

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОТАНИЧЕСКИЙ ДЕТСКИЙ САД «РОМАШКА»  
РАЗДОЛЬНЕНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

Утверждено:

Заведующий МБДОУ

«Ботанический детский сад «Ромашка»

С. В. Вовкодав

Приказ № 38 от «24» 02 2025 г



Менюготавливаемых блюд  
МБДОУ «Ботанический детский сад «Ромашка»  
На весенний период 2025г  
Возрастная категория детей: от 1,5 до 3 лет

| Приём<br>пищи       | Наименование<br>блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|---------------------|------------------------------------|--------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------------|
|                     |                                    |              | Б                       | Ж     | У      |                                      |                |
| Неделя 1,<br>День 1 |                                    |              |                         |       |        |                                      |                |
| Завтрак:            | Суп молочный<br>гречневый          | 150          | 4,7                     | 4,1   | 12,8   | 111                                  | 101            |
|                     | Хлеб пшеничный                     | 30           | 2,37                    | 0,3   | 14,5   | 71                                   |                |
|                     | Чай с сахаром                      | 150          | 0,04                    | 0,01  | 6,99   | 28                                   | 411            |
|                     | Масло слив.(порц.)                 | 5            | 0,04                    | 3,6   | 0,07   | 33                                   | 6              |
|                     | Итого:                             | 335          | 7,15                    | 8,01  | 34,36  | 243                                  |                |
| Второй<br>завтрак:  | Яблоко                             | 100          | 0,4                     | 0,8   | 9,8    | 44                                   | 386            |
| Обед:               | Суп карт. с мак.изд.               | 180          | 1,8                     | 1,98  | 12,2   | 74                                   | 88             |
|                     | Тефтеля рыбная                     | 60           | 7,3                     | 2,59  | 7,55   | 83                                   | 277            |
|                     | Соус сметанный                     | 15           | 0,21                    | 0,75  | 0,88   | 11,1                                 | 372            |
|                     | Капуста тушеная                    | 150          | 3,8                     | 7     | 17     | 144                                  | 143            |
|                     | Хлеб ржаной                        | 30           | 1,98                    | 0,36  | 10,02  | 52                                   |                |
|                     | Хлеб пшеничный                     | 15           | 1,19                    | 0,15  | 7,25   | 35                                   |                |
|                     | Кисель из<br>сухофрукты            | 150          | 0,18                    | 0,17  | 20,7   | 84                                   | 399            |
|                     | Итого:                             | 600          | 16,46                   | 13    | 75,6   | 484,1                                |                |
| Полдник:            | Запеканка из<br>творога с повидлом | 50           | 17,03                   | 6,09  | 8,58   | 100                                  | 251            |
|                     | Кипяченое молоко                   | 180          | 5,48                    | 4,88  | 9,1    | 102                                  | 419            |
|                     | Итого:                             | 235          | 22,51                   | 10,97 | 17,68  | 202                                  |                |
|                     | Итого за первый<br>день:           | 1290         | 46,6                    | 32,9  | 139,44 | 1000,1                               |                |

