



ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ В МБОУ "МЕЖВОДНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ИМ. ГАЙДУКОВА А.Н."

для возрастной категории детей 3-7 лет (10 часов пребывания)

дошкольное отделение "Ягодка"

Пояснительная записка

При составлении примерного перспективного 10-дневного меню для детей 3-7 лет учитывались нормативы и требования к организации питания в соответствие с : СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32),Методическими рекомендациями Роспотребнадзора МР 2.4.0179-20 «Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях».

При составлении меню учтены нормы физиологической потребности обучающихся в образовательных учреждениях в энергии и пищевых веществах для детей 3-7 лет, которые составляют:

Энергетическая ценность составляет в среднем 1562,20 ккал при норме 1350 ккал.

Белки в среднем составляют 45,9 при норме 40,5.

Жиры в среднем составляют 48,1 при норме 45,0.

Углеводы в среднем составляют 195,8 при норме 195,75.

Витамин С в среднем составляет 34,8 при норме 37,5.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи обучающихся в образовательных учреждениях – завтрак -20%, 2-й завтрак - 5%, обед - 35 %, полдник - 15%.

На каждое блюдо имеется технологическая карта, с указанием рецептуры и технологии приготовления пищи. Наименование блюд кулинарных изделий, указанных в примерном меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах.

При составлении меню использовался "Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях" под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М.ДеЛи плюс, 2011

Составил: технолог по организации рационального питания в ДОУ, школах, интернатах Кривич Е.В.

договор № 48 от 17.07.2023г



Меню приготавливаемых блюд

Возрастная

Детский сад (3-7 лет)

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пип	 цевые вещ	ества	Энергетическая	№ рецептур ь
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
День 1							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с						· · · ·
	маслом)	180	8,26	11,80	41,06	304,54	183
	Хлеб пшеничный	25	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Сыр (порциями)	12	2,78	3,54	0,00	43,2	15
	Кофейный напиток с молоком	180	0,27	0,09	8,55	36	459
NTOFO 3A 3A	BTPAK	402	12,93	19,25	50,09	463,5	
3ABTPAK 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ΜΤΟΓΟ 3Α 3ΑΙ	BTPAK 2	180	0,74	0,14	33,5	99	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	4,40	4,22	13,22	118,6	102
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,49	0,32	15,21	73,64	115
	Оладьи из печени	70	7,58	7,41	9,56	168,54	282
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,95	312
	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,01	4,13	46,4	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
итого за об	ЕД	660	20,04	19,54	78,65	670,7	
полдник	Вареники ленивые с соусом сметанным	150	7,93	6,38	40,70	248,73	218
	Молоко кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	107	385
ΛΤΟΓΟ 3Α ΠΟ	<u> </u>	330	13,73	11,38	50,3	355,73	-
ИТОГО ЗА ДЕ		1572	47,44	50,31	212,54	1588,93	14151

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц	цевые веще	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		779	Белки	Жиры	Углеводы	ценноств		
День 2								
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	140	8,30	11,45	15,96	209,4		
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,55	0,10	1,90	11	71/70	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98		
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45		
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79,2	465	
ИТОГО ЗА ЗА		420	14,51	17,892	31,16	437,03		
ЗАВТРАК 2	Йогурт	200	8,20	3,00	21,80	107		
	ОГО ЗА ЗАВТРАК 2		8,2	3	21,8	107		
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшенной)	180	1,18	3,94	4,88	61	98	
• • •	Омлет с сыром	150	17,92	19,48	2,55	307,5	211	
	Салат картофельный с солеными огурцами и							
	зеленым горошком	50	1,05	3,71	5,54	59,7	42	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98		
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76		
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457	
итого за об		600	23,03	27,64	22,24	555,14	i i	
полдник	Котлеты рыбные любительские	70	5,16	2,90	15,40	116	256	
	Икра свекольная	50	1,18	0,05	11,44	92,65	75	
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	0,31	35,07		
	Печенье	30	1,25	1,94	42,32	124,5	582	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342	
ИТОГО ЗА ПО	лдник	345	8,92	5,18	94,56	471,36		
ИТОГО ЗА ДЕ		1565	54,66	53,712	169,76	1570,53		

