

**План  
мероприятий по формированию культуры здорового питания МБОУ «ЯСШ № 8»  
на 2024 – 2025 учебный год**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу педагогических коллективов по формированию культуры здорового питания.

| <b>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>                                                      |                  |            |                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------|------------------------------------------------|
| Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.                         | август, сентябрь |            | Администрация школы                            |
| Осуществление контроля качества и безопасности питания.                                                                        | Ежедневно        |            | Ответственный за питание, бракеражная комиссия |
| <b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>                                                                 |                  |            |                                                |
| Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.                                                            | Октябрь, апрель  |            | Зам. директора по ВР                           |
| Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.                                                                        | октябрь          |            | Классные руководители 1-11 классов             |
| <b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>                                                            |                  |            |                                                |
| Классный час «Твое здоровье в твоих руках»                                                                                     | Ноябрь           | 1 – 3 кл.  | Классные руководители                          |
| Классный час «Как следует питаться»                                                                                            | Ноябрь           | 4 – 8 кл.  | Классные руководители                          |
| Классный час «О чём может рассказать упаковка»                                                                                 | Ноябрь           | 4 – 8 кл.  | Классные руководители                          |
| Классный час «Основы правильного питания»                                                                                      | Ноябрь           | 9 – 11 кл. | Классные руководители                          |
| Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»                                                                            | Декабрь, февраль | 7 – 11 кл. | Учителя биологии и ОБЖ                         |
| Выставка книг по темам:<br>- «О вкусной и здоровой пище»;<br>- «Традиции питания»<br>- «Правильное питание – основа здоровья»; | В течение года   | 1 – 11 кл. | Библиотекарь                                   |
| «День русской кухни». Масленица.                                                                                               | Март             | 1 – 8 кл.  | Классные руководители                          |
| Конкурс газет, плакатов на тему правильного питания                                                                            | апрель           | 5 – 10 кл. | Зам. директора по ВР                           |
| Фестиваль – конкурс тематических проектов «Питание, здоровье, спорт» (самостоятельные и групповые проекты)                     | март             | 5 - 11 кл. | Классные руководители                          |
| Всемирный день здоровья.                                                                                                       | апрель           | 1 –        | Классные руководители                          |

|                                                                                                           |                |            |                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|------------------------------------------|
|                                                                                                           |                | 11 кл.     |                                          |
| Оформление информационных стендов и плакатов по темам:                                                    | В течение года | 1 – 11 кл. | Зам. директора по ВР                     |
| - «Мы – здоровое поколение»;                                                                              |                |            |                                          |
| - «Мы – за здоровую пищу».                                                                                |                |            |                                          |
| Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».                                                      | В течение года | 5 – 8 кл.  | Учитель технологии                       |
| <b>4. Работа с родителями</b>                                                                             |                |            |                                          |
| Индивидуальное консультирование родителей по вопросам здорового питания.                                  | В течение года |            | Классные руководители 1-11 классов       |
| Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | В течение года |            | Администрация, классные руководители     |
| Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»                                    | апрель         |            | Администрация школы                      |
| Классные родительские собрания по теме: «Как сберечь здоровье школьника».                                 | Сентябрь       | 1 – 11 кл. | Классные руководители                    |
| <b>5. Работа с педагогами</b>                                                                             |                |            |                                          |
| Совещание «О порядке организации питания школьников в 2021-2022 учебном году»                             | август         |            | Директор школы, ответственный за питание |
| Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»         | март           |            | Зам. директора по ВР                     |
| <b>6. Работа со СМИ</b>                                                                                   |                |            |                                          |
| Работа школьного сайта:                                                                                   | В течение года |            | Школьная ред.коллегия                    |