Утверждено:
Директор МБОУ «Межводненская средняя школа им. Гайдукова А.Н.»
_____Е.А.Черкашина
01.09.2026г

ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

В МБОУ "МЕЖВОДНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМ. ГАЙДУКОВА А.Н."

для возрастной категории детей 12-18 лет

льготная категория (Завтраки и обеды)

2026 г

Пояснительная записка

При составлении примерного перспективного 10-дневного меню для детей 12-18 лет (завтраки,обеды) учитывались нормативы и требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32), Методические рекомендации МР 2.4.0179-20 «Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях».

При составлении меню учтены нормы физиологической потребности обучающихся в образовательных учреждениях в энергии и пищевых веществах для детей 12-18 лет, которые составляют:

Энергетическая ценность составляет в среднем 1535,91 ккал при норме 1360,00-1632,00 ккал.

Белки в среднем составляют 59,20 при норме 45,00-54,00.

Жиры в среднем составляют 50,85 при норме 46,00-55,2.

Углеводы в среднем составляют 207,11 при норме 191,50-229,8.

Витамин С в среднем составляет 35,00 при норме 35,00.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи обучающихся в образовательных учреждениях – 50-60%.

На каждое блюдо имеется технологическая карта, с указанием рецептуры и технологии приготовления пищи. Наименование блюд кулинарных изделий, указанных в примерном меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах.

При составлении меню использовался «Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М.ДеЛи плюс, 2017

Составил : технолог по организации рационального питания в ДОУ, школах, интернатах Кривич Е.В.