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------|------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------------|
|                    |                              |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |                |
| День 2             |                              |              |                      |       |        |                                      |                |
| Завтрак:           | Каша молочная<br>манная      | 160          | 3,4                  | 3,1   | 27     | 150                                  | 182            |
|                    | Хлеб пшеничный               | 30           | 2,37                 | 0,3   | 14,5   | 71                                   |                |
|                    | Какао с молоком              | 150          | 3,15                 | 2,72  | 12,96  | 89                                   | 416            |
|                    | Сыр тв.(порц.)               | 5            | 1,2                  | 1,5   | 0      | 18                                   | 7              |
|                    | Итого:                       | 345          | 10,12                | 7,62  | 54,46  | 328                                  |                |
| Второй<br>завтрак: | Сок                          | 150          | 0,52                 | 0,3   | 14,6   | 102                                  | 418            |
| Обед:              | Салат из огурцов<br>консерв. | 40           | 0,34                 | 2,05  | 1,07   | 24                                   | 20             |
|                    | Суп карт.с горох.            | 180          | 3,96                 | 5,3   | 18,5   | 97,2                                 | 87             |
|                    | Жаркое по -домаш.            | 170          | 20,8                 | 0,36  | 10,02  | 205                                  | 292            |
|                    | Хлеб ржаной                  | 30           | 1,98                 | 0,1   | 4,9    | 52                                   |                |
|                    | Хлеб пшеничный               | 10           | 0,8                  | 0,02  | 20,83  | 23                                   |                |
|                    | Компот из<br>сухофруктов     | 150          | 0,33                 |       |        | 85                                   | 394            |
|                    | Итого:                       | 580          | 28,44                | 11,96 | 69,3   | 486,2                                |                |
| Полдник:           | Булочка (плюшка)             | 50           | 4,64                 | 0,99  | 26,11  | 132                                  |                |
|                    | Чай с сахаром и<br>лимоном   | 180          | 0,12                 | 0,12  | 10,2   | 41                                   | 412            |
|                    | Итого:                       | 230          | 4,72                 | 1,01  | 36,1   | 172                                  |                |
|                    | Итого за второй<br>день:     | 1305         | 43,7                 | 21    | 184,46 | 1088,2                               |                |

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------|-------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------------|
|                    |                               |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |                |
| День 3             |                               |              |                      |       |        |                                      |                |
| Завтрак:           | Каша мол.<br>кукурузная       | 160          | 4,97                 | 5,1   | 16,5   | 189                                  | 101            |
|                    | Хлеб пшеничный                | 30           | 2,37                 | 0,3   | 14,5   | 71                                   |                |
|                    | Чай с сахаром                 | 150          | 0,04                 | 0,01  | 6,99   | 28                                   | 414            |
|                    | Масло слив.(порц)             | 5            | 0,04                 | 3,6   | 0,07   | 33                                   | 6              |
|                    | Итого:                        | 345          | 7,42                 | 9,01  | 38,01  | 321                                  |                |
| Второй<br>завтрак: | Фрукта свежая                 | 100          | 0,4                  | 0,8   | 9,8    | 44                                   | 386            |
| Обед:              | Яйцо вареное                  | 40           | 5,08                 | 4     | 0,28   | 63                                   | 277            |
|                    | Суп картофельный              | 180          | 1,71                 | 2,07  | 11,97  | 73                                   | 87             |
|                    | Плов из птицы                 | 160          | 16                   | 14,8  | 26,76  | 304                                  | 321            |
|                    | Хлеб ржаной                   | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52                                   |                |
|                    | Хлеб пшеничный                | 15           | 1,2                  | 0,15  | 7,3    | 35                                   |                |
|                    | Компот из свежих<br>фруктов   | 150          | 0,12                 | 0,12  | 17,8   | 73                                   | 390            |
|                    | Итого:                        | 575          | 26,1                 | 21,15 | 74,13  | 600                                  |                |
| Полдник:           | Блины с повидлом              | 50\5         | 3,22                 | 2,34  | 18,03  | 95                                   | 430            |
|                    | Кофейный напиток с<br>молоком | 150          | 2,34                 | 2     | 10,63  | 70                                   | 414            |
|                    | Итого:                        | 205          | 5,56                 | 4,34  | 28,66  | 165                                  |                |
|                    | Итого за третий<br>день:      | 1225         | 39,48                | 35,3  | 150,06 | 1130                                 |                |

