



МЕНЮ
12 января 2024 г.

5-11кл ОБЕД -1,2смена(Л/К)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №97. картофель., морковь., лук репчатый., масло подсолнечное рафинированное., вода питьевая	250	2,50	2,90	19,30	113,00
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ№229. рыба минтай филе с/м х/о 7%., вода питьевая, морковь., лук репчатый., томатная паста., масло подсолнечное рафинированное., лимонная кислота., сахар песок, лавровый лист	135	13,60	7,40	6,70	149,00
КАША ВЯЗКАЯ "ПШЕННАЯ" №303. пшено ф., вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	180	4,90	5,60	29,90	190,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389. сок в ассортименте.	180	0,90	0,20	18,20	77,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	28	1,90	0,30	11,90	57,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	28	2,10	0,20	14,10	66,00
Итого		25,90	16,60	100,10	652,00
Всего		25,90	16,60	100,10	652,00

сумма

63.00

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
12 января 2024 г.

1-4кл обед-1см,позд полд-2см,л/к

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №97. картофель., морковь., лук репчатый., масло подсолнечное рафинированное., вода питьевая	200	2,00	2,30	15,40	91,00
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ№229. рыба минтай филе с/м х/о 7%, вода питьевая, морковь., лук репчатый., томатная паста., масло подсолнечное рафинированное., лимонная кислота., сахар песок, лавровый лист	110	11,00	6,00	5,50	121,00
КАША ВЯЗКАЯ "ПШЕННАЯ" №303. пшено ф., вода питьевая, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	150	4,10	4,70	24,90	158,00
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389. сок в ассортименте.	200	1,00	0,20	20,20	86,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	28	1,90	0,30	11,90	57,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	35	2,70	0,20	17,60	83,00
Итого		22,70	13,70	95,50	596,00
Всего		22,70	13,70	95,50	596,00
сумма	55.00				

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
12 января 2024 г.

5-11клЗAB-1см,позд полд-2см,л/к

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНС, №70. огурцы огурцы консервированные.	35	0,30	0,00	0,60	5,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №278/331. говядина б/к замороз. х/о 15%, хлеб пшеничный., молоко пастер. 2,5% жирности., лук репчатый., масло подсолнечное рафинированое., мука пшеничная высш.сорт., сметана 15% жирности., вода питьевая, томатная паста., соль йодированная.	60/50	9,30	14,10	12,20	219,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №312. картофель., молоко пастер. 2,5% жирности., масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	160	3,40	5,20	22,90	152,00
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО сок в ассортименте., сахар песок, крахмал картофельный., вода питьевая	200	0,30	0,10	36,70	148,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	47	3,60	0,30	23,60	111,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	30	2,00	0,30	12,70	61,00
Итого		18,90	20,00	108,70	696,00
Всего		18,90	20,00	108,70	696,00

сумма

59.00

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
12 января 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ КОНС, №70. огурцы огурцы консервированные.	60	0,50	0,10	1,00	8,00
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №278/331. говядина б/к замороз. х/о 15,0%, хлеб пшеничный., молоко пастер. 2,5% жирности., лук репчатый., масло подсолнечное рафинированное., мука пшеничная высш.сорт., сметана 15% жирности., вода питьевая, томатная паста., соль йодированная.	95/30	13,90	20,50	16,10	308,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №312. картофель., молоко пастер. 2,5% жирности., масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	150	3,20	4,80	21,50	142,00
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИ ЯГОДНОГО С САХАРОМ №359 сок в ассортименте., сахар песок, крахмал картофельный., вода питьевая	200	0,30	0,10	31,30	127,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	20	1,30	0,20	8,50	41,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	30	2,30	0,20	15,10	71,00
Итого		21,50	25,90	93,50	697,00
Всего		21,50	25,90	93,50	697,00

сумма

73,71

Зав. производством (шеф-повар)