Договор № 60 от 01.12.2026г

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Возрастная категория: Ст.школьники (12+) (завтраки + обеды)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом)	250	10,33	14,75	51,33	380,68	183
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Сыр (порциями)	15	6,96	8,84	0,00	109,2	15
	Какао с молоком	200	3,48	3,56	12,70	96,42	462
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,82	0,16	26,20	110	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**734**	**26,39**	**31,08**	**117,66**	**851,8**	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,87	5,55	19,28	150,87	102
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	30	3,73	0,47	22,82	110,46	115
	Сердце в соусе	100	18,00	5,50	5,70	145	361
	Пюре картофельное	180	3,94	5,17	26,46	168,62	312
	Салат из свеклы отварной	100	1,42	5,08	8,37	84,85	52
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		**996**	**36,34**	**22,7**	**124,55**	**853,44**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1730**	**62,73**	**53,78**	**242,21**	**1705,24**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	160	12,96	15,60	18,37	266,9	395
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88	465
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**589**	**21,62**	**22,39**	**71,48**	**570,6**	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшенной)	250	6,32	5,50	14,15	132,15	98
	Омлет с сыром	180	23,15	26,98	3,04	349,54	211
	Салат Столичный	100	1,80	6,20	8,90	99	71
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	
	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	7,78	30,56	457
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	30	1,25	1,94	42,32	124,5	582
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	100	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ОБЕД		**956**	**45,56**	**46,65**	**125,19**	**1027,55**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1545**	**67,18**	**69,04**	**196,67**	**1598,15**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,69	9,28	16,74	189,21	299
	Картофель отварной	130	2,48	3,74	19,94	123,37	310
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/ капуста тушеная (с 01.03)	60	0,78	1,94	3,76	35,76	45/380
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	64,08	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Компот из свежезамороженных ягод	200	0,20	0,08	18,53	69,44	123
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**549**	**17,16**	**18,71**	**81,57**	**551,92**	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	250	2,28	5,38	16,92	125,97	96
	Гуляш из отварной говядины	100	12,20	9,81	3,95	153,32	246
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,79	4,93	41,44	237,08	203
	Овощи отварные	100	1,40	3,80	3,70	55,55	427
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		**926**	**29,79**	**24,95**	**132,21**	**863,52**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1475**	**46,95**	**43,66**	**213,78**	**1415,44**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Макароны с сыром	200	20,88	12,26	26,32	451,42	293
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	200	5,80	5,00	8,00	101	470
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**629**	**32,3**	**21,49**	**72,69**	**762,12**	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	2,68	13,15	84,8	82
	Плов из говядины	200	12,72	14,52	34,84	344,88	244
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	45	2,16	1,26	34,96	151,11	608
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	8,00	33	459
ИТОГО ЗА ОБЕД		**851**	**24,6**	**19,55**	**133,09**	**811,79**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1480**	**56,9**	**41,04**	**205,78**	**1573,91**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Котлеты рубленые из птицы	100	7,12	7,90	18,83	241,35	294
	Каша вязкая	160	4,87	5,34	21,88	155,2	303
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	150
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,07	53,4	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Какао с молоком	200	3,48	3,56	12,70	96,42	462
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**774**	**20,23**	**25,76**	**103,41**	**788,03**	
ОБЕД	Суп из овощей	250	3,35	2,85	14,60	96,9	99
	Рыба в яйце жареная	100	20,37	14,44	6,91	239,51	518
	Пюре картофельное	180	3,94	5,17	26,46	168,62	312
	Салат из свеклы отварной	100	1,42	5,08	8,37	84,85	52
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	
	Пицца "Детская"	100	13,90	10,60	26,40	260	465
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,00	0,00	25,20	100,8	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		**1011**	**48,92**	**39,02**	**141,69**	**1109,44**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1785**	**69,15**	**64,78**	**245,1**	**1897,47**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом)	250	7,41	11,50	38,98	288,75	181
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Сыр (порциями)	15	6,96	8,84	0,00	109,2	15
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	8,00	33	459
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,82	0,16	26,20	110	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**734**	**20,17**	**24,27**	**100,61**	**696,45**	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	5,98	5,38	17,95	144,7	101
	Котлеты, биточки, шницели	100	11,53	10,54	9,02	173,85	268
	Капуста тушеная	180	3,60	6,12	13,68	124,2	380
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,26	0,04	29,00	114,86	358
	Кондитерское изделие (в ассортименте)	45	2,16	1,26	34,96	151,11	608
ИТОГО ЗА ОБЕД		**856**	**29,47**	**24,22**	**138,36**	**867,48**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1590**	**49,64**	**48,49**	**238,97**	**1563,93**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Котлеты, биточки, шницели	100	11,53	10,54	9,02	173,85	268
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,66	4,12	34,53	197,57	203
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,66	0,12	2,28	13,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Чай с молоком	200	1,56	1,60	10,14	60,56	460
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**579**	**24,21**	**20,15**	**83,4**	**600,68**	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	2,68	13,15	84,8	82
	Рыба жареная	100	16,62	2,88	3,50	106,24	5\7
	Винегрет овощной	180	2,20	9,29	12,91	145,75	67
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,60	28,98	128,16	
	Ватрушки (из дрожжевого теста)	70	8,97	4,73	30,02	197,68	410
	Компот из свежезамороженных ягод	200	0,20	0,08	18,53	69,44	123
ИТОГО ЗА ОБЕД		**896**	**37,11**	**20,69**	**119,11**	**794,71**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1475**	**61,32**	**40,84**	**202,51**	**1395,39**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Рыба припущенная	100	23,50	7,00	0,50	158,75	371
	Пюре картофельное	130	2,85	3,73	19,11	121,78	312
	Овощи натуральные свежие/соленые	60	0,42	0,06	1,14	7,2	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	8,00	33	459
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**559**	**31,75**	**14,56**	**56,18**	**476,23**	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречневой)	250	6,95	5,62	21,25	163,88	101
	Макароны с сыром	200	22,52	23,58	24,96	438,2	293
	Салат из капусты	100	0,80	3,50	8,32	66,67	49/345
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,8	
	Чай с молоком	200	1,56	1,60	10,14	60,56	460
	Кисломолочный напиток (в ассортименте)	100	5,80	5,00	8,00	101	470
ИТОГО ЗА ОБЕД		**936**	**43,96**	**40,23**	**108,84**	**999,75**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1495**	**75,71**	**54,79**	**165,02**	**1475,98**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	150	14,33	16,32	2,63	215	210
	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	1,14	5,34	4,62	70,8	150
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Сыр (порциями)	15	6,96	8,84	0,00	109,2	15
	Чай с лимоном	200	0,18	0,00	8,00	33	459
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**594**	**27,81**	**34,67**	**52,48**	**630,5**	
ОБЕД	Борщ с картофелем (свекольник)	250	2,22	2,78	17,10	102,3	83
	Плов из курицы	200	18,60	22,10	39,30	433	492
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/ капуста тушеная (с 01.03)	100	1,57	3,10	4,53	53,17	45/139
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	45	3,56	0,45	21,73	96,12	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
ИТОГО ЗА ОБЕД		**831**	**28,93**	**28,96**	**114,78**	**831,23**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1425**	**56,74**	**63,63**	**167,26**	**1461,73**	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Жаркое из сердца	250	19,25	3,25	18,13	180	362
	Салат из свеклы отварной	60	0,85	3,05	5,02	50,91	52
	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,58	0,29	8,02	41,76	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,09	28,3	14
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84	495
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		**579**	**25,5**	**10,17**	**70,68**	**470,41**	
ОБЕД	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,85	18,83	111,25	152
	Котлеты рубленые из птицы	100	7,12	7,90	18,83	241,35	294
	Рагу из овощей	180	3,58	6,10	18,16	143,75	143
	Хлеб ржано-пшеничный	36	2,38	0,43	12,02	62,64	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	0,82	0,16	26,20	110	389
	Плоды или ягоды свежие (в ассортименте)	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ОБЕД		**906**	**20,16**	**18,24**	**123,16**	**801,43**	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		**1485**	**45,66**	**28,41**	**193,84**	**1271,84**	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		**15485**	**591,98**	**508,46**	**2071,14**	**15359,08**	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		**1548,5**	**59,198**	**50,846**	**207,114**	**1535,908**	