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	⊜) ⊧Пио	цевые веще	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	цеппоств	
День 3							
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	70	4,24	6,36	15,03	122	234
	Картофель отварной (с маслом)	130	2,50	4,90	17,32	130	125
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/		-				
	капуста тушеная (с 01.03)	50	0,65	1,62	3,13	29,8	45/139
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Компот из свежих плодов (яблоки,вишня)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342
ΜΤΟΓΟ 3A 3AI	ВТРАК	475	10,27	17,06	61,53	510,68	
3ABTPAK 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАІ	BTPAK 2	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180	7,40	6,18	14,08	142,16	96
	Гуляш из отварной говядины	70	6,69	6,26	2,62	131,2	
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,73	5,02	26,39	169,62	
	Салат из свеклы с чесноком	50	0,75	5,05	4,25	65,5	57
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ОБ	ЕД	650	23,01	23,07	81,74	700,22	
полдник	Каша жидкая молочная из пшенной крупы (с						
	маслом)	180	4,16	5,16	45,28	171,42	182
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	0,31	35,07	
	Яйца вареные	55	6,22	5,64	0,34	77,18	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
итого за по	лдник	430	11,75	11,04	54,3	317,87	
и <mark>того за де</mark> і	НЬ:	1655	45,43	51,57	207,37	1575,77	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пии	цевые веще	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4			<u> </u>			_	
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком						
	сгущенным)	140	14,12	9,18	26,42	385,99	
	Салат из моркови с яблоками	50	0,41	1,75	4,16	33,33	21
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Кофейный напиток с молоком	180	5,80	5,00	8,20	106	386
ИТОГО ЗА ЗАЕ	BTPAK	415	23,07	19,97	39,74	651,06	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАЕ	BTPAK 2	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	1,44	3,94	8,74	83	82
	Плов из отварной говядины	150	9,30	10,33	30,38	297	244
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,35	0,05	0,95	6	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ОБІ	Д	600	14,06	14,83	49,52	514,74	
полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,38	3,80	34,36	120	120
	Кондитерское изделие	45	0,66	1,10	43,75	164,7	608
	Простокваша	180	2,80	2,50	13,60	88	465
итого за пол	пдник	405	7,84	7,4	91,71	372,7	
ИТОГО ЗА ДЕН	łь:	1520	45,37	42,6	190,77	1585,5	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц	јевые вещ	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
Λ			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5								
3ABTP A K	Котлеты рубленые из птицы	70	5,68	6,19	18,84	208		
	Каша вязкая (гречневая)	130	3,96	4,34	17,78	126,1	303	
	Икра кабачковая (промышленного							
	производства)	50	0,08	0,04	4,85	59,5	121	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98		
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76		
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14	
	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6	462	
ИТОГО ЗА ЗА	ТОГО ЗА ЗАВТРАК		15,43	17,22	54,85	603,94		
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338	
ИТОГО ЗА ЗА	BTPAK 2	100	0,4	0,4	9,8	47		
ОБЕД	Суп из овощей	180	1,28	4,00	7,32	76,2		
	Фрикадельки рыбные (с маслом)	70	3,79	6,59	16,59	122,18		
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,95	312	
	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,01	4,13	46,4	52	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98		
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76		
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389	
ИТОГО ЗА ОБ	ЕД	650	11,86	18,32	80,16	555,47		
полдник	Булочка "Молочная"	70	4,50	1,39	48,83	169,4	434	
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460	
итого за по	пдник	250	5,94	2,56	59,18	227		
ИТОГО ЗА ДЕІ		1475	33,63	38,5	203,99	1433,41		

