

30 августа 2024г

2024 г

Пояснительная записка

При составлении примерного перспективного 10-дневного меню для детей 3-7 лет учитывались нормативы и требования к организации питания в соответствии с : СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года №32), Методическими рекомендациями Роспотребнадзора МР 2.4.0179-20 «Организация питания обучающихся в общеобразовательных организациях».

При составлении меню учтены нормы физиологической потребности обучающихся в образовательных учреждениях в энергии и пищевых веществах для детей 3-7 лет, которые составляют:

Энергетическая ценность составляет в среднем 1562,20 ккал при норме 1350 ккал.

Белки в среднем составляют 45,9 при норме 40,5.

Жиры в среднем составляют 48,1 при норме 45,0.

Углеводы в среднем составляют 195,8 при норме 195,75.

Витамин С в среднем составляет 34,8 при норме 37,5.

Распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приемам пищи обучающихся в образовательных учреждениях – завтрак -20%, 2-й завтрак - 5%, обед - 35 %, полдник - 15%.

На каждое блюдо имеется технологическая карта, с указанием рецептуры и технологии приготовления пищи. Наименование блюд кулинарных изделий, указанных в примерном меню, соответствуют их наименованиям, указанным в технологических картах.

При составлении меню использовался "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях" под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна.- М.ДеЛи плюс, 2011

Составил : технолог по организации рационального питания в ДОУ, школах, интернатах Кривич Е.В.

договор № 48 от 17.07.2023г

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: Детский сад (3-7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (с маслом)	180	8,26	11,80	41,06	304,54	183
	Хлеб пшеничный	25	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Сыр (порциями)	12	2,78	3,54	0,00	43,2	15
	Кофейный напиток с молоком	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		402	12,93	19,25	50,09	463,5	
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		180	0,74	0,14	33,5	99	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми	180	4,40	4,22	13,22	118,6	102
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,49	0,32	15,21	73,64	115
	Оладьи из печени	70	7,58	7,41	9,56	168,54	282
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,95	312
	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,01	4,13	46,4	52
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
ИТОГО ЗА ОБЕД		660	20,04	19,54	78,65	670,7	
ПОЛДНИК	Вареники ленивые с соусом сметанным	150	7,93	6,38	40,70	248,73	218
	Молоко кипяченое	180	5,80	5,00	9,60	107	385
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		330	13,73	11,38	50,3	355,73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1572	47,44	50,31	212,54	1588,93	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	140	8,30	11,45	15,96	209,4	395
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,55	0,10	1,90	11	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	0,52	58,45	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Кофейный напиток с молоком	180	2,52	2,25	12,24	79,2	465
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		420	14,51	17,892	31,16	437,03	
ЗАВТРАК 2	Йогурт	200	8,20	3,00	21,80	107	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	8,2	3	21,8	107	
ОБЕД	Суп крестьянский с крупой (пшенной)	180	1,18	3,94	4,88	61	98
	Омлет с сыром	150	17,92	19,48	2,55	307,5	211
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	50	1,05	3,71	5,54	59,7	42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	23,03	27,64	22,24	555,14	
ПОЛДНИК	Котлеты рыбные любительские	70	5,16	2,90	15,40	116	256
	Икра свекольная	50	1,18	0,05	11,44	92,65	75
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	0,31	35,07	
	Печенье	30	1,25	1,94	42,32	124,5	582
	Компот из свежих плодов (яблоки)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		345	8,92	5,18	94,56	471,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1565	54,66	53,712	169,76	1570,53	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	70	4,24	6,36	15,03	122	234
	Картофель отварной (с маслом)	130	2,50	4,90	17,32	130	125
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/ капуста тушеная (с 01.03)	50	0,65	1,62	3,13	29,8	45/139
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Компот из свежих плодов (яблоки, вишня)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	10,27	17,06	61,53	510,68	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Рассольник ленинградский	180	7,40	6,18	14,08	142,16	96
	Гуляш из отварной говядины	70	6,69	6,26	2,62	131,2	246
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,73	5,02	26,39	169,62	203
	Салат из свеклы с чесноком	50	0,75	5,05	4,25	65,5	57
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	23,01	23,07	81,74	700,22	
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из пшенной крупы (с маслом)	180	4,16	5,16	45,28	171,42	182
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	0,31	35,07	
	Яйца вареные	55	6,22	5,64	0,34	77,18	209
	Чай с сахаром	180	0,18	0,09	8,37	34,2	457
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	11,75	11,04	54,3	317,87	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1655	45,43	51,57	207,37	1575,77	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Пудинг из творога (запеченный) (с молоком сгущенным)	140	14,12	9,18	26,42	385,99	222
	Салат из моркови с яблоками	50	0,41	1,75	4,16	33,33	21
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Кофейный напиток с молоком	180	5,80	5,00	8,20	106	386
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		415	23,07	19,97	39,74	651,06	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	180	1,44	3,94	8,74	83	82
	Плов из отварной говядины	150	9,30	10,33	30,38	297	244
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	50	0,35	0,05	0,95	6	71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	14,06	14,83	49,52	514,74	
ПОЛДНИК	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4,38	3,80	34,36	120	120
	Кондитерское изделие	45	0,66	1,10	43,75	164,7	608
	Простокваша	180	2,80	2,50	13,60	88	465
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		405	7,84	7,4	91,71	372,7	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1520	45,37	42,6	190,77	1585,5	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Котлеты рубленые из птицы	70	5,68	6,19	18,84	208	294
	Каша вязкая (гречневая)	130	3,96	4,34	17,78	126,1	303
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,08	0,04	4,85	59,5	121
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,6	462
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	15,43	17,22	54,85	603,94	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Суп из овощей	180	1,28	4,00	7,32	76,2	99
	Фрикадельки рыбные (с маслом)	70	3,79	6,59	16,59	122,18	240
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,95	312
	Салат из свеклы отварной	50	0,70	3,01	4,13	46,4	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	11,86	18,32	80,16	555,47	
ПОЛДНИК	Булочка "Молочная"	70	4,50	1,39	48,83	169,4	434
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	5,94	2,56	59,18	227	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1475	33,63	38,5	203,99	1433,41	

