187,00	16,00	126,00	60,00	53,00	170,00	40,00	206,00		1 058,00
4	Кондитерские изделия	15,0	30,00				45,00		45,00			35,00	150,00 155,00 103,33%
	Пряник .						45,00		45,00				90,00
	Печенье гр .										35,00		65,00
5	Кофеинный напиток	0,9		2,00			2,50			2,00			9,00 9,00 100,00%
	Кофеинный напиток (сухой)			2,00			2,50			2,00			9,00
6	Крупы (злаки), бобовые	32,25	48,00	18,00	32,00	47,00	31,00	64,00		19,00	48,00	20,00	322,50 327,00 101,40%
	Горох сушеный крупа .		16,00										16,00
	Пшено крупа .			8,00	28,00								36,00
	Рис крупа .			10,00	4,00	41,00		4,00		8,00	48,00		115,00
	Пшеничная крупа (Полтав- ская №3) .						36,00						36,00
	Манная крупа высший сорт												
	Гречка крупа .					6,00	24,00		7,00				37,00
	Овсяные хлопья .						31,00		4,00				67,00
											20,00		20,00
7	Макаронные изделия	9,0			45,00	16,00			30,00			90,00	91,00 101,11%
	Макаронные изделия .				45,00	16,00			30,00				91,00
8	Масло растительное	8,25	8,00	11,00	17,00	7,00	8,00	1,00	11,00	3,00	8,00	10,00	82,50 84,00 101,82%
	Масло подсолнечное ра- финированное .			8,00	11,00	17,00	7,00	8,00	1,00	11,00	3,00	8,00	84,00
9	Масло сливочное	15,75	19,00	16,00	15,00	9,00	19,00	22,00	12,00	18,00	16,00	18,00	157,50 164,00 104,13%
	Масло сливочное 72,5% жирности .			19,00	16,00	15,00	9,00	19,00	22,00	12,00	18,00	16,00	164,00
10	Молоко и кисломолочные продукты	337,5	371,00	357,00	163,00	472,00	224,00	468,00	248,00	402,00	428,00	295,00	3 375,00 3 428,00 101,57%
	Йогурт питьевой .			200,00				200,00		200,00	200,00		800,00
	Простокваша 2,5% .					180,00							180,00
	Молоко сгущенное с саха- ром .					42,00			46,00				88,00
	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%, коровье .												
	Молоко пастеризованное 2,5%, коровье .											2 360,00	

