



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ Чистопольская СОШ

Н.И.Сирык

25 августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Чистопольская средняя общеобразовательная школа»
Ленинского района Республики Крым
структурное подразделение «Детский сад «Алёнка»
на 2025-2026 учебный год

С. Чистополье, 2025 г.

Пояснительная записка

Основная цель учебного плана – регламентировать образовательную деятельность, определить её направленность, установить виды и формы её организации, и количество в неделю.

Основными задачами учебного плана образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федеральных государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса в структурном подразделении «Детский сад «Алёнка».
3. Введение регионального компонента в образовательный процесс структурное подразделение.

Учебный план содержит в себе пояснительную записку, таблицы с указанием учебных часов, график (планирование) образовательной деятельности, примечания о работе с детьми в образовательной деятельности. Является основным документом, определяющим количество занятий на изучение дисциплин базового компонента и компонента дошкольного образовательного учреждения, устанавливает максимальную нагрузку воспитанников.

Учебный план на 2025–2026 учебный год разработан на основании следующих нормативных документов:

- Общеобразовательная программа дошкольного образования структурного подразделения «Детский сад «Алёнка» (далее – Программа) разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утвержден приказом Минобрнауки России от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384; в редакции приказа Минпросвещения России от 8 ноября 2022 г. № 955, зарегистрировано в Минюсте России 6 февраля 2023 г., регистрационный № 72264) (далее – ФГОС ДО) и федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО);

- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»;

- Указ Президента Российской Федерации от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;

- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 31 июля 2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»

- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»

- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;

- Санитарные правила структурного подразделения 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., регистрационный № 61573);
- Устав МБОУ Чистопольская СОШ;

Учебный план составлен на учебный год с 1 сентября 2025г по 31 мая 2026г.

С 1 января по 8 января новогодние каникулы во всех группах.

Первая неделя сентября – вводный мониторинг.

Четвертая неделя мая - итоговый мониторинг освоения программы воспитанниками.

Педагогическая диагностика проводится в ходе наблюдений за активностью детей в спонтанной или специально организованной деятельности. Инструментарий для педагогической диагностики – карты наблюдения детского развития, позволяющие фиксировать индивидуальную динамику и перспективы развития каждого ребенка в ходе:

- ✓ Коммуникации со сверстниками и взрослыми
- ✓ Игровой деятельности
- ✓ Познавательной деятельности
- ✓ Проектной деятельности
- ✓ Художественной деятельности
- ✓ Физического развития
- ✓ Речевого развития
- ✓ Социально-личностного развития

Со 1 июня по 31 августа устанавливаются летний оздоровительный период.

Программно - методическое обеспечение в структурном подразделении разнообразное, в достаточном количестве. Все методические разработки, пособия, используемые в структурном подразделении, составлены в соответствии с возрастными особенностями детей, скорректированы таким образом, что целостность педагогического процесса обеспечивается полностью.

Программа состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО.

Обязательная часть Программы соответствует ФОП ДО и обеспечивает:

- воспитание и развитие ребенка дошкольного возраста как гражданина Российской Федерации, формирование основ его гражданской и культурной идентичности на доступном его возрасту содержании доступными средствами;
- создание единого ядра содержания дошкольного образования (далее – ДО), ориентированного на приобщение детей к духовно-нравственным и социокультурным ценностям русского народа, воспитание подрастающего поколения как знающего и уважающего историю и культуру своей семьи, большой и малой Родины;
- создание единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей от рождения до поступления в начальную школу, обеспечивающего ребенку и его родителям (законным представителям), равные, качественные условия ДО, вне зависимости от места и региона проживания.

Обязательная часть учебного плана

При составлении учебного плана особое внимание было уделено обеспечению оптимальных гигиенических основ образовательного процесса:

- Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в Учреждении осуществляется: воспитателями в групповых помещениях; музыкальными руководителями в музыкальном зале; инструкторами по физической культуре в физкультурном зале.
- Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.
- Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%. Перерывы между образовательной деятельностью составляют 10 минут, в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки;
- Для детей раннего возраста проводится образовательная деятельность в первую и во вторую половину дня по 10 минут. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах – 30-40 минут, старшей и подготовительной 45-1,5 часа. Для старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня 2-3 раза в неделю по 25-30 минут
- Образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 1,10 г. до 7 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе.
- Продолжительность ОД:
 - для воспитанников от 1,10 до 3-х лет – не более 10 минут, для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для воспитанников от 4-х до 5 лет – не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 7 лет – не более 25 минут,
- Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:
 - 10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. – для детей раннего возраста;
 - 11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. – для детей младшего дошкольного возраста;
 - 15 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. – для детей старшего дошкольного возраста;
 - 17 занятий в неделю продолжительностью 25-30 мин. – для детей

подготовительного к школе возраста.

