ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Документ отправлен на официальный сайт: podsnezhnik.eduds.ru
Уполномоченное лицо – руководитель образовательного учреждения:
Штунь Сусанна Таировна
Действителен с: с 21.08.2025, 05:15
Действителен до: до 14.11.2026, 05:15
Ключ подписи: 00F05C45D0B3E98CF1D41B0B96F1311F14

ПРИНЯТО:

на Общем собрании работников

Чернышевский детского сада
«Подснежник»
Протокол № 3 от 28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ

Чернышевский детский сад
«Подснежник»
Приказ № 51 от 28.08.2026г.
С.Т.Штунь

СОГЛАСОВАНО:

с учетом мнения Совета

родителей Чернышевский детского сада «Подснежник»
Протокол № 1 от 28.08.2026

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников по образовательным программам в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Чернышевский детский сад «Подснежник»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников по образовательным программам (далее – Положение) разработано в соответствии с:

□Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);

□Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);

□Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);

□Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028;

□Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1022;

□Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.06.2026 № 19 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"»;

□Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (в редакции от 17.03.2025) «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (с изменениями и дополнениями);

□Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 100 комбинированного вида».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса при реализации образовательных программ дошкольного образования (далее – ОП ДО) в Детском саду.

1.3. Положение определяет:
- режим функционирования Детского сада и групп;
- продолжительность занятий для каждой возрастной группы;
- общую недельную и дневную образовательную нагрузку;
- порядок организации образовательной деятельности;
- каникулярные периоды.

1.4. Режим занятий обеспечивает соблюдение санитарно-эпидемиологических требований и направлен на сохранение физического и психического здоровья воспитанников.

2. Режим функционирования Детского сада и групп

2.1. Детский сад работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, а также нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. Группы общеразвивающей направленности функционируют в режиме полного дня (9-часовое пребывание) с 07.30 до 16.30.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования .

3. Организация образовательного процесса

3.1. Образовательная деятельность осуществляется в течение учебного года, продолжительность которого устанавливается календарным учебным графиком, утверждаемым ежегодно приказом заведующего Детским садом.

3.2. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позднее 16.30.

3.3. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуется в первую половину дня.

3.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день.

3.5. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки (динамические паузы) продолжительностью 1–2 минуты.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

3.7. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

3.8. Один раз в неделю для воспитанников 4–7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. При неблагоприятных погодных условиях (дождливая, ветреная, морозная погода) занятия проводятся в физкультурном зале.

3.9. Для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста.

4. Режим занятий и учебной нагрузки

4.1. Продолжительность одного занятия (организованной образовательной деятельности) для детей составляет:

Возрастная группа	Продолжительность одного занятия
1,5–3 года (группа раннего возраста)	не более 10 минут
3–4 года (вторая младшая группа)	не более 15 минут
4–5 лет (средняя группа)	не более 20 минут
5–6 лет (старшая группа)	не более 25 минут
6–7 лет (подготовительная к школе группа)	не более 30 минут

4.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей составляет:

Возрастная группа	Максимальная дневная нагрузка
1,5–3 года	не более 20 минут
3–4 года	не более 30 минут
4–5 лет	не более 40 минут
5–6 лет	не более 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)
6–7 лет	не более 90 минут

4.3. Общее количество занятий в неделю для каждой возрастной группы устанавливается в соответствии с учебным планом и образовательной программой, с учетом максимально допустимой недельной нагрузки, установленной СанПиН 1.2.3685-21 и СП 2.4.2.4283-26.

4.4. Ежегодно, на начало учебного года, составляется режим занятий для каждой возрастной группы и утверждается приказом заведующего Детским садом.

5. Каникулярные периоды

5.1. В течение учебного года устанавливаются следующие каникулярные периоды (конкретные даты ежегодно утверждаются календарным учебным графиком):

□зимние каникулы – в середине учебного года (не менее 7 календарных дней);

□дополнительные каникулы могут устанавливаться приказом заведующего.

5.2. В летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа) организованная образовательная деятельность (занятия) не проводится. Образовательный процесс строится в формах, соответствующих летнему периоду: подвижные и спортивные игры, музыкальные развлечения, праздники, наблюдения, творческие мастерские, экскурсии и другие виды деятельности, способствующие оздоровлению и развитию детей.

5.3. В каникулярное время непосредственно образовательная деятельность не проводится. Организуются игры, викторины, праздники, развлечения, драматизация и другие виды деятельности.

6. Контроль за соблюдением режима

6.1. Контроль за соблюдением режима занятий осуществляется заведующим Детским садом и старшим воспитателем.

6.2. Ответственность за проведение занятий в соответствии с утвержденным расписанием и соблюдение санитарных норм возлагается на воспитателей и специалистов Детского сада.

6.3. Детский сад несет ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима занятий, качество реализуемой образовательной программы дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям воспитанников.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Детского сада, принимается на Общем собрании работников, согласовывается с Советом родителей и утверждается приказом заведующего Детским садом.

7.2. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся в порядке, предусмотренном пунктом 7.1 настоящего Положения.

7.3. Положение действует на неопределенный срок до принятия новой редакции.

Всего в данном документе
прошито, пронумеровано,
скреплено печатью

3 (три)

Заведующий МБДОУ «Чернышевский
детский сад «Подснежник»
_____ С.Т.Штунь