

Территориальный отдел

Управления Федеральной Службы
по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека

Согласовано:

2020 г.

Утверждаю: _____
Директор Ростовского
Филиала ООО "ГК Фьюжен менеджмент"

Фомина С.Н.

2020 г.



Согласовано

Директор школы

2020 г.

ПРИМЕРНОЕ 10-дневное МЕНЮ ОБЕД ДЛЯ УЧАЩИХСЯ С 11 лет и старше В СРЕДНИХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛАХ Джанкойского района НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Разработано на основании Сборника рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (сборник технических нормативов) 2011 года и Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ Р 50763-95). Руководитель разработки сборника: Могильный М.П. (ГБОУ ВПО ПГТУ); Тугильян В.А. (ГУ НИИ питания РАМН); Титов Е.И. (МГУПБ)

[illegible]

№349	Напиток из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№ПР481	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
№338 Тутельян	Фрукты свежие	100	0,40	0,20	10,80	47,00	0,00	13,00	0,01	0,30	16,00	2,20	9,00
	ИТОГО:		26,78	32,36	124,81	907,52	0,64	19,91	15,13	170,81	492,80	233,37	10,27
	ДЕНЬ № 10												
	Обед												
№70-75	Овощи по сезону	100	1,41	6,01	8,26	92,80	0,02	6,65	0,00	35,50	40,60	20,70	1,32
№82	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2,51	6,36	14,98	134,06	0,11	10,48	0,00	36,44	70,91	30,23	1,16
№342	Рагу из птицы	280	25,50	18,00	16,66	377,50	3,30	18,88	3,20	1095,00	64,50	61,33	180,33
№407	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	14,00	1,40	8,00	2,80
№ПР481	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	13,86	70,14	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	40	1,68	0,33	14,10	68,97	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	ИТОГО:		34,47	31,00	88,06	828,27	3,78	40,01	3,20	1194,74	235,31	137,66	186,87
	ВСЕГО:		303,90	360,73	1186,95	9048,41	8,34	431,65	6220,77	2620,44	4182,53	1730,26	363,22
	СРЕДНЕЕ ЗА 1 ДЕНЬ:		30,39	36,07	118,70	904,84	0,83	43,17	622,08	262,04	418,25	173,03	36,32

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год. Могильный М. П.; Тутельян В. А.; Зайцева Т. А. ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95) ТИТОВ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей-диетологов, медицинских сестер диетических, специа-листов общественного питания. Тутельян В.А., Гаппаров М.М.Г., Батури А.К., Погожева А.В., Шарафетдинов Х.Х., Плотишкова О.А., Павлючкова М.С., Гроздова Т.Ю., Кам И.И., Шатурная И.В., Керимова М.Г. 2014г.