

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПОДРОСТКОВ, СКЛОННЫМ К БРОДЯЖНИЧЕСТВУ И ПОБЕГАМ ИЗ ДОМА

Как установить доверительные отношения со своим ребенком?

- Практикуйте демократический стиль воспитания, установите доверительные отношения с подростком.
- Уважайте чувство собственного достоинства своего ребенка, уважайте его мнение, умейте слушать и слышать его.
- Признавайте свои ошибки перед своим ребенком. Воспринимайте его как равноправного члена семьи.
- Незаметно изучайте личность подростка. Пытайтесь видеть себя глазами подростка, ставить себя на его место.
- Наберитесь терпения к поступкам своего ребенка.
- Чаще прибегайте к похвале, закрепляя в личности подростка установку на достижение успехов. Поддерживайте и ободряйте своего ребенка в трудную минуту, в ситуации неуспеха.
- Опирайтесь на сотрудничество со своим ребенком как ведущий принцип общения в различных видах его жизнедеятельности.

Как поступать родителям в целях предупреждения ситуаций уходов и побегов подростков из дома?

- Примите, как должное, факт, что ваш сын или дочь – уже не ребёнок (по крайней мере, он или она хочет, чтобы все вокруг так думали). Поэтому с подростком нужно строить партнерские отношения.
- Откажитесь от директивного стиля взаимоотношений с подростком (типа «как я сказал, так и будет»).
- Давайте и предоставляйте подростку информацию и факты, а выводы учите подростка делать самостоятельно. Все «капризы» и желания подростков старайтесь понимать и принимать, а также находить им психологическое объяснение.
- Имейте в виду, что общение со сверстниками необходимо подросткам как дыхание. В противном случае, они чувствуют себя неполноценными, нереализованными. Очень важно, чтобы у сына или дочери была возможность встречаться с друзьями дома.
- Даже, если у подростка нет собственной комнаты, предоставьте ему «крышу» для общения со сверстниками. И тогда дом для детей станет самым притягательным местом.
- Никогда не угрожайте подростку, что выгоните его из дома, если он сделает что-то не так. К примеру, заявления родителей, чтобы дочь не переступала порог дома, если с ней случится беда (ранняя беременность, изнасилование, опыт употребления наркотиков), могут обернуться трагедией. Подросток воспринимает любые угрозы как руководство к действию. Боясь, что его действительно выгонят, он уходит сам.
- Старайтесь вместе решать, как проводить досуг. Помните, что «природа не терпит пустоты». Поэтому свободное время подростка должно быть «насыщено» интересными и полезными делами и занятиями. Подростки готовы посещать любые секции за компанию с приятелем или одноклассником. Организуйте такую компанию, пусть даже для этого вам придется заплатить за абонемент друга или подружки. Все-таки бассейн или секция каратэ – это гораздо лучше.

- Цените и принимайте любые откровения сына или дочери как признак огромного доверия к вам. Выслушивайте подростка всегда, особенно если он хочет поделиться чем-то сокровенным. Ни в коем случае не высказывайте категоричных суждений в его адрес вроде: «Я предупреждала тебя, что так получится!» Не отбивайте у подростка желания советоваться с вами. И тогда с любой проблемой он прибежит именно к вам, зная, что его поддержат и не осудят.

Что делать родителям, если подросток уже ушел из дома или такая ситуация повторяется систематически

- Не пытайтесь решить проблему силовыми методами. Некоторые родители, боясь очередного побега, прячут вещи подростка, запирают его в квартире и т. д. В этом возрасте очень сильно развито стремление к противоречию. Поэтому «драконовские меры» могут только усилить желание подростка вырваться из дома.
- Необходимо осмыслить, почему вашему сыну или дочери было неуютно дома, почему он избегает общения с вами. Возможно, что-то изменилось в отношениях между взрослыми? Может, возникла необходимость подумать, как оградить подростка от своих взрослых проблем.
- Следует глубоко и самокритично проанализировать сложившуюся нестандартную ситуацию. При необходимости обратиться к психотерапевту, который имеет большой опыт работы с подростками. На 1-й прием к специалисту, лучше прийти вместе с ребенком.
- В случае сопротивления подростка по поводу обращения к врачам, откажитесь от давления на него. Также не пытайтесь заманить ребенка в кабинет психотерапевта обманом. Помните, что подростки очень хорошо чувствуют ложь взрослых. К тому же непоследовательность, неадекватность и беспомощность родителей принимается ими за образец поведения. В то же время не опускайте руки, ищите другие меры, способствующие изменению ситуации с вашим ребенком.
- К уходу из дома 17–18-летнего юноши или девушки родителям необходимо относиться как к нормальному жизненному событию. Несмотря на глубокие переживания, родителям надо смириться и принять это как должное. При этом оценить и почувствовать преимущества отдельного проживания.
- Незаметно изучайте личность подростка. Пытайтесь видеть себя глазами подростка, ставить себя на его место.
- Наберитесь терпения к поступкам своего ребенка.
- Чаще прибегайте к похвале, закрепляя в личности подростка установку на достижение успехов. Поддерживайте и ободряйте своего ребенка в трудную минуту, в ситуации неуспеха.
- Опирайтесь на сотрудничество со своим ребенком как ведущий принцип общения в различных видах его жизнедеятельности.