ЗАВТРАКИ+ОБЕДЫ (12-18) (50-60%) Накопительная ведомость натуральных норм

Группа: 12-18 - Нетто

№	Название	Норма/день	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Норма	Фактически	Процент
1	Дрожжи хлебопекарные	0.15					0,75		0,75				0,15	0,15	100,00%
	Дрожжи сухие. Хлебопекарные, в/с .						0,75		0,75					0,15	
2	Какао-порошок	0.6		3			3						6,00	6	100,00%
	Какао-порошок .			3			3							6	
3	Картофель	112.2	210,00	50,00	147,00	20,00	170,00	60,00	60,00	170,00	20,00	201,00	1122,0	1 108,00	99.75%
	Картофель свежий .		210,00	50,00	147,00	20,00	170,00	60,00	60,00	170,00	20,00	201,00		1 108,00	
4	Кисломолочные продукты	90.0		100						100			900,00	200	22,00%
	Напиток кисло-мол			100						100					
5	Кондитерские изделия	9		30		45,00		45					90	120	133,33%
	Пряник .					45,00		45						90	
	Печенье гр			30										30,00	
6	Кофейный напиток	1.0		2,50						2,50			10,00	5,00	50.00%
	Кофейный напиток (сухой) .			2,50						2,50				5,00	
7	Крупы (злаки), бобовые	25.0	61	22,00	5,00	55,00	38	6		6	58		250,00	251	100,40%
	Горох сушеный крупа .		21											212	
	Пшено крупа .			10,00										10,00	
	Рис крупа .			12,00	5,00	55,00		6			58			136	
	Гречка крупа .		40				38			6				84	
8	Макаронные изделия	10.0			60				50				100,00	110	110,00%
	Макаронные изделия .				60				50					110	
9	Масло растительное	9.0	10	9,00	18,00	9,00	8,00		14,00		7,00	15,00	90,00	90	100,00%
	Масло подсолнечное рафинированное .		10	9,00	18,00	9,00	8,00		14,00		7,00	15,00		90	
10	Масло сливочное	17.5	14	16	19	10	14	25,00	20	27	16	14	175,00	175	100,00%
	Масло сливочное 72,5% жирности .		14	16	19	10	14	25,00	20	27	16	14		175	
11	Молоко (массовая доля жира 2,5%, 3,2%)	175.0	318	211	65	90	250	211	93	211	90	211	1 750,00	1750	100,00%
	Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%, коровье .		318	211	65	30	250	211	93	161	90	211		1640	
	Молоко сгущенное с сахаром					60				50				110	
12	Мука пшеничная	11	4	6	4			48	2	43			110	11,05	100.00%
	Мука пшеничная высший сорт .		4	6	4			48	2	43				11,05	
13	Мясо говядина(бескостное)	41.34		74,00	87	78,00	16	81	81				413,40	417	100,87%

