

РАССМОТРЕНО
на заседании
ПМО социально-гуманитарного цикла
Протокол от 28.08.2025 г. № 1

Зам. директора по ВР
Э.Э.Аметова
28.08.2025 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказ по МОУ «СШ №3 им. Я.И. Чапичева»
от 28.08.2025 г. № 263

РЖДЕНО
3 по МОУ «СН №3 им. Д.М. Чарыкова»
08.2025 г. № 263

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
по элективному курсу «Психология человека»
для 10-А КЛАССА
(составлено на основе ФРП ООО для обучающихся («Психология человека»))

Составитель: Ибрагимов Р.Р.

Джанкой, 2025г

10 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов			Электронные(цифровые)образовательны е ресурсы
			Дата по плану	Дата по факту	
Раздел1.Введениев психологию					
1.1	Понятие о психологии как науке. Предмет и задачи психологии. Роль психологических знаний в жизни человека.	1	0	1	"Педагогическая библиотека"Эбпсихологическо йлитературы ЭБ"Психология", "Психотерапия" "Психея" Энциклопедияпсиходиагностик и"А.Я. психология" "Психологическаялаборатория"
1.2	История развития психологии. Этапы становления психологии.			0	
1.3	Основные направления развития психологии вXX веке	1	0		
1.4	Методы исследования в психологии	1	0	1	
Итого по разделу		4			
Раздел2.Что такое психика и как устроена психика					
2.1	Психика как особое образование, существующее у животных и человека	1	0	1	"Педагогическая библиотека"Эбпсихологической литературы ЭБ"Психология", "Психотерапия" "Психея" Энциклопедияпсиходиагностики "А.Я. психология" "Психологическаялаборатория"
2.2	Механизмы психики				
2.3	Нужда и потребность. Возникновение потребностей.	1	0	1	
2.4	Понятие об ощущениях. Органы чувств.Виды ощущений.	1	0	1	
2.5	Речь и общение. Виды речи. Развитие речи.	1	0	1	
Итого по разделу		5			
Раздел3.Психология общения					
3.1	Общение и виды общения	1	0	1	"Педагогическая библиотека"Эбпсихологической литературы ЭБ"Психология", "Психотерапия" "Психея" Энциклопедияпсиходиагностики "А.Я. психология" "Психологическаялаборатория"
3.2	Речевые средства общения	1	0	1	
3.3	Стили и позиции общения	1	0	1	
3.4	Психологические защиты, барьеры в общении	1	0	1	
3.5	Конфликт. Причины возникновения конфликта.	1	0	1	
3.6	Управление конфликтами и стрессами	1	0	1	
3.7	Способы разрешения конфликтов. Диагностика конфликтности.	2	0	1	
3.8	Привычки общения: о стереотипах в восприятии людьми друг друга.	1	0	1	
Итого по разделу		9			

	Давыдова.	1	0	1	"Педагогическая библиотека" ЭБ психологической литературы
4.2	Хронолог жизни человека	1	0	1	ЭБ "Психология", "Психотерапия" "Психея"
4.3	Периоды (возрастные ступени) жизненного цикла: научный подход к определению возраста	1	0	1	Энциклопедия психодиагностики
4.4	Возраст биологический и психологический	1	0	1	"А.Я. психология"
4.5	Психологический потенциал подростка: итоги предыдущих этапов развития	1	0	1	"Психологическая лаборатория"
4.6	Особенности подросткового и юношеского возрастов	1	0	1	
Итого по разделу		6			
Раздел 5. Психология личности					
5.1	Основные теории личности в психологии	1	0	1	"Педагогическая библиотека" ЭБ психологической литературы
5.2	Самосознание личности	1	0	1	ЭБ "Психология", "Психотерапия" "Психея"
5.3	Возникновение способностей в истории человечества. Виды способностей. Уровни способностей.	1	0	1	Энциклопедия психодиагностики
5.4	Профессиональное самоопределение. Типы профессий.	1	0	1	"А.Я. психология"
5.5	Исследование способностей. Диагностика профессиональных склонностей.	1	0	1	"Психологическая лаборатория"
5.6	Чувства и эмоции	1	0	1	
5.7	Понятие о характере. Черты характера.	1	0	1	
5.8	Понятие о темпераменте. Виды темперамента.	1	0	1	
5.9	Психологические характеристики основных темпераментов. Диагностика темперамента.	1	0	1	
5.10	Классификация потребностей. Исследование мотивов и потребностей.	1	0	1	

Раздел 1. Личность и общение					
6.1	Психология общения	1	0	1	"Педагогическая библиотека"