Приом пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пип	цевые веще	Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы	цоппоотв	
Донь 6							
JABTPAK	Каша жидкая молочная из манной крупы (с						
	маслом)	180	5,82	10,20	30,84	239,04	
	Хлеб пшеничный	25	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06		14
	Сыр (порциями) (Российский)	12	2,78	3,54	0,00	43,2	15
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
итого за за	ВТРАК	402	10,49	17,65	39,87	398	
JABTPAK 2	Йогурт	200	8,20	3,00	21,80	107	
итого за за	BTPAK 2	200	8,2	3	21,8	107	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	180	1,58	2,16	9,68	68,6	101
	Котлеты, биточки, шницели	70	9,00	7,60	8,42	150,18	268
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	130	2,68	4,21	12,26	97,63	321
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Кисель из сока плодового или ягодного					. =	
	натурального	180	0,29	0,00	35,46	144	358
итого за об	ЕД	610	16,81	14,5	66,96	576,14	
полдник	Печень по-строгановски	70	4,51	4,98	15,80	108	255
	Каша вязкая (пшеничная)	130	3,96	3,34	27,78	126,1	
	Кондитерское изделие	45	0,66	1,10	43,75	164,7	608
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,50	13,60	88	465
итого за по	лдник	425	11,93	11,92	100,93	486,8	
итого за де		1637	47,43	47,07	229,56	1567,94	

Прием пищи	Наименование блюда	130	Пив	цевые веще	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
	<u> </u>	Ì	Белки	Жиры	Углеводы	цеппоотв	
День 7	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
ЗАВТРАК	Макароны отварные с маслом	130	7,00	5,00	15,00		285
	Котлета из говядины	70	13,00	16,00	11,00	247	****
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,55	0,10	1,90	11	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460
ИТОГО ЗА ЗАЕ	ВТРАК	475	24,73	26,31	39,21	670,34	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАЕ	BTPAK 2	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,42	3,96	6,32	71,8	88
\	Шницель рыбный натуральный (с маслом)	70	6,33	11,39	8,65	174,54	235
	Винегрет овощной	130	1,81	13,03	8,52	158,6	67
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Компот из свежих плодов (яблоки,вишня)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342
ИТОГО ЗА ОБІ	ЕД	600	12,4	28,94	49,48	600,82	
полдник	Ватрушки (из дрожжевого теста)	70	7,69	4,57	34,32	168,34	410
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,3	385
ИТОГО ЗА ПО	пдник	250	12,91	9,07	42,96	264,64	
ИТОГО ЗА ДЕН		1425	50,44	64,72	141,45	1582,8	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиш	цевые веще	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	4011110012	
День 8			<u> </u>				
ЗАВТРАК	Рыба припущенная (с соусом)	70	5,30	3,64	11,83	173,5	
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16_	17,72	118,95	
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,24	0,03	0,51		70/71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с лимоном	180	2,52	2,25	12,24	79,2	465
ИТОГО ЗА ЗАЕ	ЗТРАК	475	13,45	14,12	43,26	500,39	
ЗАВТРАК 2	Йогурт	200	8,20	3,00	21,80	107	
ИТОГО ЗА ЗАЕ	BTPAK 2	200	8,2	3	21,8	107	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречневой)	180	1,26	1,73	7,74	54,88	101
	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	160	15,38	17,70	24,80	432	223
	Салат из моркови с яблоками	50	0,41	1,75	4,16	33,33	21
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460
ИТОГО ЗА ОБ	EΩ	610	21,19	22,77	47,95	670,55	
полдник	Голубцы ленивые с соусом сметанным с						
	томатом	180	5,68	7,50	35,63	250,5	298
	Икра свекольная	50	1,18	0,05	11,44	92,65	75
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	0,31	35,07	
	Кисель из сухофруктов	180	0,90	0,09	25,74	103,5	9/10
итого за по	лдник	425	8,95	7,79	73,12	481,72	
ИТОГО ЗА ДЕН		1710	51,79	47,68	186,13	1759,66	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пиц	цевые веще	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9	 						
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	12,08	11,51	2,29	151,3	210
	Икра кабачковая (промышленного						
	производства)	50	0,08	0,04	4,85	59,5	121
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ЗА	ЗТРАК	405	15,17	15,68	16,65	372,54	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАГ	STPAK 2	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Борщ с картофелем	180	1,62	4,02	10,76	93,6	83
	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	70	6,24	6,36	16,03	122	234
	Рис отварной	130	3,16	4,65	31,80	181,74	304
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/						
	капуста тушеная (с 01.03)	50	0,65	1,62	3,13	29,8	45/139
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
ИТОГО ЗА ОБ	ЕД	650	14,91	17,16	80,71	595,48	
полдник	Булочка домашняя	70	3,10	4,76	40,74	182,6	
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,3	385
	Йогурт	200	8,20	3,00	21,80	107	
ИТОГО ЗА ПО	лдник	450	16,52	12,26	71,18	385,9	
ИТОГО ЗА ДЕІ	 -	1605	47	45,5	178,34	1400,92	

