документ подписан простой электронной подписью
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИВНКАТЕ ЭП
Допумент отправлен на официальный сайт: plinh erimenehodze у музециям, павото воздражность общесностью у органуваем музециям, павото воздражное общесностью изправляющей чеждовие: "пледностьми стедущей опировилосия тапина, выпла мовенно сма, смараж везтеми муска, помента выпла мовенно сма, смараж везтеми муска, помента выпла мовенно сма, смараж везтеми выпла мовенно смаражностью и выпла мовенностью с с том советь обществом выпламента с том с том с том с том с действичание с с том с том с действичание с с том с том с том с том с действичание с с том с т
Jackson and part of 25 M 2006, 67 At Know assumed 60C 10029698 SEEDS AND THE COURSE

Согласованно:	
Согласованно:	Утверждаю:
Директор	Индивидуальный предприниматель
Общеобразовательного учреждения	
м.п.	м.п.

МЕНЮ

(Примерное десяти дневное)

ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

(горячий обед)

2025г.

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

	1 день									
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	N₂				
•	порции	Б	Ж	y	ценность (ккал)	рецептуры				
ОБЕД										
Суп картофельный	250	1,87	2,26	13,50	91,20	97				
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45	309				
Котлеты мясные с соусом томатным	100	8,15	9,07	9,85	154,00	268				
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП				
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП				
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	372				
Итого за обед:	770	20,28	16,52	99,30	638,05					

Неделя: первая

	2 день					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№
<b>,</b> , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	порции	Б	Ж	y	ценность (ккал)	рецептуры
	ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
Птица тушенная в соусе	100	11,65	11,66	3,51	166,00	290
Каша Артек	180	4,58	5,01	20,52	145,5	303
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП
Компот из смеси сухофруктов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	376

Итого за обед:	23,03	23,77	85,02	656,45	
----------------	-------	-------	-------	--------	--

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

	3 день									
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	№				
•	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	рецептуры				
ОБЕД										
Суп с макаронными изделиями	250	2,15	2,27	13,96	94,60	103				
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	12,50	11,17	12,90	202,00	292				
Салат из овощей по- сезону	30	0,74	0,05	6,89	49,02					
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП				
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП				
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00	376				
Итого за обед:	720	19,86	14,17	68,46	509,32					

Неделя: первая

	4 день					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пище	евые вец (г)	цества	Энергетическая	No
	порции	Б	Ж	$\mathbf{y}$	ценность (ккал)	рецептуры
	ОБЕД					
Суп из овощей	250	1,27	3,99	7,32	76,20	99
Рыба, запеченная с морковью	90	8,78	4,09	3,45	98,00	292
Каша рисовая	180	3,07	4,87	31,89	184,86	303
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП

Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	372
Итого за обед:	760	17,87	13,63	92,16	583,46	

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

	5 день					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Nº
	порции	Б	Ж	y	ценность (ккал)	рецептуры
	ОБЕД					
Суп картофельный с крупой	250	2,15	2,27	13,96	94,60	101
Картофельное пюре	180	3,20	9,46	18,58	178,61	312
Котлеты рубленные из птицы с соусом	90	8,15	9,07	9,85	154,00	294
Салат из овощей по- сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42	
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	372
Итого за обед:	790	19,27	24,48	96,97	703,03	

Неделя: вторая

Bospacinan Raici opin, 7 11 dei						
	6 день					
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пище	евые вен (г)	цества	Энергетическая	Nº
<b>F</b> 1 ( ) 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	рецептуры
	ОБЕД					
Борщ с картофелем	250	1,65	4,01	10,75	93,60	83
Плов из птицы	200	15,20	8,88	32,81	272,40	291
Дополнительный гарнир /овоши по-сезону порционно/	30	0,25	1,51	0,55	16,8	

Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	372
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,19	0,36	10,02	52,20	ПП
Кондитерское изделие	40	4,71	4,45	15,35	11,28	ПП
Итого за обед:	760	25,77	19,53	108,96	618,48	

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

	7 день									
Прием пищи, наименование блюда	Macca	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	No				
•	порции	Б	Ж	У	ценность (ккал)	рецептуры				
ОБЕД										
Суп картофельный с крупой	250	2,15	2,27	13,96	94,60	101				
Макаронные изделия отварные	180	5,52	4,52	26,45	168,45	309				
Котлеты рубленные из птицы с соусом томатным	90	8,15	9,07	9,85	154,00	294				
Салат из овощей по- сезону	30	1,02	3,00	5,07	51,42					
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00	376				
Хлеб пшеничный	30	2,07	0,26	12,68	61,69	ПП				
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП				
Итого за обед:	790	21,01	19,50	88,23	623,36					

Неделя: вторая

	8 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пище	евые веш (г) Ж	у	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
	ОБЕД		, At		<u> </u>	

Рассольник ленинградский	250	2,01	5,10	11,98	107,25	96
Каша гречневая	180	4,00	4,24	24,56	152,40	312
Птица тушенная в соусе	100	11,09	11,26	3,51	166,00	290
Салат из овощей по — сезону	30	0,35	0,06	2,16	10,53	
Компот из смеси сухофруктов	180	0,31	0,08	26,43	108,36	376
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП
Итого за обед:	800	22,11	21,40	93,14	667,24	

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

	9 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Nº
		Б	Ж	$\mathbf{y}$	ценность (ккал)	рецептуры
	ОБЕД					
Суп с бобовыми	250	4,39	4,22	13,23	118,60	102
Птица, тушенная в соусе с овощами	200	12,50	11,17	12,90	202,00	292
Дополнительный гарнир	30	0,39	0,97	5,07	18,12	
Компот из свежих плодов	180	0,40	0,02	24,99	101,70	372
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП
Итого за обед:	720	22,03	17,04	80,71	563,12	

Неделя: вторая

	10 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Б	евые веп (г) Ж	у	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры

	ОБЕД					
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
Каша Артек	180	4,58	5,01	20,52	145,5	303
Тефтели I вариант	100	12,83	14,80	112,34	237,00	279
Салат из овощей по- сезону	30	0,74	0,06	6,89	49,02	
Чай с сахаром	180	0,12	0,02	10,20	41,00	376
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50	ПП
Хлеб ржано — пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,20	ПП
Итого за обед:	800	24,42	25,46	185,39	698,97	