

Утверждаю:
Директор МБОУ «Серебрянская
школа – детский сад»
Раздольненского района
_____ С.А Кокоркина
«12» января 2026 г.

ОСНОВНОЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЕ МЕНЮ
НА ЗИМНЕ-ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД

**Для МБОУ «Серебрянская школа – детский сад имени кавалера Мужества
Виктора Тошмотова»
Раздольненского района
Республики Крым
(для обучающихся с 5 — 11 класс)**

ЗАВТРАК 1день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
432	Оладьи с повидлом	120/20	4,08	3,54	17,58	118,6	0,06	152,22	24,4	0	152,22	124,56	21,34	0,48
389	Какао с молоком	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
ПП	Фрукты	100	12,91	6,90	4,56	139,20	0,12	7,74	6,89	6,46	44,34	159,44	44,74	0,92
ПП	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62
	Итого	500	5,08	3,54	37,58	665,29	0,08	59,5	46,89	7,34	138,21	385,87	137,93	10,18

ОБЕД 1день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет- ическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
82	Суп картофельный с бобовыми	200	1,93	5,67	11,11	111,85	0,05	10,70	5,00	2,42	54,13	57,65	26,58	1,24
203	Каша гречневая с маслом сливочным	180/10	5,74	7,92	32,05	222,30	0,06	0	40,00	0,87	13,59	40,17	8,62	0,87
260	Гуляш из птицы	50/50	14,55	16,79	2,89	221,0	0,03	0,92	0	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
349	Салат из отварной свеклы	100	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
ПП	Хлеб пшеничный	40	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
ПП	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
29	Чай	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
	Итого	740	34,48	36,53	133,44	1014,41	0,34	27,35	145	6,95	187,1	446,24	118,14	11,65

ЗАВТРАК 2 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
181	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170/30	4,56	6,22	24,25	171,75	0,06	0,88	33,50	0,37	99,73	87,89	15,23	0,35
382	Яблоко	100	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48
15	Кисломолочный продукт	200	2,32	2,95	0	36,00	0	0,07	26,00	0,05	88,00	50,00	3,50	0,10
ПП	Хлеб пшеничный	40	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
	Итого	540	14,44	20,42	66,6	508,33	0,18	2,54	123,94	0,86	352,95	306,15	49,26	1,9

ОБЕД 2 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
102	Борщ со сметаной 15%	200/5	5,12	5,35	16,14	133,25	0,16	5,81	0	2,44	50,28	137,98	38,30	1,81
321	Макароны отварные с маслом сливочным	180/5	2,06	3,23	9,43	75,10	0,05	34,32	0	3,46	110,90	80,28	41,30	1,62
390	Котлеты	100	0,16	0,16	27,88	114,60	0,01	0,90	0	0,08	15,80	4,4	5,14	0,95
243	Капуста квашенная	50	6,06	13,12	0,21	144,10	0,1	0	0	0,22	19,03	87,45	11	0,98
ПП	Сок	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
ПП	Хлеб пшеничный	40	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
ПП	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	810	25	44,75	91,06	868,51	0,42	43,07	119	6,41	350,3	468,64	123,4	6,44

ЗАВТРАК 3 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
121	Каша (рассыпчатая)	180/5	7,46	6,85	21,35	102,05	0,14	1,14	38,25	0,19	201,10	207,08	58,08	1,41
2	Гуляш	50/50	2,40	3,87	27,83	156,00	0,04	0,10	20,00	0,39	10,00	22,80	5,60	0,60
209	Овощи сезонные (икра из кабачков)	50	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03	0	100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
386	Чай	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	1,40	40,00	0	240,00	180,00	28,00	0,20
ПП	Хлеб пшеничный	40	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62
ПП	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	605	21,86	20,54	67,34	467,03	0,32	2,64	198,25	0,82	477,7	507,88	101,48	3,83

