

## Профилактика комариных укусов

Теплый сезон - время отпусков, пикников, длительных прогулок. К сожалению, долгожданный отдых на природе омрачает досадное соседство с кровососущими насекомыми. Больше всего неприятностей доставляют комары. Причем кусают только самки. Для формирования яиц и поддержания популяции им нужен белок крови животного или человека. Самцы из-за слабых челюстей не могут прокусить кожу, поэтому довольствуются соком растений. Комариные атаки практически незаметны, зато их последствия не так безобидны. Особенно для маленьких детей, у которых еще не сформирован специфический иммунитет, а кожа очень чувствительна к любым повреждениям.

Кровососущие комары способны передавать человеку через укусы возбудителей эндемичных (свойственных) для Российской Федерации болезней – туляремии, дирофиляриоза, лихорадки Западного Нила, японского энцефалита, лихорадок, малярии.

Для того чтобы защитить себя и членов ваших семей от укусов комаров вам необходимо:

- Чтобы откладывать яйца, комарам нужна вода. Раз в неделю опорожняйте и вытирайте, переворачивайте, накрывайте или вовсе выбрасывайте предметы, содержащие воду, детские бассейны, ванны для птиц, цветочные горшки или контейнеры для мусора.

- Комаров также привлекают тепло и запахи человеческого тела, вызванные потом и молочной кислотой.

С целью предупреждения укусов комаров необходимо применять различные репелленты (средства, отпугивающие комаров), нанося их на открытые участки тела и одежду.

- При выборе одежды отдавайте предпочтение рубашкам с длинными рукавами и брюкам. Одеваться в плотную, светлых тонов одежду при выходе из дома после заката солнца. Комары не могут укусить кожу, если она закрыта плотной тканью.

- Выбирайте закрытую обувь.

- Спать в засетченной комнате.
- Перед сном обрабатывать помещение инсектицидным аэрозолем.

Начальник территориального отдела  
по Бахчисарайскому району  
Межрегионального управления  
Роспотребнадзора по Республике  
Крым и городу Севастополю

Л.А.Бонина