



МЕНЮ
7 октября 2024 г.

5-11кл ОБЕД -1,2смена(Л/К)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №99. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы 35%, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая	250	1,80	5,10	10,80	97,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №210. яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2.5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое 72.5%	106	10,70	12,40	2,00	163,00
КАКАО С МОЛОКОМ №382. какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2.5% жирности, вода питьевая	200	3,80	3,00	24,40	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной	24	1,60	0,00	10,20	49,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный	25	1,90	0,00	12,60	59,00
Всего		19,80	20,50	60,00	509,00

сумма

63.00

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
7 октября 2024 г.

1-4кл обед-1см,позд полд-2см,л/к

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №99. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы 35%, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая	200	1,50	4,10	8,60	77,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №210. яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	90	9,20	10,60	1,70	139,00
КАКАО С МОЛОКОМ №382. какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая	180	3,40	2,70	22,00	127,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной	24	1,60	0,00	10,20	49,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный	40	3,10	0,00	20,10	95,00
Всего		18,80	17,40	62,60	487,00

сумма

55.00

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
7 октября 2024 г.

5-11клЗАВ-1см,позд полд-2см,л/к

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ №1. масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, хлеб пшеничный.	35	2,30	3,80	15,10	104,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ №181. крупа манная ф., молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	200/6	6,00	7,00	31,80	213,00
РЯЖЕНКА №386. ряженка 2,5% жирности.	180	5,20	4,50	7,60	97,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной	30	2,00	0,00	12,70	61,00
Всего		15,50	15,30	67,20	475,00
сумма		59.00			

Зав. производством (шеф-повар)



МЕНЮ
7 октября 2024 г.

Б/П ЗАВТРАК 1-4 кл, Ф,

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ №1. масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, хлеб пшеничный.	35	2,00	4,00	15,00	104,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ №181. крупа манная ф., молоко пастер. 2.5% жирности., вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое 72.5%	210	6,00	10,00	32,00	239,00
ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА, КЕФИР №386. йогурт 2.5% жирности.+ф	200	5,00	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной	20	1,00	0,00	9,00	41,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338. яблоки	110	0,00	0,00	10,00	51,00
Всего		14,00	19,00	75,00	548,00
сумма		73,71			

Зав. производством (шеф-повар)