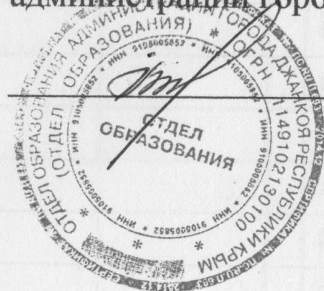


СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
администрации города Джанкоя



А.А. Товма

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20/01-19 от 14.02.2024 года
начальник лагеря дневного пребывания
детей МОУ «Средняя школа №1 им. А.А.
Драгомировой»



И.Н. Потемкина

**ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛАГЕРЯ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В ПЕРИОД С 25.05. ПО 15.06. 2024 ГОДА**

Меню Лагерь 2024

Неделя	День недели	Прием пищи	Блюдо	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена, руб.
1	1	Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ №71.	60	0,48	0,06	1,50	8,40	70	5,05
			ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ №261.	90	12,2	8,86	5,38	168,45	261	31,23
			КАША ВЯЗКАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" №303.	150	4,63	4,93	20,84	146,07	413	7,74
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №377.	222	0,16	0,01	14,92	61,56	377	3,34
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	к/к	2,50
			ЙОГУРТ №386.	200	5,6	5,00	9,02	113,02	401	42,00
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	1	Обед	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №82.	200	1,43	4,01	9,79	81,50	82	8,27
			ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ №239.	120	11,83	12,16	15,01	216,99	239	31,16
			КАПУСТА ТУШЕНАЯ №321.	150	3,52	5,34	14,92	124,01	406	20,69
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ№342.	200	0,16	0,16	27,04	111,12	342	5,98
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	к/к	2,00
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	к/к	2,40
			ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338	100	1	0,40	7,30	41,00	338	25,75
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	1	Итого за день:		1634	51,19	41,93	192,08	1387,24		188,19
1	2	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ №182.	220	5,01	9,76	42,53	278,65	182	20,51
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №15.	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	20,09
			КАКАО С МОЛОКОМ №382.	200	3,75	3,01	24,41	141,00	382	11,52
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	к/к	2,50
			кондитерские изделия	20	1,5	1,96	14,88	83,40	к/к	3,80
			ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338.6	200	3	1,00	42,00	192,00	338	50,00
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	2	Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ №71.	60	0,66	0,12	2,28	14,40	71	8,47

			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №108/109.	250	4,93	5,93	24,46	171,22	108	13,45
			БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ С М/С №281/333	90	8,07	9,28	7,53	150,29	281/333	28,03
			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №312.	150	3,21	4,80	21,46	142,27	312	17,77
			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389.	200	1	0,20	20,20	86,00	389	18,00
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	к/к	2,00
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	к/к	1,92
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	2	Итого за день:		1552	47,61	45,82	261,87	1663,15		198,14
1	3	Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ №71.	60	0,48	0,06	1,50	8,40	70	5,05
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №210.	150	15,2	17,67	2,83	231,35	210	47,35
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №377.	222	0,16	0,01	14,92	61,56	377	3,34
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	к/к	2,50
			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338.	170	1,7	0,68	12,41	69,70	338	43,85
			ЙОГУРТ №386.	200	5,6	5,00	9,02	113,02	401	42,00
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	3	Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ №71.	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71	5,05
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ №102.	200	4,58	4,30	15,10	117,74	102	6,53
			ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №291.	150	14,72	19,28	26,77	339,55	291	30,36
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №342.	200	0,16	0,16	27,04	111,12	342	5,98
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73	к/к	2,00
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	к/к	1,92
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	3	Итого за день:		1544	52,6	48,13	173,21	1355,56		196,01
1	4	Завтрак	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №222.	150	23,15	15,90	36,63	389,55	222	56,00
			СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327.	50	0,97	2,25	6,63	50,80	327	4,15
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379.	200	3,31	2,43	26,62	142,20	379	11,60
			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338.	100	1	0,40	7,30	41,00	338	25,78

			кондитерские изделия	20	1,5	1,96	14,88	83,40	к/к	3,80
			соль на весь день	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	4	Обед	овощи натуральные свежие №71.	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71	5,05
			суп из овощей со сметаной №99.	255	1,93	5,83	10,92	106,65	99	11,77
			котлеты или биточки рыбные №234.	90	12,17	9,90	14,34	195,52	234	30,40
			картофель отварной №310.	150	2,96	4,10	23,78	144,14	125	17,65
			соки овощные, фруктовые и ягодные №389.	200	1	0,20	20,20	86,00	389	18,00
			хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73	к/к	2,00
			хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,20	101,98	к/к	2,40
			соль на весь день	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	4	Итого за день:		1367	54,83	43,72	204,07	1444,37		188,68
1	5	Завтрак	овощи натуральные по сезону №71.	60	0,48	0,06	1,50	8,40	70	5,06
			биточки паровые с м/с №281	95	13,3	16,48	8,00	233,27	281	47,59
			пюре картофельное №312.	150	3,21	4,80	21,46	142,27	128	17,77
			чай с лимоном №377.	222	0,16	0,01	14,92	61,56	377	3,34
			хлеб пшеничный	50	3,82	0,31	25,09	118,41	к/к	2,50
			плоды или ягоды свежие №338	100	1	0,40	7,30	41,00	338	25,78
			соль на весь день	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	5	Обед	овощи натуральные свежие №71.	60	0,66	0,12	2,28	14,40	71	8,47
			суп картофельный с крупой №101	250	2,06	2,79	16,91	101,34	101	9,38
			рагу из птицы №289.	175	14,15	18,31	15,81	285,02	143	34,47
			кисель из плодов или ягод свежих №350.	200	0,1	0,09	28,47	115,67	350	6,44
			хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73	к/к	2,00
			хлеб ржаной	50	3,31	0,44	21,20	101,98	к/к	2,40
			соль на весь день	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
1	5	Итого за день:		1454	45,3	44,06	183,01	1318,05		165,28
2	1	Завтрак	овощи натуральные по сезону №71.	60	0,48	0,06	1,50	8,40	70	5,05

			ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ №246.	140	10,74	12,23	2,75	164,21	246	36,65
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №309.	150	5,27	4,35	33,51	194,35	309	7,21
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №377.	222	0,16	0,01	14,92	61,56	377	3,34
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	к/к	2,50
			ЙОГУРТ №386.	200	5,6	5,00	9,02	113,02	401	42,00
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
2	1	Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ №71.	60	0,66	0,12	2,28	14,40	71	8,47
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ №108/109.	250	4,92	5,91	24,46	171,07	108	13,40
			КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ №294.	80	13,69	16,38	12,75	253,08	294	26,64
			КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕК" №303.	150	4,23	4,20	24,77	153,71	413	6,15
			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389.	200	1	0,20	20,20	86,00	389	18,00
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	к/к	1,50
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	к/к	2,40
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
2	1	Итого за день:		1644	56,17	49,4	207,5	1511,24		173,39
2	2	Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ №71.	60	0,48	0,06	1,50	8,40	70	5,05
			КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ №294./333	90	9,27	12,32	11,09	196,70	294/333	20,37
			КАША ВЯЗКАЯ "АРТЕК" №303.	150	4,23	4,20	24,77	153,71	413	6,15
			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389.	200	1	0,20	20,20	86,00	389	18,00
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	к/к	2,50
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
2	2	Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ №71.	60	0,66	0,12	2,28	14,40	71	8,47
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ №104/105.	250	9,86	9,35	17,82	195,19	104	36,67
			ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ ИЛИ МЯСОМ №284.	200	22,09	13,77	28,41	349,05	284	62,21
			КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №342.	200	0,16	0,16	27,04	111,12	342	5,98
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	к/к	1,50

			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	к/к	2,40
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
2	2	Итого за день:		1342	57,17	41,12	194,45	1406,01		169,38
2	3	Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ №71.	60	0,48	0,06	1,50	8,40	70	5,06
			РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №229.	120	12,03	6,50	5,96	131,45	229	35,96
			ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С М/С №312.	155	3,26	8,32	21,53	174,38	312	21,57
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №377.	222	0,16	0,01	14,92	61,56	377	3,34
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41	к/к	2,50
			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338.	100	1	0,40	7,30	41,00	338	25,78
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
2	3	Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ №71.	60	0,66	0,12	2,28	14,40	71	8,47
			БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ №82.	200	1,43	4,01	9,79	81,50	82	8,27
			БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ №281	90	13,25	12,97	7,93	201,16	281	43,79
			СОУС СМЕТАННЫЙ №330.	50	0,71	1,87	3,00	37,29	330	3,16
			МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С М/С №309.	155	5,43	7,87	34,26	229,74	309	11,07
			КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ №350.	200	0,1	0,09	28,47	115,67	350	6,44
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	к/к	1,50
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	к/к	2,40
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	2	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,06
2	3	Итого за день:		1545	47,93	43,16	198,28	1387,99		179,41
2	4	Завтрак	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) №222.	150	23,15	15,90	36,63	389,55	222	56,00
			СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №327.	50	0,97	2,25	6,63	50,80	327	4,15
			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №379.	200	3,31	2,43	26,62	142,20	379	11,60
			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338.	100	0,4	0,40	9,80	47,00	338	9,66
			КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20	1,5	1,96	14,88	83,40	к/к	3,80
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04