- Образовательная деятельность повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей проводятся в первую половину дня и сочетаются с образовательной деятельностью физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла

При регуляции учебной нагрузки на ребёнка большое внимание уделяется детской индивидуальности, учитывается темп развития и деятельности отдельных детей, их предпочтений;

- Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от 5 лет и старше. Образовательную деятельность с использованием ЭОР для детей 5-7 лет следует проводить не более одного раза в течении дня и не чаще трех раз в неделю. Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;

Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной. Во время занятий с использованием электронных средств обучения, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности – физические упражнения для профилактики общего утомления

- Проветривание в присутствии детей не проводится (2.7.2.). Контроль температуры воздуха во всех помещениях, предназначенных для пребывания детей и молодежи осуществляется Организацией с помощью термометров (2.7.3).

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные участниками образовательных отношений программы, направленные на развитие детей в образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках (парциальные образовательные программы), отобранные с учетом приоритетных направлений, климатических особенностей, а также для обеспечения коррекции нарушений развития и ориентированные на потребность детей и их родителей:

Физическое развитие:

- Программа по физической культуре в детском саду С.Ю. Федорова; □

Познавательное развитие:

- Региональная программа по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «Крымский венок». Авторы - составители Мухоморина Л.Г., Кемилева Э.Ф., Тригуб Л.М., Феклистова Е. В. (одобрена коллегией Министерства образования науки и молодежи Республики Крым от 01.03. 2017г. №1/7).

- Примерная парциальная образовательная программ дошкольного образования для детей «Юный эколог» С.Н. Николаева. Мозаик-СИНТЕЗ. Москва 2019г.

- Примерная парциальная программа по экономическому воспитанию дошкольников: формирование предпосылок финансовой грамотности. БАНК РОССИИ. Министерство образования РОССИИ.

Объем обязательной части Программы составляет не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

Таким образом, учебный план МБОУ Чистопольская СОШ структурное подразделение «Детский сад «Алёнка» обеспечивает оптимальные гигиенические условия образовательного процесса.

Учебный план образовательной деятельности на 2025-2026 учебный год

Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 1,10 -3 лет по пятидневной неделе

Образовательные области	Базовый вид деятельности	ОД	Образовательная нагрузка по программе
«Физическое развитие»	Двигательная	Физическая культура	3ч
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная	Музыкальная деятельность	2 ч
	Изобразительная	Рисование Лепка	1 ч 1ч
«Познавательное развитие»	Познавательно-исследовательская	ФЭМП	1 ч
		Ознакомление с окружающим миром	1ч
«Речевое развитие»	Коммуникативная	Развитие речи	1ч
«Социально-коммуникативное развитие»		Восприятие художественной литературы	В режимные моменты
		Самостоятельная игровая деятельность в сюжетных уголках	
ИТОГО в неделю: 10ч. Количество занятий в месяц: 40ч			

Планирование организованной образовательной деятельности при работе с воспитанниками 3-7 лет по пятидневной неделе

Образовательные области	ОД	Периодичность		
		Младше-средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
«Физическое развитие»	Физическая культура	3 ч	3 ч	3 ч
«Художественно-эстетическое развитие»	Музыкальная деятельность	2 ч	2 ч	2 ч
	Рисование	1ч	1 ч	1 ч
	Лепка Аппликация	0,5ч 0,5ч	0,5ч 0,5ч	0,5ч 0,5ч
«Познавательное развитие»	ФЭМП	1 ч	1 ч	2 ч
	Конструирование	1 ч	1 ч	0,5 ч
	Ознакомление с	1 ч	1 ч	1 ч

	окружающим миром			
«Речевое развитие»	Развитие речи	1 ч	1 ч	1ч
	Подготовка к обучению грамоте	-	1ч	1ч
	ИТОГО	11ч	12ч	14,5ч
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Программа патриотического воспитания «Крымский венок»			1ч	1ч
Формирование финансовой грамотности				0,5 ч
ВСЕГО			13ч	16 ч