| Приём<br>пищи     | Наименование<br>блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|-------------------|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------------|
|                   |                             |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |                |
| День 4            |                             |              |                      |       |        |                                      |                |
| Завтрак:          | Каша мол.пшенная            | 160          | 4,32                 | 4,02  | 28,5   | 168                                  | 182            |
|                   | Хлеб пшеничный              | 30           | 2,37                 | 0,3   | 14,5   | 71                                   |                |
|                   | Чай с сахаром               | 180          | 0,08                 | 0,02  | 9,99   | 40                                   | 411            |
|                   | Сыр тв.(порц.)              | 5            | 1,16                 | 1,5   | 0      | 18                                   | 7              |
|                   | Итого:                      | 375          | 7,93                 | 5,84  | 52,99  | 297                                  |                |
| Второй<br>завтрак | Сок                         | 150          | 0,76                 | 0     | 0,4    | 80                                   | 418            |
| Обед:             | Салат из свеклы             | 40           | 0,86                 | 4     | 5,6    | 57                                   | 34             |
|                   | Рассольник                  | 180          | 1,5                  | 3,7   | 12     | 87                                   | 82             |
|                   | Тефтели из печени           | 150/30       | 1,5                  | 5,7   | 10,7   | 99,9                                 | 301/372        |
|                   | Макар.изд.отварные          | 115          | 4,2                  | 3,2   | 22,2   | 127                                  | 218            |
|                   | Хлеб ржаной                 | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,2   | 52                                   |                |
|                   | Хлеб пшеничный              | 10           | 0,8                  | 0,1   | 4,9    | 23                                   |                |
|                   | Кисель из повидла           | 150          | 0,67                 | 0,05  | 21,5   | 88                                   | 401            |
|                   | Итого:                      | 735          | 21,1                 | 17,31 | 85,5   | 533,9                                |                |
| Полдник:          | Печенье сахарное            | 20           | 3                    | 5,7   | 20     | 100                                  |                |
|                   | Чай с молоком               | 180          | 2,67                 | 2,41  | 14,3   | 89                                   | 413            |
|                   | Итого:                      | 200          | 5,67                 | 8,11  | 34,3   | 189                                  |                |
|                   | Итого за четвертый<br>день: | 1460         | 36,46                | 33,23 | 173,19 | 1099,9                               |                |

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда             | Вес<br>блюда | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------|-----------------------------------|--------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------------|
|                    |                                   |              | Б                       | Ж     | у      |                                      |                |
| День 5             |                                   |              |                         |       |        |                                      |                |
| Завтрак:           | Каша молочная гречневая           | 160          | 4,7                     | 6,1   | 25,83  | 166                                  | 182            |
|                    | Хлеб пшеничный                    | 30           | 2,37                    | 0,3   | 14,5   | 71                                   |                |
|                    | Чай с сахаром                     | 150          | 004                     | 001   | 7      | 28                                   | 412            |
|                    | Масло слив.(порц.)                | 5            | 0,04                    | 3,6   | 0,07   | 33                                   | 6              |
|                    | Итого:                            | 345          | 7,15                    | 10,01 | 47,4   | 298                                  |                |
| Второй<br>завтрак: | Яблоки                            | 120          | 0,48                    | 0,96  | 11,8   | 52,8                                 | 386            |
| Обед:              | Икра морковная                    | 100          | 2,1                     | 4     | 10     | 93                                   | 55             |
|                    | Борщ с капустой                   | 180          | 1,44                    | 3,6   | 10,2   | 79                                   | 63             |
|                    | Рыба запеченная в сметанном соусе | 80           | 13                      | 7,9   | 2,8    | 136                                  | 266            |
|                    | Картофель отварной                | 130          | 2,6                     | 3,9   | 20,1   | 124                                  | 336            |
|                    | Хлеб ржаной                       | 30           | 1,98                    | 0,36  | 10,2   | 52                                   |                |
|                    | Хлеб пшеничный                    | 15           | 1,2                     | 0,15  | 7,3    | 35                                   |                |
|                    | Компот из сух.фруктов             | 150          | 0,33                    | 0,02  | 20,83  | 85                                   | 394            |
|                    | Итого:                            | 725          | 9,35                    | 16,13 | 80,28  | 604                                  |                |
| Полдник:           | Вареники ленивые                  | 80/5         | 11,65                   | 10,3  | 12     | 188,3                                | 244            |
|                    | Кофейный напиток с молоком        | 150          | 2,34                    | 2     | 10,63  | 70                                   | 414            |
|                    | Итого:                            | 235          | 13,99                   | 12,3  | 22,63  | 258,3                                |                |
|                    | Итого за пятый день:              | 1425         | 30,97                   | 39,4  | 162,11 | 1213,1                               |                |

