|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школ а |  | МОУ "СШ №3" Буфет | | | Утвердил: | должность | Директор | | | |  |
| **Прейскурант меню приготавливаемых блюд** | | | | |  | Ф.И.О. | Заболотная Л. В. | | | |  |
| Возра стная катего рия |  |  |  | **ЗАВТРАКИ, ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ) ФЕВРАЛЬ 2025** |  | дата | 03 | 01 | 2025 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | *день* | *месяц* | *год* |  |  |
| **Недел** **я** | **День** **недел** **и** | **Прием пищи** | **Раздел меню** | **Блюдо** | **Вес блюда,** **г** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** | **Калорийно** **сть** | **№** **рецептуры** | **Цена** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | 1 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №182. | 207 | 4,97 | 7,65 | 32,80 | 220,62 | 182 | 34,48 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | КЕФИР №386. | 200 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 106,00 | 386. | 32,50 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 45 | 3,43 | 0,28 | 22,58 | 106,57 | к\к | 2,88 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 1 | 1 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ №103. | 250 | 2,78 | 2,87 | 20,16 | 117,98 | 103 | 13,96 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294. | 105 | 17,25 | 19,16 | 15,54 | 303,32 | 294 | 77,27 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №321. | 190 | 4,51 | 4,97 | 19,00 | 141,55 | 139 | 33,24 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гор.напиток | ЧАЙ С САХАРОМ №376. | 215 | 0,1 | 0,00 | 14,72 | 59,25 | 376 | 2,23 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,74 | 0,30 | 24,59 | 116,04 | к\к | 3,14 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **1** | **1** | **Итого за день:** | |  | **1267** | **42,58** | **40,23** | **157,39** | **1171,33** |  | **200,00** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ | 55 | 8,76 | 9,82 | 4,55 | 141,55 | 264 | 52,75 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203. | 125 | 4,52 | 4,05 | 28,78 | 169,76 | 203 | 13,14 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | ЧАЙ С САХАРОМ №376. | 215 | 0,1 | 0,00 | 14,72 | 59,25 | 376 | 2,23 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,06 | 0,17 | 13,55 | 63,94 | к\к | 1,73 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 1 | 2 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | закуска | САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО №10\2 | 47 | 1,36 | 2,41 | 2,84 | 38,43 | 10\2 | 16,78 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ №81. | 257 | 1,75 | 5,96 | 9,77 | 103,69 | 81 | 13,35 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ №268. | 90 | 14,37 | 15,67 | 13,25 | 251,22 | 268 | 78,08 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ №303. | 180 | 5,55 | 5,87 | 25,00 | 174,84 | 303 | 16,96 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379. | 200 | 0,33 | 0,24 | 2,65 | 14,12 | 379 | 2,08 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | к\к | 2,56 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **1** | **2** | **Итого за день:** | |  | **1242** | **41,85** | **44,44** | **135,18** | **1111,53** |  | **200,00** |
| 1 | 3 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №235. | 50 | 7,88 | 5,56 | 4,49 | 99,74 | 235 | 36,97 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №312.. | 140 | 2,98 | 4,45 | 20,02 | 132,40 | 312 | 29,29 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | ЧАЙ С САХАРОМ №376. | 180 | 0,1 | 0,00 | 13,27 | 53,45 | 376 | 2,05 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 24 | 1,83 | 0,15 | 12,04 | 56,84 | к\к | 1,54 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 1 | 3 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ | 250 | 3,84 | 3,03 | 16,54 | 109,21 | 87 | 26,37 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ №292. | 120 | 17,92 | 24,71 | 16,87 | 368,61 | 292 | 88,61 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389 | 180 | 1,8 | 0,18 | 5,22 | 32,40 | 389 | 13,50 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 21 | 1,6 | 0,13 | 10,54 | 49,73 | к\к | 1,34 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **1** | **3** | **Итого за день:** | |  | **971** | **37,95** | **38,21** | **98,99** | **902,38** |  | **200,00** |
