



«СОГЛАСОВАНО»
Директор МОУ «СШ №1
им. А.А. Драгомировой»
Н.А. Лоберштык
2025г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Начальник лагеря
с дневным пребыванием детей
«Галактика»
И.Н. Потемкина

РЕЖИМ ДНЯ
летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
«Галактика»

08.30 – 08.40 – Прием детей, инструктаж по ТБ

08.40 – 08.50 – Линейка. Знакомство с программой на день

08.50 – 09.00 – Утренняя зарядка (спортивная, танцевальная, дыхательная, беговая, игровая)

09.00 -09.40 – Гигиенические процедуры перед завтраком. Завтрак.

09.40 – 12.40 – Организация и проведение коллективных творческих дел, экскурсий, спортивно-оздоровительных мероприятий.

12.40 – 13.30 – Гигиенические процедуры перед обедом. Обед.

13.30 – 14.20 – Игры на свежем воздухе, занятия по интересам; спортивно-оздоровительных мероприятий

14.20 – 14.30 – Инструктаж по сохранности жизни и здоровья перед уходом Домой

14.30 – Уход домой.