ОБЕД 3 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
95	Рассольник Ленинградский со сметаной 15%	200/5	8,60	8,41	14,33	167,25	0,10	9,11	15,00	0,88	45,30	176,53	47,35	1,27
259	Ленивые голубцы	180/15	16,20	18,09	16,58	295,00	0,12	6,76	0	3,10	30,50	205,75	42,48	3,86
389	Компот	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
320	Салат из свеклы	100	50	0,53	0,08	1,43	9,00	0,03	3,68	0	0,08	12,75	22,50	10,50
ПП	Хлеб пшеничный	40	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
ПП	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87

	Итого	780	32,32	27,96	106,21	810,51	0,39	34,87	15	4,48	132,89	490,31	136,48	12,71
--	-------	-----	-------	-------	--------	--------	------	-------	----	------	--------	--------	--------	-------

ЗАВТРАК 4 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- - ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
203	Каша молочная вязкая с крупой пшенной	180/5	5,70	4,29	31,98	189,30	0,06	0	20,00	0,82	12,39	38,67	8,62	0,86
260	Яйца варенные	60	14,55	16,79	2,89	221,0	0,03	0,92	0	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
189	Бутерброд с маслом и сыром	30/10/15	5,74	7,92	32,05	222,30	0,06	0	40,00	0,87	13,59	40,17	8,62	0,87
377	Кофейный напиток	200	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
ПП	Хлеб ржано- пшеничный	20	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	520	26,37	25,02	88,16	683,89	0,19	20,85	20	11,83	88,32	285,88	67,99	5,87

Обед 4 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
88	Суп картофельный с крупой рисовой	200	1,90	5,70	8,08	97,85	0,06	15,80	5,0	2,37	53,65	52,05	22,58	0,84
171	Картофель отварной с маслом сливочным	180/5	3,78	7,78	39,29	242,00	0,03	0	40,00	0,25	17,04	82,38	27,89	0,59
229	Рыба тушеная с овощами	50/50	15,06	8,05	5,32	162,40	0,14	9,03	8,04	7,53	51,73	186,02	52,19	1,08
71	Капуста тушеная	100	0,53	0,08	1,43	9,00	0,03	3,68	0	0,08	12,75	22,50	10,50	0,38
389	Чай	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
ПП	Хлеб пшеничный	40	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
ПП	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	855	33,27	27,07	115	852,01	0,41	32,51	153,04	10,67	190,26	511,28	151,11	8,17

ЗАВТРАК 5 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
182	Макаронные изделие с маслом сливочным и сыром	180/10	7,51	11,72	37,05	285,00	0,19	1,17	58,0	0,21	138,10	184,37	47,60	1,23
3	Яблоко	100	5,80	8,30	14,83	157,0	0,04	0,11	59,0	0,47	139,2	96,0	9,45	0,49
ПП	Сок фруктовый	200	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62
386	Хлеб пшеничный	40	5,4	5,0	21,6	158,0	0,06	1,8	40,0	0	242,0	188,0	30,0	0,20
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	660	17,6	22,92	77,71	588,58	0,3	2,58	137	0,68	407,68	391,57	76,05	2,47

ОБЕД 5 день

№ реп.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
96	Щи с капустой и сметаной 15%	200/5	2,23	5,87	16,77	128,85	0,10	7,56	5,00	2,41	30,85	75,00	26,36	0,98
289	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	12,56	11,72	15,20	217,00	0,07	11,33	14,6	1,96	36,80	108,20	38,70	1,92
376	Бедро (куриное) запеченное	100	100	14,55	1,9	15,88	105,65	0,09	6,16	9,13	0,29	27,72	104,35	33,12
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,04	0,6	40,00	0	248,00	184,00	28,00	0,20
220	Капуста квашеная	70	0,75	6,02	2,35	66,60	0,03	4,69	0	0,36	22,32	39,59	13,19	0,57
ПП	Хлеб пшеничный	30	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87

	Итого	810	29,99	27,88	80,77	694,81	0,32	19,6	98,6	4,45	466,74	519,73	123,46	4,73
--	-------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	--------	--------	--------	------

