

АНАЛИЗ

**анкетирования родителей по вопросам организации
питания в МБОУ «Серебрянская школа – детский сад
имени кавалера ордена Мужества В. Тошмотова»**

Цель анкетирования: выяснить устраивает ли родителей организация питания в школе, удовлетворены ли они санитарным состоянием столовой, качеством приготовления пищи.

Дата анкетирования:

11.11. - 15.11. 2024 года

Количество анketируемых:

73 человека

Были получены следующие результаты:

№	Вопросы анкеты	Ответ «да»	Ответ «нет»
1	Удовлетворяет ли Вас система организации питания в школе?	98%	2%
2	Считаете ли Вы рациональным организацию горячего питания в школе?	100%	0%
3	Удовлетворены ли Вы санитарным состоянием столовой?	100%	0%
4	Удовлетворены ли Вы качеством приготовления пищи?	98%	2%
5	Вывешено ли ежедневное меню для ознакомления детей и родителей в удобном месте?	100%	0%
6	Устраивает ли меню школьной столовой?	95%	5%

7	Считаете ли вы меню в школьной столовой здоровым и полноценным?	94%	6%
8	Есть ли в организации приказ о создании, порядке работы бракеражной комиссии	100%	0%

Предложения родителей по улучшению качества приготовления пищи в школьной столовой и организации питания в школе.

1. Побольше фруктов, соков
2 Правильное питание для учащегося 12-14 лет
3. Чтобы еда была сытная и полезная (больше мяса и белковой пищи)
4. Больше овощных низкокалорийных блюд (салат из капусты, моркови, например)
5. Чтобы в ежедневном меню были разнообразные салаты
6. Блюда на выбор

Результаты анкетирования показали, что в целом родители удовлетворены качеством и организацией питания в школьной столовой. Необходимо вести разъяснительную работу о пользе горячего питания, проводить мероприятия, оформлять уголки по данной теме.

Необходимо продолжить работу в этом направлении, оформить наглядный стенд о культуре питания:

- проведения повторного мониторинга и активизации работы по просветительскому направлению в целях повышения интереса к вопросам организации питания в школе;
- продолжить сбор материалов для проведения внеклассных занятий с детьми в области здорового питания;
- совершенствовать работу комиссии по контролю за организацией и качеством питания обучающихся в образовательном учреждении в свете современных подходов и новых требований к организации питания в школе;
- продолжить работу по формированию культуры питания: сбор и анализ информации по проблеме культуры питания, анкетирование учащихся, родителей, педагогов; выявление эффективного опыта работы по формированию культуры питания, посещение внеклассных мероприятий; распространение опыта работы среди педагогического коллектива школы; формирование системы работы по культуре питания.

Здоровое питание – один из важных факторов, определяющих здоровье человека. Горячее питание детей во время пребывания в школе является одним из важных условий поддержания их здоровья и способности к эффективному обучению. Хорошая организация школьного питания ведет к улучшению показателей уровня здоровья детей. Полноценное и сбалансированное питание способствует профилактике заболеваний, повышению работоспособности и успеваемости, физическому и умственному развитию детей и подростков, создаст условия к их адаптации к современной жизни. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Законе Российской Федерации «Об образовании» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности для приёма пищи. Школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. В школе

существуют эффективные возможности для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Организованное школьное питание регламентируется санитарными правилами и нормами, и поэтому в значительной степени удовлетворяет принципам рационального питания. Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, газированными напитками, сухариками, шоколадными батончиками. Обычно это связано с недостаточной информированностью и попустительством со стороны родителей. Питание современного человека становится основным фактором риска развития многих заболеваний желудочно-кишечного тракта, эндокринной системы, сердечно - сосудистой системы и онкологических процессов. Пропаганда здорового питания важна потому, что привычки питания, полученные человеком в детстве, сохраняются человеком до старости. Формируются эти привычки в семье и системе организованного детского питания.