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------|-----------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------------|
|                    |                             |              | Б                    | Ж     | У      |                                      |                |
| Неделя 2, День 6   |                             |              |                      |       |        |                                      |                |
| Завтрак:           | Суп молочный<br>манный      | 200          | 5,2                  | 5,1   | 16,4   | 132,2                                | 101            |
|                    | Хлеб пшен.                  | 30           | 2,37*                | 0,3   | 14,5   | 71                                   |                |
|                    | Сыр тв.(порц.)              | 5            | 1,16                 | 1,5   | 0      | 18                                   | 7              |
|                    | Кофейный напиток            | 150          | 2,34                 | 2     | 10,63  | 70                                   | 414            |
|                    | Итого:                      | 385          | 11,07                | 8,9   | 41.53  | 292,1                                |                |
| Второй<br>завтрак: | Сок                         | 150          | 0,76                 | 0     | 4      | 80                                   | 418            |
| Обед:              | Огурец конс.                | 40           | 0,53                 | 2,47  | 3,4    | 38                                   |                |
|                    | Щи из свежей<br>капусты     | 150          | 1,01                 | 2,9   | 4      | 47                                   | 72             |
|                    | Гуляш из<br>отварного мяса  | 75/60        | 15,4                 | 12,4  | 3,96   | 189                                  | 293            |
|                    | Каша пшеничная<br>«Артек»   | 115          | 3,3                  | 3,5   | 2,03   | 125                                  | 331            |
|                    | Хлеб ржаной                 | 30           | 1,98                 | 0,36  | 10,02  | 52                                   |                |
|                    | Хлеб пшеничный              | 15           | 1,2                  | 0,15  | 7,3    | 35                                   |                |
|                    | Компот из свежих<br>фруктов | 150          | 0,12                 | 0,12  | 17,8   | 73                                   | 390            |
|                    | Итого:                      | 620          | 23,79                | 21,73 | 51.49  | 570,7                                |                |
| Полдник:           | Оладьи с повидлом           | 60           | 4,7                  | 4,07  | 27,9   | 166                                  | 432            |
|                    | Снежок<br>(кисл.мол.пр.)    | 180          | 10.44                | 4.5   | 7.6    | 92                                   | 420            |
|                    | Итого:                      | 240          | 15.14                | 8.57  | 35.5   | 258                                  |                |
|                    | Итого за шестой<br>день:    | 1325         | 50,42                | 42,8  | 130,59 | 1192,9                               |                |

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------|---------------------------|--------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------------|
|                    |                           |              | Б                       | Ж     | У      |                                      |                |
| День 7             |                           |              |                         |       |        |                                      |                |
| Завтрак:           | Каша молочная             | 160          | 2,35                    | 3,1   | 28,1   | 150                                  | 182            |
|                    | рисовая                   |              |                         |       |        |                                      |                |
|                    | Хлеб пшеничный            | 30           | 2,37                    | 0,3   | 14,5   | 71                                   | 411.           |
|                    | Чай с сахаром             | 150          | 0.04                    | 0.01  | 6,99   | 28                                   |                |
|                    | Масло слив.(порц.)        | 5            | 0,04                    | 3,6   | 0,07   | 33                                   |                |
|                    | Итого:                    | 345          | 4,8                     | 7,01  | 49,66  | 282                                  |                |
| Второй<br>завтрак: | Фрукты                    | 120          | 0,48                    | 0,96  | 11,8   | 52,8                                 |                |
| Обед:              | Суп карт.с пшеном         | 180          | 1,71                    | 2,07  | 11,97  | 73                                   | 86             |
|                    | Капуста тушёная           | 130          | 2,7                     | 4,8   | 12,4   | 104                                  | 143            |
|                    | Рыба отварная             | 65           | 20.9                    | 1.43  | 0.47   | 57                                   | 256            |
|                    | Хлеб ржаной               | 30           | 0.42                    | 1.5   | 1.76   | 22.2                                 | 372            |
|                    | Хлеб пшеничный            | 15           | 1,2                     | 0,15  | 7,3    | 35                                   | 394            |
|                    | Компот из сух.<br>фруктов | 150          | 0,12                    | 0,12  | 17,8   | 72,8                                 |                |
|                    |                           | Итого:       | 570                     | 27.05 | 10.07  | 51.7                                 | 364            |
| Полдник:           | Сырники с<br>повидлом     | 50/5         | 9,3                     | 6,3   | 5,4    | 116                                  | 245            |
|                    | Кофейный напиток          | 150          | 4,58                    | 4.08  | 7.58   | 85                                   | 414            |
|                    | Итого:                    | 205          | 13.88                   | 10.38 | 12.98  | 201                                  |                |
|                    | Итого за седьмой<br>день: | 1195         | 32,23                   | 23.86 | 116.34 | 887                                  |                |