Прием пищи							
прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пип	цевые веще	ества	Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10			_				
ЗАВТРАК	Оладьи из печени по-кунцевски	70	4,75	3,98	12,50	129,75	357
	Картофель отварной (с маслом)	130	2,50	4,90	17,32	130	125
	Салат из свеклы отварной	50	0,42	1,80	2,48	27,84	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
ИТОГО ЗА ЗАЕ	BTPAK	475	10,95	14,81	51,35	488,93	
3ABTPAK 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАЕ	BTPAK 2	100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2,84	3,68	15,04	115,4	108
	Котлеты рубленые из птицы	70	5,68	6,19	18,84	208	294
	Рагу из овощей	130	2,20	3,61	12,65	105,81	143
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ОБЕ	Д	600	14,16	14,04	80,93	620,95	
полдник	Каша жидкая молочная из крупы "Геркулес" (с						
	маслом)	150	6,22	5,26	46,38	160,42	182
	Кондитерское изделие	35	1,62	2,43	36,04	145,25	582
	Какао с молоком	180	3,30	2,90	13,80	94	462
ИТОГО ЗА ПОЈ	1 ДНИК	365	11,14	10,59	96,22	399,67	
ИТОГО ЗА ДЕН	lb:	1540	36,65	39,84	238,3	1556,55	
ИТОГО ЗА ВЕС	СЬ ПЕРИОД:	15704	459,84	481,502	1958,21	15622,01	
СРЕДНЕЕ ЗНА	ЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	1570,4	45,984	48,1502	195,821	1562,201	

САД (3-7) 75% 2024 Накопительная ведомость натуральных норм

	Группа: 3-7 - Нетто						• • •	-	-	-					
Ne	Название	Норма/день	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		Фактически	
1	Дрожжи хлебопекарные Дрожжи сухие. Хлебопе-	0.38					0,25		0,22		0,35		3,80	0,82	21.58%
	карные, в/с .						0,25		0,22		0,35			0,82	
2	Какао-порошок	0.45					2,00				_	2,50	4,50	4,50	100.00%
	Какао-порошок						2,00				_	2,50		4,50	
3	Картофель	105.0	150,00	50,00	187,00	16,00	126,00	60,00	53,00	170,00	40,00	206,00	1 050,00	1 058,00	100.76%
	Картофель свежий.		150,00	50,00	187,00	16,00	126,00	60,00	53,00	170,00	40,00	206,00		1 058,00	100 000
4	Кондитерские изделия	15.0		30,00		45,00		45,00				35,00	150,00		103.33%
	Пряник.					45,00		45,00				ar aa		90,00 65,00	
_	Печенье гр			30,00		2.50		2.50		2.00		35,00	9,00	9,00	100.00%
5	Кофейный напиток	0.9		2,00		2,50		2,50		2,00			3, u u	9,00	100.00 /
	Кофейный напиток (сухой).	(2,00		2,50		2,50		2,00				9,00	
6	Крупы (злаки), бобовые	32.25	48.00	18.00	32.00	47.00	31,00	64,00		19,00	48,00	20,00	322,50		101.40%
	Горох сушеный крупа.	52.25	16,00	10,00	02,00	-11,00	01,00	0-1,00			,	,	,	16,00	
	Пшено крупа .		10,00	8,00	28,00									36,00	
	Рис крупа.			10,00	4,00	41,00		4,00		8,00	48,00			115,00	
	Пшеничная крупа (Полтав-				-1	,				-,					
	ская №3).							36,00						36,00	
	Манная крупа высший сорт	•													
						6,00		24,00		7,00				37,00	
	Гречка крупа .		32,00				31,00			4,00				67,00	
	Овсяные хлопья.											20,00		20,00	
7	Макаронные изделия	9.0			45,00	16,00			30,00				90,00		101.11%
	Макаронные изделия .				45,00	16,00			30,00					91,00	101 000
8	Масло растительное	8.25	8,00	11,00	17,00	7,00	8,00	1,00	11,00	3,00	8,00	10,00	82,50	84,00	101.82%
	Масло подсолнечное ра-		8,00	11,00	17,00	7,00	8,00	1,00	11,00	3.00	8,00	10.00		84,00	
9	финированное . Масло сливочное	15.75	19,00	16,00	15.00	9,00	19.00	22,00	12,00	18,00	16,00	18,00	157,50		104.13%
9	Масло сливочное 72,5%		13,00	10,00	15,00	3,50	15,00	22,00	12,00	10,00	10,00	10,00	101,00	104,00	101.107
	жирности.	,	19,00	16,00	15,00	9,00	19,00	22,00	12,00	18,00	16,00	18.00		164.00	
	Молоко и кисломолочные	!	,			-,	,								
10	продукты	337.5	371,00	357,00	163,00	472,00	224,00	468,00	248,00	402,00	428,00	295,00	3 375,00	3 428,00	101.57%
	Йогурт питьевой .			200,00				200,00		200,00	200,00			00,008	
	Простокваша 2.5%.					180,00								180,00	
	Молоко сгущенное с саха-														
	ром.					42,00				46,00				88,00	
	Молоко питьевое	!													
	ультрапастеризованное		274.00	205	100.00	250.00	224.00	200.00	245.00	40	220 00	295,00		2 360,00	
	2,5%, коровье .		371,00	265	163,00	250,00	224,00	268,00	248,00	48	228,00	235,00		2 300,00	
	Молоко пастеризованное	!													
	2,5 %, коровье.														

