

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ХОЛМОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
ИМЕНИ ЛУЦЕНКО АЛЕКСЕЯ АЛЕКСЕЕВИЧА
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБОУ «Холмовская СОШ им. Луценко А.А.»)

ул.70 лет Октября, 7 с. Холмовка, Бахчисарайский район, РК, 298465,
тел. +7 (36554) 5-02-21 E-mail: school_bachisaray-rayon4@crimeaedu.ru

ПРИКАЗ

01.09.2025г.

с.Холмовка

№ 381

**Об утверждении примерного режима
дня воспитанников и примерной
сетки расписания занятий (ОД)
в детском саду МБОУ «Холмовская СОШ
им. Луценко А.А.» на 2025-2026 учебный год**

В соответствии с частью 2 ст.30 Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждённые Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021г. №2, на основании образовательной программы дошкольного образования МБОУ «Холмовская СОШ им. Луценко А.А.»,

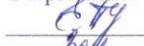
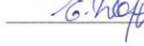
ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить примерный режим дня воспитанников МБОУ «Холмовская СОШ им. Луценко А.А.» на 2025-2026 учебный год (приложение 1)
2. Утвердить примерное расписание занятий (образовательной деятельности) для воспитанников МБОУ «Холмовская СОШ им. Луценко А.А.» на 2025-2026 учебный год (приложение 2)
3. Педагогам организовать работу с воспитанниками в соответствии с утверждённым режимом дня и расписанием занятий.
4. Зам.директора Пиндак Е.А.:
 - 4.1. Ознакомить всех педагогов под подпись с настоящим приказом.
 - 4.2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения в течение 10 дней со дня издания настоящего приказа
5. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

Е.В.Рогожникова

С приказом ознакомлены:

 Пиндак Е.А.
 Зейтуллаева З.С.
 Джафер М.А.
 Джаферова А.С.
 Дорогинская Е.Н.

 Леванчук Н.В.
 Полищук Н.В.
 Согина А.В.



Режим дня воспитанников МБОУ «Холмовская СОШ им. Луценко А.А.»

1.Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Холмовская средняя общеобразовательная школа имени Луценко Алексея Алексеевича» Бахчисарайского района Республики Крым функционирует в режиме:

- полного дня (10,8-часового пребывания)

2.Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы – с 7.10 до 18.00;

- выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленныезаконодательством Российской Федерации;

3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3–7 лет составляет 5,5 – 6 часов, а для детей до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4. Обязательная минимальная длительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3–4 часа и дневной сон.

7. Продолжительность дневного сна для детей 3-7 лет - 3-2,5 часа, а для детей от 1,5 до 3 лет должна быть не менее 3 часов

8.На самостоятельную деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее – 3-4 часа.

9.Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от 1,5 лет до 3-х лет составляет 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Максимальная продолжительность образовательной деятельности для детей от 3-х до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

10.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дняв младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут, в старшей – 50 и 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, в подготовительной – 1,5 часа.

11.В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

13.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Суммарный объем двигательной активности дошкольников не менее 1 часа в день для

детей всех возрастных групп.

14. Длительность утренней гимнастики не менее 10 минут для всех возрастных групп.

15. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале. Рекомендуемое количество детей в группе для занятий по физическому развитию 6-8 детей.

16. Занятия по физическому развитию образовательной программы дошкольного образования для детей в возрасте 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.
- в средней группе – 20 мин.
- в старшей группе – 25 мин.
- в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю круглогодично, в связи с тем, что в ОУ спортивная площадка не соответствует требованиям безопасности и не оснащена необходимым оборудованием, на прогулке, на открытом воздухе проводятся физические упражнения и игры.

17. При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий должны соответствовать Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

18. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях должна соответствовать гигиеническим нормативам. Общая продолжительность использования интерактивной доски на занятиях с детьми от 5 до 8 лет не должна превышать 20 минут.

19. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5–7 лет – 5–7 минут. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.

20. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

21. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.

