

ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	100	12,39	1,58	7,98	96,01	264	2011
Итого за прием пищи:	1348	178,72	150,23	134,66	2 646,68		
Гарнир							
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,20	4,80	21,46	142,22	312	2011
РИС ОТВАРНОЙ	150	3,72	5,31	38,85	218,02	304	2011
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,56	3,93	14,99	111,78	139	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ "АРТЕК"	150	6,55	5,87	38,42	232,54	302	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	8,25	8,75	37,17	260,14	302	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	152	4,99	4,45	31,80	187,39	309	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С М/С	150/5	4,89	7,81	30,98	213,91	309	2011
Итого за прием пищи:	1057	35,16	40,92	213,67	1 366,00		
Выпечка							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	72	5,47	7,60	43,14	262,64	424	2011
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	105	8,66	11,75	68,18	413,31	422	2011
БУЛОЧКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ ВАРЕНЫМ	75	5,46	5,05	36,79	214,59	406	2011
ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	66	7,53	3,67	24,04	159,98	410	2011
ВАТРУШКИ С ТВОРОГОМ	102	11,67	5,70	37,02	247,17	410	2011
КОЛБАСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ (СОСИСКИ)	100	10,07	11,42	29,22	259,90	417	2011
МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ (КОТЛЕТА КУРИНАЯ)	70	11,64	12,55	29,43	276,95	417	2011
МЯСНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ТЕСТЕ (КОТЛЕТА КУРИНАЯ)	100	16,57	17,88	42,01	394,77	417	2011
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	118	13,07	13,58	32,69	312,40	412	2011
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	65	4,52	1,91	56,34	260,40	406	2011
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	100	6,89	2,74	86,62	398,36	406	2011
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА ПРОСТЫЕ С ЯБЛОКАМИ	60	4,08	3,49	43,68	223,50	406	2011
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	90	8,74	9,83	44,42	301,70	451	2008
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	80	5,88	3,56	41,47	221,55	451	2008
ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,79	0,24	11,45	55,07	к\к	2025
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,06	0,17	13,55	63,94	к\к	2025
Итого за прием пищи:	1257	124,10	111,14	640,05	4 066,23		
Напитки							
ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,29	0,00	0,61	3,61	376	2011
ЧАЙ С САХАРОМ	200/13	0,10	0,00	13,75	55,38	376	2011
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/7	0,25	0,01	15,12	62,60	377	2011
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/13	3,31	2,43	19,85	115,11	379	2011
ЧАЙ-ЗАВАРКА ШТУЧНЫЙ	1	0,39	0,00	0,81	4,81	375	2011
ВОДА МИНЕРАЛЬНАЯ 0.5 Л (БУФЕТ) 1	500	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОК "ДИВНЫЙ САД" (в ассортименте) 0,200 МЛ (БУФЕТ) 1	200	2,00	0,20	5,80	36,00	389	2011
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200/17	0,00	0,00	16,46	65,80	349	2011
СОК "ДИВНЫЙ САД" (в ассортименте) 0,200 МЛ (БУФЕТ)2	200	2,00	0,20	5,80	36,00	389	2011
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	204	0,09	0,08	28,67	116,19	350	2011
Итого за прием пищи:	2170	8,43	2,92	106,87	495,50		

Конфеты							
СОЛОМКА В АССОРТИМЕНТЕ (СЛАДКАЯ,СОЛЕНАЯ) 40 г.1	40	0,00	0,00	0,00	0,00		
СОЛОМКА В АССОРТИМЕНТЕ (СЛАДКАЯ,СОЛЕНАЯ) 40 г.2	40	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:	80	0,00	0,00	0,00	0,00		
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА							
СЛОЕЧКА С ВИШНЕЙ 1/80 шт..	80	4,66	13,19	48,89	341,44	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
СЛОЕЧКА С КАПУСТОЙ 1/80 шт..	80	5,43	16,30	28,71	287,12	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
СЛОЕЧКА С КАРТОШКОЙ 1/80 шт..	80	5,43	16,30	34,14	310,40	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
СЛОЕЧКА С ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ 1/80 шт...	80	4,66	12,42	41,90	302,64	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
СЛОЕЧКА С ЯБЛОЧКОМ 1/80 шт..	80	4,27	13,19	38,02	294,88	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024

СЛОЕЧКА С МАКОВОЙ НАЧИНКОЙ 1/80 шт..	80	5,43	15,52	40,35	325,92	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
СЛОЕЧКА С ТВОРОГОМ 1/80 шт..	80	6,29	4,35	44,46	310,40	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
СЛОЕЧКА С КУРИЦЕЙ И КАРТОФЕЛЕМ 1/110 шт..	110	26,68	24,54	30,94	426,80	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
СТРУДЕЛЬ-СТИЙК С АБРИКОСОМ 1/75 шт..	75	3,64	20,37	44,38	378,30	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
СТРУДЕЛЬ-СТИЙК С МАЛИНОЙ 1/75 шт..	75	3,64	20,37	44,38	378,30	№ к/к Изготовле но в соответст вии с СТО 39966983- 012-2021	2024
Итого за прием пищи:	820	70,13	156,55	396,17	3 356,20		
Всего за день:		457,97	538,25	1 644,25	13 406,70		

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

Итого	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Итого за весь период	457,97	538,25	1 644,25	13 406,70
Среднее значение за период	45,80	53,83	164,43	1 340,67
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	13.7	36.1	50.2	

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Закуски	1 блюда	2 блюда	Гарнир	Выпечка	Напитки	Конфеты
БУФЕТ 2026 ЯНВАРЬ	561	1765	1348	1057	1257	2170	80

МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ПРОМ ПРОИЗВОДСТВА
820