

ПРОФИЛАКТИКА ТРАВМАТИЗМА

Травматизм – совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах у одинаковых групп населения за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год и т.д.).

Особую тревогу вызывает детский травматизм. Травмы у детей нередко приводят к тяжелым последствиям, что может отразиться на состоянии здоровья и работоспособности в будущем.

В общей структуре детского травматизма травмы, полученные в школе, составляют довольно высокий удельный вес не менее 15-20%). Анализ их показывает, что в **большинстве случаев школьники травмируются в результате:**



нарушения дисциплины, озорства, шалости и неосторожности;

на уроках физкультуры;

вследствие нарушения правил поведения в спортзалах или спортивных площадках;

в случае неисправности спортивных сооружений в спортзалах или на территории школы.



Меры профилактики и защиты

Наиболее действенными мерами по предотвращению школьного травматизма являются:

Повышенное внимание всего педагогического коллектива, родительского комитета за поведением детей на переменах не только в помещении, но и во дворе школы.

Усиление ответственности учителя физкультуры за обеспечение безопасности детей на занятиях и недопущение травматизма.

Тщательная подготовка к занятиям залов, спортивных площадок, спортивные снарядов и матов, недопущение столкновений во время занятий во избежание травм.

Допускать детей к занятиям на спортивных снарядах и играх только после хорошей общефизической разминки.

Неуклонно выполнять правила страхования при упражнениях, связанных с риском падения.

Учащимся строго соблюдать школьную дисциплину, избегать опасных шалостей, физических грубостей к своим сверстникам и необоснованного риска. Учиться прогнозировать и предвидеть возможные последствия в той или иной ситуации.