2	4	Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ №71.	60	0,66	0,12	2,28	14,40	71	8,47
			СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ №101	250	2,27	2,87	16,74	102,26	101	9,08
			ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ №259.	220	22,78	24,63	21,25	398,19	259	81,08
			ЧАЙ С САХАРОМ №376.	215	0,1	0,00	14,72	59,25	376	1,43
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	к/к	1,50
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	к/к	2,40
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	2	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,06
2	4	Итого за день:		1348	60,74	51,19	185,8	1460,08		189,27
2	5	Завтрак	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ №71	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70	8,47
			СЫР (ПОРЦИЯМИ) №15.	30	6,96	8,85	0,00	109,20	15	20,09
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №210.	150	15,2	17,67	2,83	231,35	210	47,35
			ЧАЙ С ЛИМОНОМ №377.	222	0,16	0,01	14,92	61,56	377	3,34
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,29	0,19	15,05	71,05	к/к	1,50
			ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ №338.	100	1	0,40	7,30	41,00	338	25,78
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	1	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,04
2	5	Обед	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ №71.о	60	0,48	0,06	1,50	8,40	71	5,06
			РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ №96.	255	2,34	5,95	16,59	132,16	96	12,48
			ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ №235.	90	14,21	13,30	8,23	209,90	235	39,07
			КАША ВЯЗКАЯ "ГРЕЧНЕВАЯ" №303.	150	4,63	4,93	20,84	146,07	413	7,74
			СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №389.	200	1	0,20	20,20	86,00	389	18,00
			ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98	к/к	2,40
			СОЛЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ	2	0	0,00	0,00	0,00	к/к	0,06
2	5	Итого за день:		1400	52,24	52,12	130,94	1213,07		191,38
			Среднее значение за период:	1483	52,58	46,07	193,12	1414,68		183,91

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА
Лагерь

Наименование продукта	Норма на 1 чел., г	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дн., г	Факт. за день, г	Вып ол- нени е, г	Выпол - нение, %	Белки, г	Жи ры, г	Угле- воды , г	Энерге - тическ ая ценно сть, ккал
Хлеб ржаной	48	50	40	40	50	50	50	50	50	50	50	480	48		100	3,2	0,4	20,4	97,9
Хлеб пшеничный	90	103	99	90	88	106	112	106	96	43	53	896	90		100	6,7	0,5	42,6	201,1
Мука пшеничная	9	18	23		2,3	1	21,4	3	3,8	2,3		74,8	7,5	-1,5	83	0,8	0,1	5,1	24,2
Крупа (злаки), бобовые	27	37,5	31	51	12	5	37,5	37,5		17	42,5	271	27,1	0,1	100	3,0	0,5	17,2	84,8
Макаронные изделия	9						48,9		49,9			98,8	9,9	0,9	110	1,1	0,1	6,8	32,4
Картофель	112,8	16	178,3	40	200	283,3	50	262,9	144,3	195	75	1444,8	144,5	31,7	128	2,8	0,6	22,9	107,9
Овощи разные, зелень	168	338,3	88,8	156	107,5	170	159,9	165	231	99,2	168	1683,7	168,4	0,4	100	2,1	0,2	8,2	44,6
Фрукты свежие	111	147	200	217	100	131	7	40	131	100	107	1180	118	7	106	1,2	0,5	11,8	60,4
Фрукты сухие	9				15					15		30	3	-6	33	0,1		1,9	8,2
Соки фруктовые (овощные)	120		200		200		200	200			200	1000	100	-20	83	0,5	0,1	10,1	43,0
Мясо	42		37			66,6	56,7	39,9	66,6	110,6		377,4	37,7	-4,3	90	6,8	5,9		79,8
Птица	21			68		68	62,4	39				237,4	23,7	2,7	113	4,2	4,2		54,8
Субпродукты (печень, язык, сердце)	18	63,9						105,9				169,8	17	-1	94	3,0	0,6		20,9
Рыба	34,8	59,4			59,4				73,2		77,4	269,4	26,9	-7,9	77	4,1	0,2		18,8
Молоко	270	15	255	43	148	24	52	13	24	125	50	749	75	-195	28	2,1	1,8	3,5	39,2
Кисломолочные продукты	90	200		200			200					600	60	-30	67	1,7	1,5	2,7	33,9
Творог	30				114					114		228	23	-7	76	4,0	2,0	0,7	37,4
Сыр	6		30								30	60	6		100	1,4	1,8		21,8
Сметана	6	10,2	10		11			10	12,5	6	5	64,7	6,5	0,5	108	0,2	1,0	0,2	12,9
Масло сливочное	18	9,5	20,4	5,7	13,3	13,9	12,9	7,5	24,2	8,3	11	126,7	12,7	-5,3	70	0,2	8,9	0,2	81,3
Масло растительное	9	22,8	2,5	11	14	8,5	10,8	14,1	10	9,7	17,4	120,8	12,1	3,1	134		11,7		105,4
Яйцо	24		5,7	113,3	6		5,6	2,8		6	116,9	258,3	25,6	1,6	107	3,2	2,9	0,2	39,0
Сахарный песок	18	45,5	36	39	36	35	15	24	39,4	51	15	335,9	33,6	15,6	187			32,6	130,1
Кондитерские изделия	6		20		20					20		60	6		100	0,5	0,6	4,5	25,0
Чай	0,6	0,5		0,5		0,5	0,5		0,5	0,5	0,5	3,5	0,4	-0,2	58	0,1		0,1	0,8
Какао	0,6		4									4	0,4	-0,2	67	0,1	0,1		1,1
Кофейный напиток	1,2				5					5		10	1	-0,2	83	0,1		0,5	2,5
Дрожжи	0,12													-0,12	0				
Мука картофельная	1,8					9			9			18	1,8		100			1,4	5,5
Соль	2,71	2,5	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,8	3	3	3	27,1	2,7	-0,01	100				
																53,2	46,2	193,6	1 414,7