7

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы (с маслом)	180	5,82	10,20	30,84	239,04	181
	Хлеб пшеничный	25	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Сыр (порциями) (Российский)	12	2,78	3,54	0,00	43,2	15
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		402	10,49	17,65	39,87	398	
ЗАВТРАК 2	Йогурт	200	8,20	3,00	21,80	107	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	8,2	3	21,8	107	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (рисовой)	180	1,58	2,16	9,68	68,6	101
	Котлеты, биточки, шницели	70	9,00	7,60	8,42	150,18	268
	Капуста тушеная (из свежей капусты)	130	2,68	4,21	12,26	97,63	321
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	0,72	68,97	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Кисель из сока плодового или ягодного натурального	180	0,29	0,00	35,46	144	358
ИТОГО ЗА ОБЕД		610	16,81	14,5	66,96	576,14	
ПОЛДНИК	Печень по-строгановски	70	4,51	4,98	15,80	108	255
	Каша вязкая (пшеничная)	130	3,96	3,34	27,78	126,1	303
	Кондитерское изделие	45	0,66	1,10	43,75	164,7	608
	Кофейный напиток с молоком	180	2,80	2,50	13,60	88	465
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	11,93	11,92	100,93	486,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1637	47,43	47,07	229,56	1567,94	

8

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Макароны отварные с маслом	130	7,00	5,00	15,00	229	285
	Котлета из говядины	70	13,00	16,00	11,00	247	
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,55	0,10	1,90	11	71/70
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	24,73	26,31	39,21	670,34	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,42	3,96	6,32	71,8	88
	Шницель рыбный натуральный (с маслом)	70	6,33	11,39	8,65	174,54	235
	Винегрет овощной	130	1,81	13,03	8,52	158,6	67
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Компот из свежих плодов (яблоки, вишня)	180	0,14	0,14	25,09	103,14	342
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	12,4	28,94	49,48	600,82	
ПОЛДНИК	Ватрушки (из дрожжевого теста)	70	7,69	4,57	34,32	168,34	410
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,3	385
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		250	12,91	9,07	42,96	264,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1425	50,44	64,72	141,45	1582,8	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Рыба припущенная (с соусом)	70	5,30	3,64	11,83	173,5	227
	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,72	118,95	312
	Овощи натуральные свежие/соленые	50	0,24	0,03	0,51	3	70/71
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с лимоном	180	2,52	2,25	12,24	79,2	465
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	13,45	14,12	43,26	500,39	
ЗАВТРАК 2	Йогурт	200	8,20	3,00	21,80	107	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		200	8,2	3	21,8	107	
ОБЕД	Суп картофельный с крупой (гречневой)	180	1,26	1,73	7,74	54,88	101
	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	160	15,38	17,70	24,80	432	223
	Салат из моркови с яблоками	50	0,41	1,75	4,16	33,33	21
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Чай с молоком	180	1,44	1,17	10,35	57,6	460
ИТОГО ЗА ОБЕД		610	21,19	22,77	47,95	670,55	
ПОЛДНИК	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	180	5,68	7,50	35,63	250,5	298
	Икра свекольная	50	1,18	0,05	11,44	92,65	75
	Хлеб пшеничный	15	1,19	0,15	0,31	35,07	
	Кисель из сухофруктов	180	0,90	0,09	25,74	103,5	9/10
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		425	8,95	7,79	73,12	481,72	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1710	51,79	47,68	186,13	1759,66	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Омлет натуральный	130	12,08	11,51	2,29	151,3	210
	Икра кабачковая (промышленного производства)	50	0,08	0,04	4,85	59,5	121
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Чай с лимоном	180	0,27	0,09	8,55	36	459
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		405	15,17	15,68	16,65	372,54	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Борщ с картофелем	180	1,62	4,02	10,76	93,6	83
	Котлеты или биточки рыбные (с соусом)	70	6,24	6,36	16,03	122	234
	Рис отварной	130	3,16	4,65	31,80	181,74	304
	Салат из белокочанной капусты (до 01.03)/ капуста тушеная (с 01.03)	50	0,65	1,62	3,13	29,8	45/139
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
ИТОГО ЗА ОБЕД		650	14,91	17,16	80,71	595,48	
ПОЛДНИК	Булочка домашняя	70	3,10	4,76	40,74	182,6	424
	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,3	385
	Йогурт	200	8,20	3,00	21,80	107	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		450	16,52	12,26	71,18	385,9	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1605	47	45,5	178,34	1400,92	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Оладьи из печени по-кунцевски	70	4,75	3,98	12,50	129,75	357
	Картофель отварной (с маслом)	130	2,50	4,90	17,32	130	125
	Салат из свеклы отварной	50	0,42	1,80	2,48	27,84	52
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Масло (порциями)	5	0,04	3,62	0,06	33	14
	Компот из смеси сухофруктов	180	0,54	0,09	18,09	75,6	495
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		475	10,95	14,81	51,35	488,93	
ЗАВТРАК 2	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	0,4	0,4	9,8	47	
ОБЕД	Суп картофельный с клецками	180	2,84	3,68	15,04	115,4	108
	Котлеты рубленые из птицы	70	5,68	6,19	18,84	208	294
	Рагу из овощей	130	2,20	3,61	12,65	105,81	143
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	0,48	45,98	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	0,42	46,76	
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	0,74	0,14	33,50	99	389
ИТОГО ЗА ОБЕД		600	14,16	14,04	80,93	620,95	
ПОЛДНИК	Каша жидкая молочная из крупы "Геркулес" (с маслом)	150	6,22	5,26	46,38	160,42	182
	Кондитерское изделие	35	1,62	2,43	36,04	145,25	582
	Какао с молоком	180	3,30	2,90	13,80	94	462
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		365	11,14	10,59	96,22	399,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1540	36,65	39,84	238,3	1556,55	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		15704	459,84	481,502	1958,21	15622,01	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1570,4	45,984	48,1502	195,821	1562,201	

