

**План
мероприятий по формированию культуры здорового питания МБОУ «ЯСШ № 8»
на 2022 – 2023 учебный год**

Цель: формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь		Администрация школы
Осуществление контроля качества и безопасности питания.	Ежедневно		Ответственный за питание, бракеражная комиссия
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Октябрь, апрель		Зам. директора по ВР
Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь		Классные руководители 1-11 классов
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
Классный час «Твое здоровье в твоих руках»	Ноябрь	1 – 3 кл.	Классные руководители
Классный час «Как следует питаться»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «О чём может рассказать упаковка»	Ноябрь	4 – 8 кл.	Классные руководители
Классный час «Основы правильного питания»	Ноябрь	9 – 11 кл.	Классные руководители
Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	Декабрь, февраль	7 – 11 кл.	Учителя биологии и ОБЖ
Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»;	В течение года	1 – 11 кл.	Библиотекарь
«День русской кухни». Масленица.	Март	1 – 8 кл.	Классные руководители
Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания	апрель	5 – 10 кл.	Зам. директора по ВР
Фестиваль – конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)	март	5 - 11 кл.	Классные руководители
Всемирный день здоровья.	апрель	1 –	Классные руководители