



МЕНЮ

9 января 2024 г.

5-11клЗав-1см,позд полд-2см,л/к

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ С М/С №285. <small>говядина б/к заморож. х/о 15%, масло подсолнечное рафинированое., макаронные изделия в ассортименте., лук репчатый., масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, сухари панировочные.</small>	120	14,40	18,30	22,80	313,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379. <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая</small>	180	3,00	2,20	16,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к <small>хлеб пшеничный.</small>	40	3,10	0,30	20,10	95,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к <small>хлеб ржаной.</small>	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого		22,50	21,10	71,80	566,00
Всего		22,50	21,10	71,80	566,00

сумма

59.00

Зав. производством (шеф-повар) _____



МЕНЮ

. 9 января 2024 г.

5-11кл ОБЕД -1,2смена(Л/К)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
БОРЩ №81. свекла., капуста белокочанная., морковь., лук репчатый., томатная паста., масло подсолнечное рафинированое., сахар песок, вода питьевая	250	1,60	5,00	9,50	90,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С СОУСОМ №268/348 говядина б/к заморож. х/о 15%, хлеб пшеничный., молоко пастер. 2,5% жирности., сухари панировочные., масло подсолнечное рафинированое.	70	11,70	12,60	11,20	205,00
КАША ВЯЗКАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" №303. крупа гречневая ядрица ф., вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	180	5,40	5,80	24,30	170,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379. кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая	180	3,00	2,20	16,20	97,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	30	2,30	0,20	15,10	71,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	25	1,70	0,20	10,60	51,00
Итого		25,70	26,00	86,90	684,00
Всего		25,70	26,00	86,90	684,00

сумма

63.00

Зав. производством (шеф-повар) _____



МЕНЮ

9 января 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 кл.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ №285. <small>говядина б/к заморож. х/о 15,0%, масло подсолнечное рафинированое., макаронные изделия в ассортименте..., лук репчатый., масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, сухари панировочные.</small>	150	19,90	21,50	28,40	387,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379. <small>кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая</small>	180	3,00	2,20	24,00	128,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к <small>хлеб ржаной.</small>	20	1,30	0,20	8,50	41,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к <small>хлеб пшеничный.</small>	30	2,30	0,20	15,10	71,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338. яблоки <small>яблоки</small>	120	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого		27,00	24,60	87,80	683,00
Всего		27,00	24,60	87,80	683,00

сумма

73.71

Зав. производством (шеф-повар) _____