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда           | Вес<br>блюда | Пищевые вещества<br>(г) |       |        | Энергетическая<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------|---------------------------------|--------------|-------------------------|-------|--------|--------------------------------------|----------------|
|                    |                                 |              | Б                       | Ж     | У      |                                      |                |
| День 8             |                                 |              |                         |       |        |                                      |                |
| Завтрак:           | Суп молочный с<br>макарон .изд. | 200          | 5,75                    | 5,2   | 18,8   | 145                                  | 100            |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 30           | 2,37                    | 0,3   | 14,5   | 71                                   |                |
|                    | Сыр тв..(порц.)                 | 5            | 0,04                    | 3,6   | 0,07   | 33                                   | 7              |
|                    | Кофейный напиток                | 150          | 2.34                    | 2     | 10,63  | 70                                   | 414            |
|                    | Итого:                          | 385          | 10,5                    | 11,1  | 44     | 319                                  |                |
| Второй<br>завтрак: | Сок                             | 150          | 0,76                    | 0     | 4      | 80                                   | 418            |
| Обед:              | Салат из свеклы                 | 40           | 0,86                    | 4     | 5,6    | 57                                   | 34             |
|                    | Суп картофельный                | 180          | 1.71                    | 2.07  | 11.97  | 73                                   | 87             |
|                    | Ленивые голубцы                 | 120          | 10.6                    | 6,81  | 15.04  | 164                                  | 315            |
|                    | Соус смет .с томатом            | 15           | 0.26                    | 0.74  | 1.05   | 12                                   | 373            |
|                    | Хлеб ржаной                     | 30           | 1,98                    | 0,36  | 10     | 52                                   |                |
|                    | Хлеб пшеничный                  | 15           | 1.19                    | 0.15  | 7.25   | 35                                   |                |
|                    | Кисель из повидла               | 150          | 0.67                    | 0.05  | 21.7   | 88                                   | 401            |
|                    | Итого:                          | 610          | 18.05                   | 14.9  | 76,91  | 481                                  |                |
| Полдник:           | Печенье сахарное                | 20           | 3                       | 5.7   | 20     | 100                                  |                |
|                    | Чай с сахаром и<br>лимоном      | 180          | 0.12                    | 0.02  | 10.2   | 41                                   | 412            |
|                    | Итого:                          | 200          | 3.12                    | 5.02  | 30.2   | 140                                  |                |
|                    | Итого за восьмой<br>день:       | 1270         | 32,05                   | 31,02 | 153,11 | 1020                                 |                |