Примерный режим дня в I младшей группе
«Сказка» общеразвивающей направленности
(холодный период года)

№	Мероприятия в течение дня	время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.10 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.15

3	Совместная деятельность Оздоровительные процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.50
4	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10
5	Занятия	9.10 – 9.40
6	Второй завтрак	9.50-10.00
7	Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.30
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-11.50
9	Обед	11.50-12.30
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.35
12	Самостоятельная совместная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.35-16.00
13	Вечерняя прогулка. Самостоятельная художественная деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Возвращение домой	16.00-18.00

Примерный режим дня во II младшей группе
«Радуга» общеразвивающей направленности
(холодный период года)

№	Мероприятия в течение дня	время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.10 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20
3	Совместная деятельность Оздоровительные процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
4	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10
5	Занятия	9.10 – 9.50
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.50
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.50-12.00
9	Обед	12.00-12.30
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
11	Уплотненный полдник	15.25-15.50

12	Самостоятельная совместная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.50-17.00
13	Вечерняя прогулка. Самостоятельная художественная деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Возвращение домой	17.00-18.00

Примерный режим дня в средней группе
«Ромашка» общеразвивающей направленности
(холодный период года)

№	Мероприятия в течение дня	время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	7.10 – 8.15
2	Утренняя гимнастика	8.15-8.25
3	Совместная деятельность Оздоровительные процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
4	Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.10
5	Занятия	9.10 – 10.00
6	Второй завтрак	10.00-10.10
7	Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.10
9	Обед	12.10-12.40
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
11	Уплотненный полдник	15.30-15.50
12	Самостоятельная совместная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	15.50-17.00
13	Вечерняя прогулка. Самостоятельная художественная деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Возвращение домой	17.00-18.00

Примерный режим дня в старшей группе
«Рябинка» общеразвивающей направленности
(холодный период года)

№	Мероприятия в течение дня	время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.10 – 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30

3	Совместная деятельность Оздоровительные процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
4	Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
5	Занятия	9.10 – 10.45
6	Второй завтрак	10.10-10.20
7	Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.10
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10-12.20
9	Обед	12.20-12.50
	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.10
11	Уплотненный полдник	15.10-15.30
12	Занятия (1 раз в неделю)	15.30-16.00
13	Самостоятельная совместная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	16.00-17.00
14	Вечерняя прогулка. Самостоятельная художественная деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Возвращение домой	17.00-18.00

Примерный режим дня в подготовительной к школе группе
«Улыбка» общеразвивающей направленности
(холодный период года)

№	Мероприятия в течение дня	время
1	Прием детей, самостоятельная деятельность	7.10 – 8.35
2	Утренняя гимнастика	8.35-8.45
3	Совместная деятельность Оздоровительные процедуры Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.00
4	Игры, подготовка к занятиям	9.00 – 9.10
5	Занятия	9.10 – 11.20
6	Второй завтрак	10.20-10.30
7	Совместная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20-12.30
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.30-12.40
9	Обед	12.40-13.00
	Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
11	Уплотненный полдник	15.15-15.30

12	Занятия (1 раз в неделю)	15.30-16.00
13	Самостоятельная совместная деятельность. Игры. Чтение художественной литературы	16.00-16.40
14	Вечерняя прогулка. Самостоятельная художественная деятельность. Игры. Индивидуальная работа. Возвращение домой	16.40-18.00

Расписание проведения утренней гимнастики
на 2025-2026 учебный год

Дни недели	1 младшая «Сказка»	2 младшая «Радуга»	средняя «Ромашка»	старшая «Рябинка»	подготовительная «Улыбка»
Ежедневно	в группе	в группе	в музыкальном зале		
	8:10	8:10	8:20	8:10	8:30

**Примерное расписание занятий в I младшей
группе «Сказка» общеразвивающей направленности**

Группа Дни недели	I младшая группа «Сказка»
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.10-9.20 (первая подгруппа) 1.Ознакомление с окружающим//с природой 9.30-9.40 (вторая подгруппа) 2.Физкультура на улице 9.50-10.00
ВТОРНИК	9.10-9.20 (первая подгруппа) 1.РЭМП 9.50-10.00 (вторая подгруппа) 2.Музыкальное 9.30-9.40
СРЕДА	1. Физкультура под музыку 9.10-9.20 2. Развитие речи 9.30-9.40 (первая подгруппа) 9.50-10.00 (вторая подгруппа)
ЧЕТВЕРГ	9.10-9.20 (первая подгруппа) 1. Лепка//Аппликация 9.30-9.40 (вторая подгруппа) 2.Музыкальное 9:40-9:50
ПЯТНИЦА	9.10-9.20 (первая подгруппа) 1.Рисование 9.50-10.00 (вторая подгруппа) 2. Физкультура 9.30-9.40
ИТОГО:	10 занятий по 10 мин.