	Молоко питьевое														
	ультрапастеризованное														
	3,2%, коровье .														
	Мука картофельная (крах-														
11	мал)	2.25						9,00		8,00			22,50	17,00	75.56%
	Крахмал картофельный.				_			9,00		8,00				17,00	
12	Мука пшеничная	21.75	20,00	10,00	6,00		56,00	4,00	32,00	5,00	54,00	31,00	217,50	218,00	100.23%
	Мука пшеничная высший														
	сорт.		20,00	10,00	6,00		56,00	4,00	32,00	5,00	54,00	31,00		218,00	
															400 4007
13	Мясо говядина (бескостное)	41.25		63,00	70,00	63,00		65,00	82,00	70,00			412,50	413,00	100.12%
	Мясо говядина 1 кат.														
	охложд. (бескостная) сорт									70.00				445.00	
	высший.			63,00	70,00	63,00	140.00	65,00	82,00	70,00	152.00	400.00	1 650,00	413,00	104.08%
14	Овощи, зелень	165.0	64,00	226,00	144,30	178,00	149,00	196,00	228,00	245,00		135,00	1 650,00		104.00%
	Лук репчатый .		8,00	61,00	19,00	14,00	18,00	30,00	50,00	35,00	13,00	18,00		266,00	
	Томат-паста			8,00	3,00	12,00		4,00	2,00	11,00	6,00			46,00	
	Чеснок свежий.				0,30									0,30	
	Огурец свежий .					50,00				30,00				80,00	
	Кабачковая икра консерви-														
	рованная.						50,00				50,00			100,00	
	Свекла свежая.		48,00	42,00	47,00	32,00	48,00		22,00	42,00	32,00	29,00		342,00	
	Калуста белокочанная													450.55	
	свежая.			24,00	38,00	16,00	16,00	149,00	40,00	85,00	38,00	45,00		451,00	
	Горох зеленый консерви-						0.00		44.55					31.00	
	рованный.			11,00			9,00		11,00						
	Помидоры свежие .			30,00					50,00					80,00	
	Морковь свежая.		8,00	36,00	25,00	54,00	8,00	13,00	21,00	42,00	13,00	43,00		263,00	
	Огурец соленый .			14,00	12,00				32,00					58,00	
15	Птица (куры 1 кат. потр.)	18.0		16,00			76,00	16,00		16,00		60,00	180,00	184,00	102.22%
	Куры четверть (цыплята														
	бройлеры) охлажденые .			16,00			16,00	16,00		16,00				64,00	
	Куриные грудки, филе														
	охлажденные .					_	60,00					60,00		120,00	1010001
16	Рыба (филе)	27.75		58,00	34,00		48,00		63,00	54,00	34,00		277,50	291,00	104.86%
	Филе горбуши/Хека свеже-														
4.45	мороженный.			58,00	34,00		48,00		63,00	54,00	34,00			291,00	AA ATO!
17	Сахар	22.5	24,00	19,00	16,00	25,00	20,00	30,00	18,00	29,00	24,00	17,00	225,00	222,00	98.67%
	Сахар песок.		24,00	19,00	16,00	25,00	20,00	30,00	18,00	29,00	24,00	17,00		222,00	