| 1 | 4 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ | 50 | 10,98 | 5,52 | 3,90 | 120,77 | к/к | 48,96 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ №303. | 180 | 5,55 | 5,94 | 25,00 | 175,48 | 303 | 17,14 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | ЧАЙ С САХАРОМ №376. | 180 | 0,1 | 0,00 | 13,27 | 53,45 | 376 | 2,05 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 1,98 | 0,16 | 13,05 | 61,57 | к\к | 1,66 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 1 | 4 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ №96. | 255 | 2,22 | 5,22 | 16,42 | 122,17 | 96 | 17,51 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ №268. | 90 | 14,37 | 15,67 | 13,25 | 251,22 | 268 | 78,07 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК" С МАСЛОМ №303. | 183 | 5,09 | 7,11 | 29,76 | 203,24 | 303 | 21,43 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ | 200 | 0,01 | 0,00 | 26,19 | 104,73 | 350 | 10,48 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,82 | 0,23 | 18,57 | 87,62 | к\к | 2,37 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **1** | **4** | **Итого за день:** | |  | **1207** | **43,12** | **39,85** | **159,41** | **1180,25** |  | **200,00** |
| 1 | 5 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) №278. | 70 | 7,11 | 10,60 | 8,17 | 158,70 | 278 | 40,85 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №312.. | 123 | 2,62 | 3,90 | 17,59 | 116,31 | 312 | 25,73 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | ЧАЙ С САХАРОМ №376. | 180 | 0,1 | 0,00 | 13,27 | 53,45 | 376 | 2,05 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | к\к | 1,28 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 1 | 5 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | закуска | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ №70. | 54 | 0,43 | 0,05 | 0,92 | 7,02 | 70 | 11,45 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ №97. | 250 | 2,44 | 2,89 | 19,25 | 113,20 | 97 | 18,32 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229 | 120 | 12,03 | 6,50 | 5,96 | 131,45 | 229 | 60,17 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №303. | 184 | 5,1 | 8,43 | 30,86 | 219,68 | 303 | 23,21 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389 | 200 | 2 | 0,20 | 5,80 | 36,00 | 389 | 15,00 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 1,98 | 0,16 | 13,05 | 61,57 | к\к | 1,66 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **1** | **5** | **Итого за день:** | |  | **1233** | **35,34** | **32,85** | **124,91** | **944,74** |  | **200,00** |
| 2 | 1 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181. | 239 | 6,86 | 9,46 | 36,53 | 258,26 | 183 | 38,86 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | КЕФИР №386. | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 95,40 | 386. | 29,25 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 27 | 2,06 | 0,17 | 13,55 | 63,94 | к\к | 1,73 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 2 | 1 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | закуска | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) №12 \2 | 50 | 1,4 | 3,09 | 3,93 | 49,00 | 12\2 | 25,15 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ №99. | 255 | 1,93 | 5,83 | 10,92 | 106,65 | 99 | 16,82 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №210. | 112 | 10,78 | 16,68 | 2,07 | 201,66 | 210 | 64,30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | КАКАО С МОЛОКОМ №382. | 200 | 3,75 | 3,01 | 24,41 | 141,00 | 382 | 21,70 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 29 | 2,21 | 0,18 | 14,55 | 68,68 | к\к | 1,86 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **2** | **1** | **Итого за день:** | |  | **1098** | **34,21** | **42,92** | **113,16** | **984,59** |  | **200,00** |
| 2 | 2 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ №240. | 54 | 6,69 | 0,85 | 4,33 | 51,89 | 264 | 29,61 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №312.. | 120 | 2,56 | 3,88 | 17,17 | 114,18 | 312 | 25,29 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389 | 180 | 1,8 | 0,18 | 5,22 | 32,40 | 389 | 13,50 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 22 | 1,68 | 0,14 | 11,04 | 52,10 | к\к | 1,41 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 2 | 2 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ РИСОВОЙ №101. | 250 | 2,06 | 2,79 | 16,91 | 101,34 | 101 | 13,90 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №223. | 140 | 24,92 | 16,70 | 23,98 | 353,15 | 223 | 111,52 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379. | 200 | 0,33 | 0,24 | 2,65 | 14,12 | 379 | 2,08 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,82 | 0,23 | 18,57 | 87,62 | к\к | 2,37 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **2** | **2** | **Итого за день:** | |  | **1009** | **42,86** | **25,01** | **99,87** | **806,8** |  | **200,00** |
