

Утверждаю

директор

МОУ "Школа-гимназия №6"

/Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

15 января 2024 г.

5-11кл ОБЕД -1,2смена(Л/К)

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №99. капуста белокочанная., картофель., морковь., лук репчатый., горошек зеленый консервы 35%, масло подсолнечное рафинированое., вода питьевая	250	1,80	5,10	10,80	97,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №210. яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности., масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	106	10,70	12,40	2,00	163,00
КАКАО С МОЛОКОМ №382. какао-порошок., сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая	200	3,80	3,00	24,40	141,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	24	1,60	0,20	10,20	49,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	25	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого		19,80	20,90	60,00	509,00
Всего		19,80	20,90	60,00	509,00

сумма

63.00

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

директор

МОУ "Школа-гимназия №6"

/Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

15 января 2024 г.

1-4кл обед-1см,позд полд-2см,л/к

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ №99. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервы 35%, масло подсолнечное рафинированое, вода питьевая	200	1,50	4,10	8,60	77,00
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №210. яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%	90	9,10	10,60	1,70	139,00
КАКАО С МОЛОКОМ №382. какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая	180	3,40	2,70	22,00	127,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	24	1,60	0,20	10,20	49,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ к/к хлеб пшеничный.	40	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого		18,70	17,90	62,60	487,00
Всего		18,70	17,90	62,60	487,00

сумма

55.00

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

директор

МОУ "Школа-гимназия №6"

/Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

15 января 2024 г.

5-11клЗАВ-1см,позд полд-2см,л/к



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ №1. масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, хлеб пшеничный.	35	2,30	3,80	15,10	104,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ №181. крупа манная ф., молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	200/7	6,00	7,70	31,80	220,00
РЯЖЕНКА №386. ряженка 2,5% жирности.	200	5,80	5,00	8,40	108,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	30	2,00	0,30	12,70	61,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338. яблоки яблоки	142	0,60	0,60	13,90	67,00
Итого		16,70	17,40	81,90	560,00
Всего		16,70	17,40	81,90	560,00

сумма

59.00

Зав. производством (шеф-повар)

Утверждаю

директор

МОУ "Школа-гимназия №6"

/Е.Ф.Литвинова/

МЕНЮ

15 января 2024 г.

Бесплатное горячее питание 1-4 кл

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ №1. масло сладко-сливочное несоленое 72,5%, хлеб пшеничный.	35	2,30	3,80	15,10	104,00
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ №181. крупа манная ф., молоко пастер. 2,5% жирности., вода питьевая, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое 72,5%.	200/10	6,00	9,80	31,80	239,00
ЙОГУРТ, РЯЖЕНКА, КЕФИР №386. йогурт 2,5% жирности.+ф	200	5,60	5,00	9,00	113,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ к/к хлеб ржаной.	20	1,30	0,20	8,50	41,00
ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338. яблоки	110	0,40	0,40	10,80	52,00
Итого		15,60	19,20	75,20	549,00
Всего		15,60	19,20	75,20	549,00

сумма

73.71

Зав. производством (шеф-повар)