САД (3-7) 75% 2024 Накопительная ведомость натуральных норм

Группа: 3-7 - Нетто															
№	Название	Норма/день	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Норма	Фактически	Процент
1	Дрожжи хлебопекарные Дрожжи сухие. Хлебопекарные, в/с.	0.38					0,25		0,22		0,35		3,80	0,82	21.58%
2	Какао-порошок Какао-порошок.	0.45					0,25 2,00		0,22		0,35	2,50 2,50	4,50	4,50 4,50	100.00%
3	Картофель Картофель свежий.	105.0	150,00 150,00	50,00	187,00	16,00	126,00	60,00	53,00	170,00	40,00	206,00	1 050,00	1 058,00	100.76%
4	Кондитерские изделия Пряник. Печенье гр.	15.0		30,00		45,00 45,00		45,00				35,00	150,00	155,00	103.33%
5	Кофейный напиток Кофейный напиток (сухой).	0.9		2,00		2,50		2,50		2,00			9,00	9,00	100.00%
6	Крупы (злаки), бобовые Горох сушеный крупа. Пшено крупа. Рис крупа. Пшеничная крупа (Полтавская №3). Манная крупа высший сорт. Гречка крупа. Овсяные хлопья.	32.25	48,00 16,00	18,00	32,00	47,00	31,00	64,00		19,00	48,00	20,00	322,50	327,00 16,00 36,00 115,00 36,00 37,00 67,00 20,00	101.40%
7	Макаронные изделия Макаронные изделия.	9.0			45,00 45,00	16,00 16,00			30,00 30,00				90,00	91,00 91,00	101.11%
8	Масло растительное Масло подсолнечное рафинированное.	8.25	8,00	11,00	17,00	7,00	8,00	1,00	11,00	3,00	8,00	10,00	82,50	84,00	101.82%
9	Масло сливочное 72,5% жирности.	15.75	19,00	16,00	15,00	9,00	19,00	22,00	12,00	18,00	16,00	18,00	157,50	164,00	104.13%
10	Молоко и кисломолочные продукты Йогурт питьевой. Простокваша 2.5%. Молоко стуженное с сахаром. Молоко питьевое ультрапастеризованное 2,5%, коровье. Молоко пастеризованное 2,5 %, коровье.	337.5	371,00	357,00 200,00	163,00	472,00	224,00	468,00 200,00	248,00	402,00 200,00	428,00 200,00	295,00	3 375,00	3 428,00 800,00 180,00 88,00 2 360,00	101.57%

28	Чай	0,45	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	4,50	4,50	100.00%
	Чай черный байховый		0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50			4,50	
29	Яйцо куриное столовое	32,04	10,00	110,00	49,00	5,00	14,00		11,00	13,00	93,00	18,00	320,40	323,00	100.81%
	Яйцо куриное столовое														
	вес		10,00	110,00	49,00	5,00	14,00		11,00	13,00	93,00	18,00		323,00	