

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА
Лагерь

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Вып ол- нени е, г	Выпол - нение, %	Белки, г	Жи ры, г	Угле- воды , г	Энерге - тическ ая ценно сть, ккал
Хлеб ржаной	48	50	40	40	50	50	50	50	50	50	50	480	48		100	3,2	0,4	20,4	97,9
Хлеб пшеничный	90	103	99	90	88	106	112	106	96	43	53	896	90		100	6,7	0,5	42,6	201,1
Мука пшеничная	9	18	23		2,3	1	21,4	3	3,8	2,3		74,8	7,5	-1,5	83	0,8	0,1	5,1	24,2
Крупа (злаки), бобовые	27	37,5	31	51	12	5	37,5	37,5		17	42,5	271	27,1	0,1	100	3,0	0,5	17,2	84,8
Макаронные изделия	9						48,9		49,9			98,8	9,9	0,9	110	1,1	0,1	6,8	32,4
Картофель	112,8	16	178,3	40	200	283,3	50	262,9	144,3	195	75	1444,8	144,5	31,7	128	2,8	0,6	22,9	107,9
Овощи разные, зелень	168	338,3	88,8	156	107,5	170	159,9	165	231	99,2	168	1683,7	168,4	0,4	100	2,1	0,2	8,2	44,6
Фрукты свежие	111	147	200	217	100	131	7	40	131	100	107	1180	118	7	106	1,2	0,5	11,8	60,4
Фрукты сухие	9				15					15		30	3	-6	33	0,1		1,9	8,2
Соки фруктовые (овощные)	120		200		200		200	200			200	1000	100	-20	83	0,5	0,1	10,1	43,0
Мясо	42		37			66,6	56,7	39,9	66,6	110,6		377,4	37,7	-4,3	90	6,8	5,9		79,8
Птица	21			68		68	62,4	39				237,4	23,7	2,7	113	4,2	4,2		54,8
Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	63,9						105,9				169,8	17	-1	94	3,0	0,6		20,9
Рыба	34,8	59,4			59,4				73,2		77,4	269,4	26,9	-7,9	77	4,1	0,2		18,8
Молоко	270	15	255	43	148	24	52	13	24	125	50	749	75	-195	28	2,1	1,8	3,5	39,2
Кисломолочные продукты	90	200		200			200					600	60	-30	67	1,7	1,5	2,7	33,9
Творог	30				114					114		228	23	-7	76	4,0	2,0	0,7	37,4
Сыр	6		30								30	60	6		100	1,4	1,8		21,8
Сметана	6	10,2	10		11			10	12,5	6	5	64,7	6,5	0,5	108	0,2	1,0	0,2	12,9
Масло сливочное	18	9,5	20,4	5,7	13,3	13,9	12,9	7,5	24,2	8,3	11	126,7	12,7	-5,3	70	0,2	8,9	0,2	81,3
Масло растительное	9	22,8	2,5	11	14	8,5	10,8	14,1	10	9,7	17,4	120,8	12,1	3,1	134		11,7		105,4
Яйцо	24		5,7	113,3	6		5,6	2,8		6	116,9	256,3	25,6	1,6	107	3,2	2,9	0,2	39,0
Сахарный песок	18	45,5	36	39	36	35	15	24	39,4	51	15	335,9	33,6	15,6	187			32,6	130,1
Кондитерские изделия	6		20		20					20		60	6		100	0,5	0,6	4,5	25,0
Чай	0,6	0,5		0,5		0,5	0,5		0,5	0,5	0,5	3,5	0,4	-0,2	58	0,1		0,1	0,8
Какао	0,6		4									4	0,4	-0,2	67	0,1	0,1		1,1
Кофейный напиток	1,2				5					5		10	1	-0,2	83	0,1		0,5	2,5
Дрожжи	0,12													-0,12	0				
Мука картофельная	1,8					9			9			18	1,8		100			1,4	5,5
Соль	2,71	2,5	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,8	3	3	3	27,1	2,7	-0,01	100				
																53,2	46,2	193,6	1 414,7