	Мясо говядина 1 кат. охлажд. (бескостная) сорт высший .			74,00	81,00	78,00		75,00	103,00					411,00	
14	Овощи, зелень	179.20	126	145,00	162,00	205,00	184,00	237,00	238,00	127,00	188,00	209,00	1 792,00	1821	101,62%
	Лук репчатый .		20	47,00	22,00	18,00	26,00	17,00	70,00	18,00	16,00	23,00		277	
	Огурец					60,00				60,00				120,00	
	Кабачковая икра консервированная .						70,00				70,00			140,00	
	Свекла свежая .		96		57,00	40,00	58,00		30,00		40,00	68,00		389	
	Капуста белокочанная свежая .			28,00	54,00	20,00	20,00	206,00	50,00		46,00	61,00		485,00	
	Помидоры														
	Помидоры			60,00					60,00					120,00	
	Морковь свежая .		10,00	10,00	29,00	67,00	10,00	14,00	28,00	49,00	16,00	57,00		290,00	
	Зелень свежая (укр, петр, лук и т.п.) .														
15	Птица (куры 1 кат. потр.)	31,8		19			110	19		19	89	76	318	332	104,40%
	Куры четверть (цыплята бройлеры) охлажденые .			19			19	19		19				76	
	Куриные грудки, филе охлажденные .						91				89	76		256	
16	Рыба (филе)	38.5			69		93		114	121			385,00	397	103,11%
	Рыба				69		93		114	121				397	
17	Сахар	17.5	19	14,00	15	19	9	25	25	25	19	7	175,00	177	101,10%
	Сахар песок .		19	14,00	15	19	9	25	25	25	19	7		177	
18	Сметана	5.3				15	8		8	6		13	53,00	50	97,33%
	Сметана, 20% .					15	8		8	6		13		50	
19	Соки фруктовые (овощные)	100.0	200,00		200		200	260				200	1 000,00	1060	106,00%
	Сок фруктовый осветленный .		200,00		200		200	260				200		1060	
20	Соль пищевая поваренная	2.5	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	25,00	25,00	100.00%
	Соль поваренная .		2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50	2,50		25,00	
21	Субпродукты	23	129									103	230	232	101,33%
	Субпродукты (сердце говяжье)		129									103		232	
22	Сыр твердый	9	15,00	30,00			15	15,00			15,00		90	90	100.00%
	Сыр Российский .		15,00	30,00			15	15,00			15,00			90	
23															
24	Фрукты свежие	92.5	107,00	200	100	106		7	200	63	107,00	100,00	925,00	990	107,02%
	Лимон свежий .		7,00			6,00		7,00		7	7,00			34	
	Яблоки /Бананы свежие .		100,00	200	100	100			200	56	100,00	100,00		956	
25	Фрукты сухие	10.0	20			16,00	20				20	20,00	100,00	76	76,00%
	Сухофрукты .		20				20			60	20	20,00		60	

	Изюм .					16,00								16,00	
26	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	100.0	111,00	100,00	104,00	100,00	102,00	102,00	100,00	90,00	99,00	96,00	1 000,00	1 004,00	100.40%
	Хлеб пшеничный, мука в/с .		111,00	100,00	104,00	100,00	102,00	102,00	100,00	90,00	99,00	96,00		1 004,00	
27	Хлеб ржаной	60.0	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	600,00	600,00	100.00%
	Хлеб ржаной гр		60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00		600,00	
28	Чай	1.0	0,60	0,50		0,50		0,60	0,60	0,50	0,60		10,00	3,90	39.00%
	Чай черный байховый .		0,60	0,50		0,50		0,60	0,60	0,50	0,60			3,90	
29	Яйцо куриное столовое	25.0		120,00		7,00	20		5	4,00	100		250	256	101.32%
	Яйцо куриное столовое вес			120,00		7,00	20		5	4,00	100			256	