Молоко питьевое ультрапастеризованное 3,2% коровье .																
11	Мука картофельная (крахмал)	2.25				9,00	8,00		22,50	17,00	75.56%					
	Крахмал картофельный .					9,00	8,00			17,00						
12	Мука пшеничная	21.75	20,00	10,00	6,00	56,00	4,00	32,00	5,00	54,00	31,00	217,50	218,00	100.23%		
	Мука пшеничная высший сорт .		20,00	10,00	6,00	56,00	4,00	32,00	5,00	54,00	31,00		218,00			
13	Мясо говядина(бескостное)	41.25		63,00	70,00	63,00		65,00	82,00	70,00		412,50	413,00	100.12%		
	Мясо говядина 1 кат. охлажд. (бескостная) сорт высший .			63,00	70,00	63,00		65,00	82,00	70,00			413,00			
14	Овощи, зелень	165.0	64,00	226,00	144,30	178,00	149,00	196,00	228,00	245,00	152,00	135,00	1 650,00	1 717,30	104.08%	
	Лук репчатый .		8,00	61,00	19,00	14,00	18,00	30,00	50,00	35,00	13,00	18,00		266,00		
	Томат-паста .		8,00	3,00	12,00		4,00	2,00	11,00	6,00				46,00		
	Чеснок свежий .				0,30									0,30		
	Огурец					50,00				30,00				80,00		
	Кабачковая икра консервированная .						50,00				50,00			100,00		
	Свекла свежая .		48,00	42,00	47,00	32,00	48,00		22,00	42,00	32,00	29,00		342,00		
	Капуста белокочанная свежая .			24,00	38,00	16,00	16,00	149,00	40,00	85,00	38,00	45,00		451,00		
	Горох зеленый консервированный .				11,00			9,00		11,00				31,00		
	Помидоры				30,00					50,00				80,00		
	Морковь свежая .		8,00	36,00	25,00	54,00	8,00	13,00	21,00	42,00	13,00	43,00		263,00		
	Огурец				14,00	12,00			32,00					58,00		
15	Птица (куры 1 кат. потр.)	18.0		16,00			76,00	16,00		16,00		60,00	180,00	184,00	102.22%	
	Куры четверть (цыплята бройлеры) охлажденные .			16,00				16,00	16,00		16,00			64,00		
	Куриные грудки, филе охлажденные .					60,00					60,00			120,00		
16	Рыба (филе)	27.75		58,00	34,00		48,00		63,00	54,00	34,00		277,50	291,00	104.86%	
	Рыба			58,00	34,00		48,00		63,00	54,00	34,00			291,00		
17	Сахар	22.5	24,00	19,00	16,00	25,00	20,00	30,00	18,00	29,00	24,00	17,00	225,00	222,00	99.67%	
	Сахар песок .		24,00	19,00	16,00	25,00	20,00	30,00	18,00	29,00	24,00	17,00		222,00		
18	Сметана	8.25	12,00		7,00	3,00	4,00	15,00		22,00	8,00	10,00	82,50	81,00	99.18%	
	Сметана, 20% .		12,00		7,00	3,00	4,00	15,00		22,00	8,00	10,00		81,00		
19	Соки фруктовые (овощные)	75.0	180,00		180,00		180,00	54,00				180,00	750,00	774,00	103.20%	
	Сок фруктовый осветленный .		180,00		180,00		180,00	54,00				180,00		774,00		
20	Соль пищевая поваренная	3.75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	37,50	37,50	100.00%	
	Соль поваренная .		3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75		37,50		
21	Субпродукты	18.75	72,00				60,00					60,00	187,50	192,00	102.40%	
	Субпродукты.		72,00				60,00					60,00		192,00		
22	Сыр твердый	4.5	12,00	23,00			12,00					45,00	47,00	47,00	104.44%	
	Сыр Российский .		12,00	23,00			12,00								47,00	
23	Творог, творожные изделия	30.0	85,00			94,00			22,00	105,00			300,00	306,00	102.00%	
	Творог 9 % жирности .		85,00			94,00			22,00	105,00				306,00		
24	Фрукты свежие	75.0	6,00	36,00	136,00	124,00	100,00	6,00	136,00	18,00	106,00	100,00	750,00	768,00	102.40%	
	Лимон свежий .		6,00			6,00		6,00			6,00			24,00		
	Яблоки свежие .			36,00	136,00	118,00	100,00		136,00	18,00	100,00			744,00		
25	Фрукты сухие	8.25	18,00			11,00				18,00	18,00	18,00	82,50	83,00	100.61%	
	Сухофрукты .		18,00						18,00	18,00	18,00			72,00		
	Изюм .					11,00								11,00		
26	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60.0	69,00	66,00	70,00	43,00	70,00	60,00	49,00	60,00	55,00	60,00	600,00	602,00	100.33%	
	Хлеб пшеничный, мука в/c .		69,00	66,00	65,00	40,00	63,00	53,00	40,00	55,00	50,00	53,00		554,00		
	Сухари панировочные .			5,00	3,00	7,00	7,00	9,00	5,00	5,00	7,00			48,00		
27	Хлеб ржаной	37.5	30,00	40,00	40,00	40,00	40,00	30,00	40,00	40,00	40,00	40,00	375,00	380,00	101.33%	
	Хлеб ржаной гр		30,00	40,00	40,00	40,00	40,00	30,00	40,00	40,00	40,00	40,00		380,00		
28	Чай	0.45	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	4,50	4,50	100.00%	
	Чай черный байховый .		0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50		4,50		
29	Яйцо куриное столовое	32.04	10,00	110,00	49,00	5,00	14,00		11,00	13,00	93,00	18,00	320,40	323,00	100.81%	

Яйцо куриное
вес

10,00 110,00 49,00 5,00 14,00

11,00 13,00 93,00 18,00

323,00