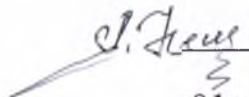


УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Азовская школа-
гимназия имени Николая Саввы»

 А.П. Немыкина

«01» сентября 2022 года

**ПРИМЕРНОЕ 10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ
НА ОРГАНИЗАЦИЮ БЕСПЛАТНОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ,
ПОЛУЧАЮЩИХ НАЧАЛЬНОЕ ОБЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ
ОРГАНИЗАЦИЯХ, В РАМКАХ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ПРОГРАММЫ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ
В МОУ «АЗОВСКАЯ ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ НИКОЛАЯ САВВЫ»
ДЖАНКОЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

1-4 кл
обед

	МЕНЮ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ : 1-4 классы ОБЕД								
	1 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 1	Обед								
Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0.7	0.1	2.3	14.4	70/71	2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.6	4.0	10.4	84.5	82	2011	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	70	11.7	12.7	11.1	204.2	268	2011	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ	40	0.7	2.0	3.2	37.0	333	2011	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ	150	6.6	5.5	37.6	227.0	302	2011	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.1	0.1	9.5	40.7	342	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	СРБ	2020	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ.	25	1.4	0.3	12.4	58.0	СРБ	2020	
	СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	1	0.0	0.0	0.0	0.0	К/К	2022	
	Итого за прием пищи:	766	25.9	24.9	106.6	760.5			
Всего за день:			25.9	24.9	106.6	760.5			
	2 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 1 ДЕНЬ 2	Обед								
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0.9	3.7	4.9	56.1	52	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	1.7	2.1	13.7	81.1	101	2011	
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	13.4	16.7	3.7	224.7	290	2011	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С М/СЛ	150/5	5.6	7.9	35.0	230.8	309	2011	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.4	0.0	16.4	68.4	349	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.4	0.3	22.6	106.6	СРБ	2020	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ.	27	1.5	0.3	13.3	62.6	СРБ	2020	
	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	75	0.3	0.3	7.4	35.3	338	2011	
	СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	1	0.0	0.0	0.0	0.0	К/К	2022	
	Итого за прием пищи:	843	27.2	31.3	117.0	865.6			
Всего за день:			27.2	31.3	117.0	865.6			

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	9 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 9	Обед								
Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	65	0.5	0.1	1.1	8.5	70/71	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2.3	2.2	16.2	94.1	103	2011	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19.6	25.7	35.9	452.6	291	2011	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0.4	0.0	16.4	68.4	349	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7	СРБ	2020	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ.	27	1.5	0.3	13.3	62.6	СРБ	2020	
	СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	1	0.0	0.0	0.0	0.0	К/К	2022	
	Итого за прием пищи:	713	27.4	28.5	103.0	780.9			
			27.4	28.5	103.0	780.9			
	10 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г				
НЕДЕЛЯ 2 ДЕНЬ 10	Обед								
Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	30	0.2	0.0	0.8	4.2	70/71	2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	1.6	4.0	10.4	84.5	82	2011	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11.5	9.3	13.2	183.3	234	2011	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С М/СЛ,	150/5	3.4	8.3	21.6	174.0	312	2011	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.1	0.1	9.5	40.7	342	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3.4	0.3	22.6	106.6	СРБ	2020	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ СРБ.	28	1.6	0.3	13.8	65.0	СРБ	2020	
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	50	0.2	0.2	4.9	23.5	338	2011	
	СОЛЬ НА ВЕСЬ РАЦИОН	1	0.0	0.0	0.0	0.0	К/К	2022	
	Итого за прием пищи:	779	22.0	22.5	96.8	681.8			
Всего за день:			22.0	22.5	96.8	681.8			

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	259,1	274,6	1047,8	7606,0
Среднее значение за период	25.9	27.5	104.8	760.6
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13.6	32.5	53.9	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
7-11 лет ОБЕД	766