**Примерное расписание занятий во II младшей группе «Радуга»
общеразвивающей направленности**

Группа Дни недели	II младшая «Радуга»
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим//с природой 9.10-9.25 2.Музыкальное 9.40-9.55

ВТОРНИК	1. Физкультура под музыку 9.10-9.25 2. РЭМП 9.35-9.50
СРЕДА	1. Развитие речи 9.10-9.25 2. Музыкальное 9.35-9.50
ЧЕТВЕРГ	1. Чтение худож.лит./Истоквед. 9.10-9.25 2.Рисование 9.35-9.50 3.Физкультура на улице 10.10-10.25
ПЯТНИЦА	1. Физкультура 9.10-9.25 2. Лепка//Аппликация 9.35-9.50
ИТОГО:	11 занятий по 15 мин.

**Примерное расписание занятий в средней группе «Ромашка»
общеразвивающей направленности**

Группа Дни недели	средняя «Ромашка»
ПОНЕДЕЛЬНИК	1.Музыкальное 9.10-9.30 2. Ознакомление с окружающим//с природой 9.40-10.00
ВТОРНИК	1.РЭМП 9.10-9.30 2.Физкультура под музыку 9.50-10.10
СРЕДА	1.Развитие речи 9.10-9.30 2.Музыкальное 10.00-10.20 3. Рисование 10.30-10.50
ЧЕТВЕРГ	1. Физкультура 9.10-9.30 2. Чтение худож.лит./Истоквед. 9.40-10.00
ПЯТНИЦА	1. Лепка//Аппликация 9.10-9.30 2. Физкультура на улице 10.10-10.30
ИТОГО:	11 занятий по 20 мин.

**Примерное расписание занятий в старшей группе «Рябинка»
общеразвивающей направленности**

Группа Дни недели	старшая «Рябинка»
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с окружающим 9.10-9.35 2. Развитие речи 9.45-10.10 3. Музыкальное 10.30-10.55
ВТОРНИК	1. РЭМП 9.10-9.35 2. Констр.//Познав.-исслед. деятел. 9.45-10.10 3. Физкультура 15.30-15.55
СРЕДА	1. Подготовка к обучению грамоте 9.10-9.35 2. Физкультура на улице 10.10-10.35
ЧЕТВЕРГ	1. Чтение худож.лит.//Истоковед. 9.10-9.35 2. Рисование 9.45-10.10 3. Музыкальное 10.20-10.45
ПЯТНИЦА	1. Ознакомление с природой 9.10-9.35 2. Лепка//Аппликация 9.45-10.10 3. Физкультура под музыку 10.30-10.55
ИТОГО:	14 занятий по 25 мин.

**Примерное расписание занятий в подготовительной к школе
группе «Улыбка» общеразвивающей направленности**

Группа Дни недели	Подготовительная «Улыбка»
ПОНЕДЕЛЬНИК	1. Ознакомление с природой 9.10-9.40 2. Развитие речи 9.50-10.20 3. Физкультура 15.30-16.00
ВТОРНИК	1. РЭМП 9.10-9.40 2. Констр.//Познав.-исслед. деятел. 9.50-10.20 3. Музыкальное 10.30-11.00
СРЕДА	1. Подготовка к обучению грамоте 9.10-9.40 2. Лепка//Аппликация 9.50-10.20 3. Физкультура 10.30-11.00
ЧЕТВЕРГ	1. РЭМП 9.10-9.40 2. Ознакомление с окружающим 9.50-10.20 3. Физкультура на улице 10.40-11.10
ПЯТНИЦА	1. Чтение худож.лит.//Истоковед. 9.10-9.40 2. Музыкальное 9.50-10.20 3. Рисование 10.30-11.00
ИТОГО:	15 занятий по 30 мин.

Расписание музыкальных и физкультурных занятий на 2025-2026 учебный год

Дни недели	1 младшая «Сказка»	2 младшая «Радуга»	средняя «Ромашка»	старшая. «Рябинка»	подготовит. «Улыбка»
Понедельник	9:50-10:00 физкультура на улице	9:40-9:55 музыкальное	9:10-9:30 музыкальное	10:30-10:55 музыкальное	15:30-16:00 физкультура
Вторник	9:30-9:40 музыкальное	9:10-9:25 физкультура под музыку	9:50-10:10 физкультура под музыку	15:30-16:00 физкультура	10:30-11:00 музыкальное
Среда	9:10-9:20 физкультура под музыку	9:35-9:50 музыкальное	10:00-10:20 музыкальное	10:30-10:55 физкультура на улице	10:30-11:00 физкультура
Четверг	9:40-9:50 музыкальное	10:10-10:25 физкультура на улице	9:10-9:30 физкультура	10:20-10:45 музыкальное	10:30-11:00 физкультура на улице
Пятница	9:30-9:40 физкультура	9:10-9:25 физкультура	10:00-10:20 физкультура на улице	10:30-10:55 физкультура под музыку	9:50-10:20 музыкальное