

Утверждаю:



Заведующий МБДОУ «Чернышевский
детский сад «Подснежник»

С.Т. Штунь

Приказ №62 от .20.08.2025г

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Чернышевский детский сад «Подснежник»

Режим дня 2025-2026гг

Время	Режимные моменты
7.30-8.25	Прием и осмотр детей. Беседа с родителями
8.25-8.40	Утренняя гимнастика
8.40-9.10	Завтрак
9.10-10.10	Занятия 1; 2
10.10-10.25	2 завтрак
10.25-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки
12.10-12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45-15.00	Дневной сон.
15.00-15.25	Подъем. Закаливание.
15.25-15.45	Полдник.
15.45-16.10	Игры .Самостоятельная деятельность .Индивидуальные занятия.
16.10-16.30	Уход детей домой.