

Утверждаю

директор

МОУ "Школа-гимназия №6"

Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНС, №70. огурцы огурцы консервированные.	60	0,50	0,10	1,00	8,00
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ №240. рыба минтай филе с/м х/о 7%, хлеб пшеничный, вода питьевая, яйца куриные (шт.), лук репчатый.	100	12,40	1,60	8,00	96,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №312. картофель, молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	150	3,20	4,80	21,50	142,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389. сок в ассортименте.	200	1,00	0,20	20,20	86,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	20	1,30	0,20	8,50	41,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	30	2,30	0,20	15,10	71,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338. яблоки	145	0,60	0,60	14,20	68,00
Итого		21,30	7,70	88,50	512,00
Всего		21,30	7,70	88,50	512,00

сумма

73.71

Зав. производством (шеф-повар)



Утверждаю

директор

МОУ "Школа-гимназия №6"

/Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

5-11клЗАВ-1см,позд полд-2см,л/к



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ №240. рыба минтай филе с/м х/о 7%, хлеб пшеничный., вода питьевая, яйца куриные (шт.), лук репчатый.	110	13,60	1,80	8,80	106,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №312. картофель., молоко пастер. 2,5% жирности., масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	150	3,20	4,80	21,50	142,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389. сок в ассортименте.	180	0,90	0,20	18,20	77,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	30	2,00	0,30	12,70	61,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	35	2,70	0,20	17,60	83,00
Итого		22,40	7,30	78,80	469,00
Всего		22,40	7,30	78,80	469,00

сумма

59.00

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

директор

МОУ "Школа-гимназия №6"

/Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

1-4кл обед-1см,позд полд-2см,л/к

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №101 "рисовый" картофель., крупа рисовая ф., морковь., лук репчатый., масло подсолнечное рафинированное., вода питьевая	200	1,60	2,20	13,50	81,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №223. творог 9,0% жирности., крупа манная ф., сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко- сливочное несоленое 72,5%., сухари панировочные., сметана 15% жирности.	95	16,90	11,30	16,20	239,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379. кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая	180	3,00	2,20	24,00	128,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	28	1,90	0,30	11,90	57,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	28	2,10	0,20	14,10	66,00
Итого		25,50	16,20	79,70	571,00
Всего		25,50	16,20	79,70	571,00

сумма

55.00

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю



директор

МОУ "Школа-гимназия №6"

/Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

16 января 2024 г.

5-11кл ОБЕД -1,2смена(Л/К)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №101 "рисовый" картофель., крупа рисовая ф., морковь., лук репчатый., масло подсолнечное рафинированное., вода питьевая	250	2,10	2,80	17,00	102,00
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №223. творог 9,0% жирности., крупа манная ф., сахар песок, яйца куриные (шт.), масло сладко-сливочное несоленое 72,5%., сухари панировочные., сметана 15% жирности.	110	19,60	13,10	18,90	277,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379. кофейный напиток, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая	190	3,20	2,30	25,30	135,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	28	1,90	0,30	11,90	57,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	28	2,10	0,20	14,10	66,00
Итого		28,90	18,70	87,20	637,00
Всего		28,90	18,70	87,20	637,00

сумма

63.00

Зав. производством (шеф-повар)