| Приём<br>пищи      | Наименование<br>блюда       | Вес<br>блюда | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энергетическая<br>ценность (Ккал) | №<br>рецептуры |
|--------------------|-----------------------------|--------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------|----------------|
|                    |                             |              | Б                       | Ж     | У     |                                   |                |
| День 9             |                             |              |                         |       |       |                                   |                |
| Завтрак:           | Каша молочная<br>пшённая    | 160          | 4,32                    | 4,02  | 28,5  | 168                               | 182            |
|                    | Хлеб пшеничный              | 30           | 2,37                    | 0,3   | 14,5  | 71                                |                |
|                    | Масло слив.(порц.)          | 5            | 0,04                    | 3,6   | 0,07  | 33                                | 6              |
|                    | Какао с молоком             | 150          | 3,15                    | 2,72  | 12.96 | 89                                | 416            |
|                    | Итого:                      | 345          | 9,88                    | 10,64 | 56,03 | 361                               |                |
| Второй<br>завтрак: | Яблоко                      | 120          | 0,48                    | 0,96  | 11,8  | 52,8                              | 386            |
| Обед:              | Огурец конс.                | 40           | 0,57                    | 2,4   | 3,35  | 37,7                              |                |
|                    | Суп карт.с гречн.кр.        | 180          | 1,8                     | 1,98  | 12.2  | 75                                | 86             |
|                    | Рыба туш. с овощ.           | 60/60        | 11.5                    | 5.78  | 3.08  | 110                               | 261            |
|                    | Картофель отварной          | 130          | 2.6                     | 3.9   | 21.1  | 124                               | 336            |
|                    | Хлеб ржаной                 | 20           | 1,32                    | 0,24  | 6.48  | 34.8                              |                |
|                    | Хлеб пшеничный              | 15           | 1.2                     | 0,15  | 7.3   | 35                                |                |
|                    | Компот из свежих<br>фруктов | 150          | 0.12                    | 0.12  | 17.8  | 73                                | 390            |
|                    | Итого:                      | 655          | 19,05                   | 14,47 | 71,94 | 490,8                             |                |
| Полдник:           | Вареники ленивые            | 80\5         | 11,65                   | 10.3  | 12    | 188,3                             | 244            |
|                    | Чай с сахаром               | 150          | 0,12                    | 0,01  | 8.5   | 34                                | 411            |
|                    | Итого:                      | 235          | 11.77                   | 10.31 | 20,5  | 222,3                             |                |
|                    | Итого за девятый<br>день:   | 1310         | 41,08                   | 35,42 | 150,5 | 1114,1                            |                |

| Приём пищи<br>День 10 | Наименование<br>блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>(Ккал) | №<br>рецептуры |
|-----------------------|-----------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|------------------------------------------|----------------|
|                       |                                         |              | Б                    | Ж     | У     |                                          |                |
| Завтрак:              | Суп мол. овсяный                        | 150          | 2,7                  | 2,85  | 13,4  | 111,6                                    | 101            |
|                       | Хлеб пшеничный                          | 30           | 2,37                 | 0,3   | 14,5  | 71                                       |                |
|                       | Сыр тв.(порц.)                          | 5            | 1,16                 | 1,5   | 0     | 18                                       | 7              |
|                       | Кофейный напиток                        | 150          | 2,34                 | 2     | 10,63 | 70                                       | 414            |
|                       | Итого:                                  | 390          | 8,57                 | 6,65  | 38,5  | 271                                      |                |
| Второй<br>завтрак:    | Сок                                     | 150          | 0,76                 | 0     | 4     | 80                                       | 418            |
| Обед:                 | Яйцо вареное                            | 40           | 5,08                 | 4,6   | 0,28  | 63                                       | 227            |
|                       | Борщ с картофелем                       | 180          | 1,48                 | 3,6   | 10,2  | 79                                       | 63             |
|                       | Рагу овощное                            | 155          | 1,79                 | 9,24  | 11,17 | 135                                      | 148            |
|                       | Тефтели из печени в<br>смет.-том. соусе | 150/30       | 1,5                  | 5,7   | 10,7  | 99,2                                     | 301/372        |
|                       | Хлеб ржаной                             | 30           | 1,32                 | 0,24  | 6,68  | 34,95                                    |                |
|                       | Хлеб пш.                                | 10           | 0,8                  | 0,1   | 4,9   | 23                                       | 394            |
|                       | Компот из<br>сух.фруктов                | 150          | 0,33                 | 0,02  | 20,83 | 85                                       |                |
|                       | Итого:                                  | 585          | 27,6                 | 18,93 | 54,21 | 464,5                                    |                |
| Полдник:              | Булочка «плюшка»                        | 50           | 4,64                 | 0,99  | 26,11 | 132                                      |                |
|                       | Чай с сахаром                           | 180          | 0,12                 | 0,01  | 8,5   | 226,5                                    | 411            |
|                       | Итого:                                  | 230          | 4,76                 | 1     | 34,61 | 358,5                                    |                |
|                       | Итого за десятый<br>день:               |              | 36,78                | 36,53 | 131,6 | 11167                                    |                |
|                       | Среднее значение за период:             |              | 39                   | 34    | 156   | 1067,7                                   |                |

В этом документе  
прошито и пронумеровано

11 (двунадесяти) листов

МБДОУ «Ботанический  
детский сад «Ромашка»

Заведующий:  
Вовкодав С.В.