ЗАВТРАК 6 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
120	Каша вязкая молочная с крупой манной	180/5	5,47	4,75	17,96	150,0	0,09	0,83	33,0	0,38	163,0	136,88	26,68	0,65
1	Бутерброд с повидлом	30/15	2,36	7,49	14,89	136,00	0,03	0	40,00	0,44	8,40	22,50	4,20	0,35
231	Какао с молоком	200	2,33	4,4	13,12	145	0,004	0	34,00	0,23	7,8	22,40	4,33	0,20
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62
ПП	Фрукты	100	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
	Итого	560	19,83	22,06	51,01	494,98	0,26	2,23	213	1,06	438	437,38	68,68	2,82

Обед 6 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
99	Борщ со сметаной 15%	200/5	1,59	4,99	9,15	95,25	0,07	10,38	0	2,33	34,85	49,28	20,75	0,78
171	Макаронные изделие	180/5	6,84	8,01	40,06	260,00	0,13	0	40,00	0,86	36,09	156,47	36,66	2,65
239	Птица тушенная в соусе сметано-томатном	50/50	6,84	8,01	40,06	260,00	0,13	0	40,00	0,86	36,09	156,47	36,66	2,65
382	Чай	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48
ПП	Хлеб пшеничный	40	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	760	33,74	49,29	125,04	1090,31	0,44	27,89	144,44	6,3	292,86	584,49	139,42	11,79

ЗАВТРАК 7 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
125	Тефтели	150/20	4,04	7,93	27,99	210,00	0,22	28,84	40,0	0,30	27,32	111,58	40,64	1,64
229	Картофель отварной	30/10	12,91	6,90	4,56	139,20	0,12	7,74	6,89	6,46	44,34	159,44	44,74	0,92
45	Сок	200	1,31	3,25	6,47	60,40	0,02	17,10	0	8,39	24,97	28,31	15,09	0,47
ПП	Фрукты сезонные	100	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
	Хлеб ржано-пшеничный	20	24,54	19,35	105,54	716,09	0,51	72,68	46,89	15,65	149,58	390,18	141,82	10,25

Обед 7 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
101	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,97	2,73	14,58	90,75	0,10	8,25	0	1,26	23,05	62,55	25,00	0,88
218	Ленивые голубцы с соусом	170/20	28,18	13,40	26,17	337,90	0,11	0,46	140,60	0,91	281,2	406,98	46,36	1,52
379	Огурцы соленные	100	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00	0	125,78	90,00	14,00	0,13
56	Сок	200	2,22	2,10	13,22	100,00	0,02	1,00	18,00	0	4,33	80,00	10,00	0,12
ПП	Хлеб пшеничный	40	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	0	0	0	6,90	26,10	9,90	0,33
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	760	54,26	41,44	116,23	1054,76	0,38	10,52	316,4	2,57	720,17	854,71	125,91	4,96

ЗАВТРАК 8 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
203	Каша молочная вязкая с рисовой крупой	180/5	5,74	7,92	32,05	222,30	0,06	0	40,0	0,87	13,59	40,17	8,62	0,87
321	Булочка	100	3,10	4,86	14,14	112,65	0,04	25,74	0	2,60	83,18	60,21	30,98	1,21
317	Кофейный напиток	200	13,72	8,84	0	134,33	0,02	0	13,0	0,20	25,35	92,95	13,0	1,17
338	Хлеб пшеничный	30	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
ПП	Яблоко	100	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
	Итого	615	23,32	15,14	93,99	611,07	0,24	45,39	13	3,69	193,56	277,45	105,99	7,9

ОБЕД 8 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
102	Суп картофельный с крупой гречневой	200	5,49	5,27	16,54	148,25	0,23	5,83	0	2,43	42,68	88,10	35,58	2,05
265	Жаркое по-домашнему	195	16,49	16,89	26,02	322,00	0,06	1,28	0	2,75	14,23	200,14	39,29	2,65
377	Капуста квашеная	100	0,13	0,02	15,20	62,00	0	2,83	0	0,01	14,2	4,4	2,4	0,36
	Хлеб пшеничный	40	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Чай	200												
	Итого	765	28,79	38,14	113,12	927,71	0,44	24,94	80	5,69	119	392,67	115,92	9,88

