

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА ДЖАНКОЯ
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №3 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Я.И. ЧАПИЧЕВА»

РАССМОТРЕНО
на заседании
ПМПк МОУ «СШ №3 им. Я.И. Чапичева»
Протокол от 28.08.2024 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
Родители (законные представители)

28.08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УР
 М.А. Деревяченко
28.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МОУ «СШ №3 им. Я.И. Чапичева»
от 28.08.2024 г. № 308/03-18



КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО УЧЕБНОМУ ПРЕДМЕТУ «Физическая культура»
ДЛЯ 3-А КЛАССА
(составлено на основе ФАОП НОО для обучающихся ЗПР «Физическая культура»)

Составитель: Аджиасанова Э.С.

Джанкой, 2024

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 3 КЛАСС
(1 час в неделю, всего 34 часа)

№ УРОКА	Тема урока	Кол -во часов		Дата проведения		Дополнительные сведения
		Аудиторская	Самостоятельная			
	Физическое совершенствование	10	10	По плану	По факту	
1	Техника безопасности на уроках физической культуры.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5751/
2	Прыжки с места и с разбега. П/и «Тише едешь, дальше будешь».	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/
3	Развитие скоростной выносливости.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/
4	Метание в горизонтальную и вертикальную цель.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/
5	Бег змейкой, по прямой. Прыжки на двух ногах	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/
6	Развитие скоростно-силовых способностей. Метание.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4172/
7	Развитие силовой выносливости. Кроссовая подготовка.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4172/
8	Прыжки через скакалку.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/
9	Метание малого мяча способом из-за головы в горизонтальную цель.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/
10	Ведение мяча в движении.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/
	Легкая атлетика	15	15			
11	Ходьба: по кругу; в умеренном темпе в колонне по одному в обход зала за учителем. Ходьба с сохранением правильной осанки.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/

12	Прыжковые упражнения: на одной ноге и двух ногах на месте и с продвижением; спрыгивание и запрыгивание.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/
13	Метание: малого мяча в горизонтальную цель.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/
14	Бег в среднем темпе с переходом на ходьбу.	1	1			
15	Осанка и комплексы упражнений по профилактике ее нарушения.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3709/
16	Элементы акробатических упражнений. П/и «У медведя на бору».	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3709/
17	Полоса препятствий с использованием элементов лазания, переползания, перелезания. П/и «Альпинисты».	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/
18	Упражнения в висе стоя и лежа. Прыжки через скакалку.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/
19	Строевые упражнения	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3709/
20	Упражнения в равновесии. П/и «Большая кошка»	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/
21	Контроль за развитием двигательных качеств: прыжок в длину с места, подтягивание.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/
22	Бег с препятствиями.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/
23	Игры с бегом и прыжками: «Сорви шишку», «У медведя во бору».	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/

24	Броски в цель. Ведение мяча. П/и «Попади в обруч»	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4133/
25	Ходьба по разметкам. Челночный бег. П/и «Пустое место»	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/
	Подвижные игры	9	9			
26	Коррекционно-развивающие игры: «Порядок и беспорядок», «Узнай, где звонили».	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4148/
27	Комплекс упражнений на мышцы спины. П/и «Лохматый пес»	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4154/
28	Игры с мячом: «Метание мячей и мешочков»; «Мяч по кругу», «Не урони мяч».	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3592/
29	Игры с бегом «Подбеги к своему предмету», «День и ночь», «Кот и мыши»	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6164/
30	Футбол. Ориентирование на площадке. Катание мяча подошвой. П/игра «Метко в цель»	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5322/
31	Равновесия на одной ноге. Перекаты в группировке. П/и «Сова»	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4288/
32	Ведение мяча. П/и «Передал - садись» Развитие координационных способностей.	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3592/
33	Прыжки по полоскам. П/и «Попади в обруч»	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3520/
34	Строевые упражнения. Упражнение стойка на лопатках,	1	1			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3520/

