

Утверждаю

директор
Школы-гимназия №6"
Ф.Литвинова/



МЕНЮ

11 января 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ №3. сыр российский., масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, хлеб пшеничный	30/5/11	4,90	7,10	15,10	144,00
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №45. капуста белокочанная., лук репчатый., лимонная кислота., вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное.	60	0,90	3,00	5,50	53,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ №488/3 говяжья печень заморож. х/б 17%, лук репчатый., масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, молоко пастер. 2,5% жирности., мука пшеничная высш. сорт., яйца куриные (шт), масло подсолнечное рафинированное.	90	15,10	11,00	11,90	222,00
КАША ВЯЗКАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" №303. крупа гречневая ядрица ф., вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	150	4,50	4,90	20,30	143,00
КАКАО С МОЛОКОМ №382 какао-порошок., сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая	180	3,40	2,70	14,20	96,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	20	1,30	0,20	8,50	41,00
Итого		30,10	28,90	75,50	699,00
Всего		30,10	28,90	75,50	699,00
сумма	73,71				

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

директор
МБОУ "Школа-гимназия №6"
Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

11 января 2024 г.

5-11клЗАВ-1см,позд полд-2см,л/к



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ №488/3 говяжья печень заморож. х/в 17%, лук репчатый, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, молоко пастер. 2,5% жирности., мука пшеничная высш.сорт., яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное	90	15,10	11,00	11,90	222,00
КАША ВЯЗКАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" №303. крупа гречневая ядрица ф., вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	100	4,80	5,30	21,60	152,00
КАКАО С МОЛОКОМ №382. какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая	180	3,40	2,70	22,00	127,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	20	1,50	0,10	10,00	47,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	23	1,50	0,20	9,80	47,00
Итого		26,30	19,30	75,30	595,00
Всего		26,30	19,30	75,30	595,00
сумма					

Зав. производством (шеф-повар)

[Signature]

Утверждаю

директор
МОУ "Школа-гимназия №6"
И.Ф. Литвинова



МЕНЮ

11 января 2024 г.

5-11кл ОБЕД -1,2смена(Л/К)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ №96. картофель., крупа рисовая ф., морковь., лук репчатый., огурцы консервированные, масло подсолнечное рафинированное., вода питьевая	250	2,10	5,30	16,80	124,00
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ С СОУСОМ №268 говядина б/к заморож. х/с 15%, хлеб пшеничный., молоко пастер. 2,5% жирности., сухари панировочные., масло подсолнечное рафинированное., вода питьевая, масло сладко- сливочное несоленое 72,5%, мука пшеничная высш. сорт., морковь., лук репчатый., томатная паста., сахар песок, соль, йодированная	75/25	12,80	14,60	13,80	238,00
КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕК" №303. крупа пшеничная "артек" ф., вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	180	4,60	4,70	27,00	169,00
КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ сухофрукты (смесь), сахар песок, крахмал картофельный., лимонная кислота., вода питьевая	200	0,00	0,00	29,30	117,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	24	1,60	0,20	10,20	49,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	25	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого		23,00	25,00	109,70	756,00
Всего		23,00	25,00	109,70	756,00
сумма	63,00				

Зав. производством (шеф-повар)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА
ДЖАНКОЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ "ШКОЛА-ГИМНАЗИЯ "№6", Литвинова
Елена Фёдоровна, Директор

11.01.24 08:42 (MSK)

Сертификат EA82ECA74B300BD1E4CE809629167835