| 2 | 3 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294. | 80 | 13,73 | 15,10 | 12,81 | 241,99 | 294 | 40,07 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №321. | 150 | 3,56 | 3,93 | 14,98 | 111,75 | 139 | 26,31 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | ЧАЙ С САХАРОМ №376. | 180 | 0,1 | 0,00 | 12,78 | 51,51 | 376 | 1,98 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 23 | 1,75 | 0,14 | 11,54 | 54,47 | к\к | 1,47 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 2 | 3 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №83. | 257 | 2,2 | 6,13 | 15,34 | 129,02 | 83 | 18,05 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ №268. | 90 | 14,37 | 15,67 | 13,25 | 251,22 | 268 | 78,07 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №203. | 190 | 6,8 | 7,83 | 43,22 | 270,67 | 203 | 24,18 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ №349. | 200 | 0 | 0,00 | 19,36 | 77,41 | 349 | 7,42 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 33 | 2,52 | 0,20 | 16,56 | 78,15 | к\к | 2,11 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **2** | **3** | **Итого за день:** | |  | **1209** | **45,03** | **49** | **159,84** | **1266,19** |  | **200,00** |
| 2 | 4 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ №281. | 62 | 9,51 | 9,28 | 6,07 | 145,76 | 281. | 57,58 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | КАША ВЯЗКАЯ №303. АРТЕК | 150 | 4,22 | 4,20 | 24,77 | 153,66 | 303 | 8,70 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | ЧАЙ С САХАРОМ №376. | 180 | 0,1 | 0,00 | 13,27 | 53,45 | 376 | 2,05 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 24 | 1,83 | 0,15 | 12,04 | 56,84 | к\к | 1,54 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| 2 | 4 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №108. | 250 | 4,05 | 5,16 | 23,00 | 154,74 | 108 | 17,66 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №259. | 173 | 15,9 | 17,99 | 17,16 | 294,33 | 259 | 99,77 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО | 180 | 0,53 | 0,05 | 29,26 | 120,35 | 358 | 11,05 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 21 | 1,6 | 0,13 | 10,54 | 49,73 | к\к | 1,34 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **2** | **4** | **Итого за день:** | |  | **1046** | **37,74** | **36,96** | **136,11** | **1028,86** |  | **200,00** |
| 2 | 5 | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №222. | 90 | 13,89 | 9,54 | 21,98 | 233,70 | 222 | 67,08 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | ЧАЙ С САХАРОМ №376. | 200 | 0,12 | 0,00 | 10,89 | 44,02 | 376 | 1,81 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ЗАВТРАКИ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 15 | 1,14 | 0,09 | 7,53 | 35,52 | к\к | 0,96 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2 | 5 | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 1 блюдо | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ №88. | 255 | 1,94 | 5,77 | 9,06 | 99,09 | 88 | 14,20 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | 2 блюдо | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ №234 | 90 | 12,17 | 9,90 | 14,34 | 195,52 | 234 | 53,48 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | гарнир | КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ РИСОВОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №303. | 189 | 2,83 | 11,15 | 28,90 | 227,30 | 303 | 34,71 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | напиток | СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389 | 200 | 2 | 0,20 | 5,80 | 36,00 | 389 | 25,00 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) | хлеб бел. | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 2,9 | 0,24 | 19,07 | 89,99 | к\к | 2,43 |
|  |  | КОМПЛЕКСНЫЕ ОБЕДЫ (ДОПОЛНИТЕЛЬНО Е ПИТАНИЕ) |  | СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ к\к | 3 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | к\к | 0,19 |
| **2** | **5** | **Итого за день: ККАЛ, РУБ.** | |  | **1083** | **36,99** | **36,89** | **117,57** | **961,14** |  | **200,00** |
|  |  | **Стоимость завтраков 70.00 руб Стоимость 130,00 руб.**  **Стоимость 2-х разового питания**  **200,00 руб**  **Согласно калькуляции цен, по состоянию на январь 2025г.**  **Стоимость рационов питания может меняться в зависимости от закупочных цен на сырье.**  **Применено округление стоимости рационов, согласно Приказа Госкомитета по ценам и тарифам Республики Крым №3/2 от 22 января 2015г. (с изменениями).** | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.