ЗАВТРАК 9 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
171	Макаронные изделие с маслом сливочным	180/5	8,81	5,92	39,79	247,00	0,21	0	20,00	0,45	25,19	208,85	140,52	4,72
260	Птица тушеная в сметано-томатном соусе	50/50	14,55	16,79	2,89	221,0	0,03	0,92	0	2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
20	Салат из огурцов соленых	50	0,75	6,02	2,35	66,60	0,03	4,69	0	0,36	22,32	39,59	13,19	0,57
382	Компот	200	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48
ПП	Хлеб пшеничный	30	3,56	0,45	21,74	105,21	0,05	0	0	0	10,35	39,15	14,85	0,50
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,03	0	0	0	4,60	21,20	5,00	0,62
	Итого	585	28,92	29,42	91,85	747,79	0,35	8,44	20	3,43	98,47	467,34	197,99	9,83

ОБЕД 9 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
103	Борщ со сметаной 15%	200/5	2,69	2,84	17,46	118,25	0,11	8,25	0	1,43	29,20	67,58	27,28	1,13
292	Плов	180	8,13	1,97	13,88	105,65	0,09	6,16	9,13	0,29	27,72	104,35	33,12	1,21
379	Овощи сезонные	100	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00	0	125,78	90,00	14,00	0,13
342	Чай	200	0,16	0,16	27,88	114,60	0,04	0,6	40,00	0	248,00	184,00	28,00	0,20
ПП	Хлеб пшеничный	30	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	755	27,18	16,57	80,14	590,86	0,35	15,15	101,13	1,82	500,01	533,46	120,55	4,22

ЗАВТРАК 10 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
218	Каша рассыпчатая (рисовая)	205	22,92	11,22	23,64	286,75	0,08	0,32	99,9	0,65	199,8	289,17	32,94	1,08
229	Фрукты	160	12,91	6,90	4,56	139,20	0,12	7,74	6,89	6,46	44,34	159,44	44,74	0,92
382	Котлета рыбная	30/15	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,44	0	152,22	124,56	21,33	0,48
389	Чай	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,37	0,3	14,49	70,14	0,03	0	0	0	6,90	26,10	9,90	0,33
ПП	Итого	630	32,27	21,25	72,3	609,07	0,21	2,01	128,54	0,67	394,22	482,93	72,57	2,53

ОБЕД 10 день

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества(мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
82	Суп картофельный с бобовыми	200	1,93	5,67	11,11	111,85	0,05	10,70	5,00	2,42	54,13	57,65	26,58	1,24
125	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180/5	3,05	7,76	21,03	174,00	0,17	21,63	40,00	0,25	21,09	84,44	30,48	1,24
15	Капуста квашеная	70	0,60	0,60	14,70	70,50	0,05	15,00	0	0,30	24,00	16,50	13,50	3,30
265	Бедро куриное	100	3,05	3,05	3,05	3,05	3	3,0	3,0	3,0	3,05	3,0	3,05	3,05
389	Компот	200	1,00	0	20,20	84,80	0,02	4,00	0	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
ПП	Хлеб пшеничный	40	4,35	0,55	26,57	128,59	0,06	0	0	0	12,65	47,85	18,15	0,61
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,57	0,31	13,83	64,37	0,04	0	0	0	6,44	29,68	7,00	0,87
	Итого	825	33,17	27,62	114,47	868,51	0,59	64,04	153,04	11,02	218,79	535,44	171,2	12,52

Меню разработано в соответствии сборников рецептур:

- сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях под ред. Могильного М.П., Тутельян В.А. 2015г
- сборник рецептур на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях, под ред. Могильного М.П., Тутельян В.А. 2015г