18	Сметана	8.25	12,00		7,00	3,00	4,00	15,00		22,00	8,00	10,00	82,50	81,00	98.18%
	Сметана, 20%.		12,00		7,00	3,00	4,00	15,00		22,00	8,00	10,00		81,00	
	Соки фруктовые (овощ-														400 000/
19	ные)	75.0	180,00		180,00		180,00	54,00				180,00	750,00	774,00	103.20%
	Сок фруктовый осветлен-														
	ный.		180,00		180,00		180,00	54,00				180,00		774,00	100 000/
20	Соль пищевая поваренная	3.75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	37,50	37,50	100.00%
	Соль поваренная.		3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75	105.55	37,50	400
21	Субпродукты	18.75	72,00					60,00				60,00	187,50	192,00	102.40%
	Печень говяжья заморо-														
	женная.		72,00					60,00				60,00		192,00	
22	Сыр твердый	4.5	12,00	23,00				12,00					45,00	47,00	104.44%
	Сыр Российский.		12,00	23,00				12,00						47,00	
	Творог, творожные изде-												***		
23	лия	30.0	85,00			94,00			22,00	105,00			300,00	306,00	102.00%
	Творог 9 % жирности .		85,00			94,00			22,00	105,00				306,00	
24	Фрукты свежие	75.0		36,00	136,00	124,00	100,00	6,00	136,00	26	106,00	100,00	750,00	792,00	105,60%
	Лимон свежий.		6,00			6,00		6,00			6,00			24,00	
	Яблоки свежие .			36,00	136,00	100	100,00		136,00		100,00	100,00		708	
	Вишня заморож					30				30				60	
25	Фрукты сухие	8.25	18,00			11,00				18,00	18,00	18,00	82,50	83,00	100.61%
	Сухофрукты .		18,00							18,00	18,00	18,00		72,00	
	Изюм.					11,00								11,00	
	Хлеб пшеничный или хлеб														
26	зерновой	60.0	69,00	66,00	70,00	43,00	70,00	60,00	49,00	60,00	55,00	60,00	600,00	602,00	100.33%
			60.00	66,00	65,00	40,00	63,00	53,00	40,00	55,00	50,00	53,00		554,00	
	Хлеб пшеничный, мука в/с .		69,00	00,00	00,00										
	Хлеб пшеничный, мука в/с . Сухари панировочные .				5,00	3,00	7,00	7,00	9,00	5,00	5,00	7,00		48,00	
27		37.5	30,00	40,00	5,00 40,00	3,00 40,00	7,00 40,00	30,00	40,00	40,00	40,00	40,00	375,00	380,00	101.33%
27	Сухари панировочные .	37.5			5,00	3,00	7,00						375,00		101.33%

28	Чай	0.45	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50		4,50	4,50	100.00%
	Чай черный байховый .		0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50			4,50	
29	Яйцо куриное столовое	32.04	10,00	110,00	49,00	5,00	14,00		11,00	13,00	93,00	18,00	320,40	323,00	100.81%
	Яйцо куриное столовое вес		_ 10,00	110,00	49,00	5,00	14,00		11,00	13,00	93,00	18,00		323,00	